



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

1月号 170号 2018年

今月の見出し

- 🍷 古根先生のハッピーライフー年賀状ー
- 🦷 歯科衛生士くにもとすぎの患者様の声のコーナーーホワイトニングをして予想以上の結果で大満足ですー
- 🍷 歯科アシスタントくさのアンテナー初詣ー

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

AHAPPY NEW YEAR 2018

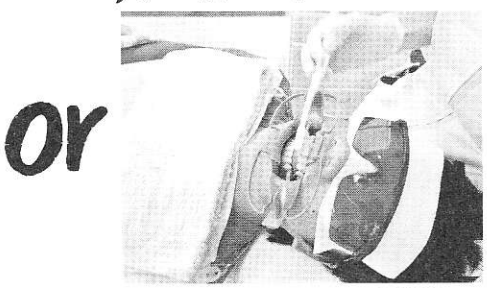
皆様、あけましておめでとうございます。
 歯科アシスタントの野山崎です。新年の名物といえば、小島歯科室の宝くじ☺今年も皆様にとって良い1年になる様願いを込めてご用意させて頂きました。受付にて商品とのご交換をお待ちしております。

1等 (¥5,000相当)

口腔ケアグッズ(大)



ホワイトニング割引券



2等 (¥2,500相当)

口腔ケアグッズ(小)



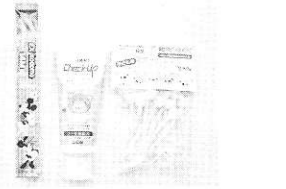
3等 (¥1,000相当)

大人虫歯予防コース

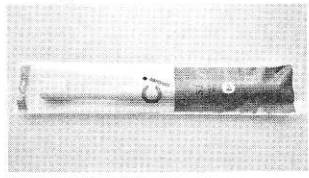


4等

子供虫歯予防コース



ハブラシ本



当選番号
 HPでも確認OK
 小島歯科室 検索

私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

古根先生のハッピーライフ

新年おめでとうございます

このスマイル通信が皆様のもとに届く頃には、年末の三大たいへんな行事 — 大掃除・年賀状・おせちの用意 — を乗り越えて、のんびりしていることでしょう。どれも手のかかる仕事ですが、大掃除はきれいな家で新年を迎える気持ち良さには代えられないので、できる限りやります。おせち料理は、核になる料理は買うことにして、数品を作るという方針にしてから結構楽をしています。どのおせちにしようか迷う過程も、食いしん坊の私にとっては楽しみでもあります。しかし、年賀状・・・こればかりはなくなったらいいな、と思ってしまいます。虚礼廃止などという立派な気持ちからではなく、単に、こんな忙しい時にしなくても、という面倒くさがりな気持ちからです。

近年、若者世代では、紙の年賀状ではなくメールなど SNS で済ませる傾向にあるようで、年賀状の枚数はピーク時の 2004 年の 44 億枚ほどから、今年は 37 億枚程度まで減るみこみだそうです。うう、うらやましい。私も 10 代・20 代だったなら、あけおめ・ことよろ（古い？）で済ませられたのに。とは言っても、年賀状事情も昭和と比べれば圧倒的に楽になっているには違いありません。あのころ、父は筆ペンを使って一枚一枚住所を書いていました。結構な達筆で、自分も大きくなったらこんなに上手な字でこんなにたくさん年賀状を書くのかな？と思っていました。結局達筆にはならず、年賀状管理ソフトに任せて住所印刷しているわけですが。さわやかな新年の為に、頑張ります！

ワニスタリト
くまのワニスタ



2018年、今年も元気に平和に楽しく
過ごしていきたいと思っております。
今年もよろしくおゆがいします♡
皆さん、初詣には行きますか？ネット
ランキングで見ると、やはり京都あたりが
人気ですね！この辺では、熱田神宮
が有名どころでしょうか...？
私は伊勢神宮へ行きますの。
初詣とは、一年の感謝を捧げたり、
新年の無事と平安を祈願する行事
です。三日ほどでも大混雑が予想
されると思いますが、しっかりと防寒して
挑みましょう！皆さんにとって、すげえ
年になりますように！！



あけましておめでとうございます。

今年も 戌年！！



ボワの年！！



ミツバチ年とか
あるといいのにー！



え？ クリスマス
ミツバチなの？！



今年もよろしくおゆがいします。

院長先生の休憩室



秘密の趣味

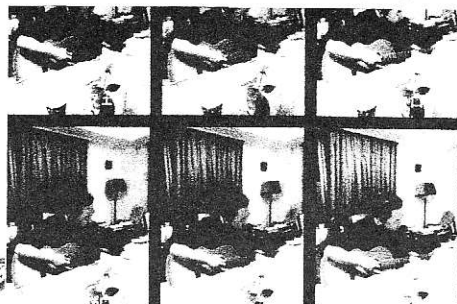


新しい年のスタートです。元気に楽しくいきましょう！美味しいものを沢山食べたいところですが、太らない範囲で。私も食べ過ぎ注意報です。

さて今年最初に、私の秘密の話をしたと思います。私は実は最近ギターを習い始めました。自分の家族以外おそらくほとんどの人は知らないと思います。どうです？秘密大公開ですよ。そもそもどうしてギターを始めたのか？ギターが好きだから？ギタリストにあこがれているから？全く違います。実は私は元々とても音痴で、家族からは「ヤバいね！」「どうしたらそこまではずして歌えるの？」と驚かされていました。家内の友人で声楽の専門家、オペラ歌手の人がいて、一度3人でカラオケに行って指導を受けました。その先生は何とか褒めようと努力してくれましたが「踊ったりする楽しいノリノリの曲なんかいいんじゃないですか」と褒めているんだかよくわからない話題となり、自分の歌唱力の改善の難しさがはっきりとしました。そんなある時ギターを教えている先生に偶然出会いました。ふとした話から、歌を練習してもたぶん上手くならない、だけど全くやったことのない楽器をやると音痴って治ったりするものですよ。と言われたのです。自分としては、「えー、」ギターなんて絶対できる訳が

ない。中学生の時音楽の授業で少し触ったことあるけど、これはあり得ない。弦の音を合わせるとかも全くもって何度聴いてもわからなかったし。だけど自分の中で考え方を変えてみたのです。最も考えられない、最も自分から遠いものをチャレンジしてみよう。そうすることによって自分の新たな可能性が見えてくるんじゃないか、と。あり得ないことをやったら普通では起きない何かが生まれてくるんじゃないか！ほとんどメチャクチャですが、、、。そうして私はギターレッスン受けることにしたのです。今現在予想通りかなり下手です。教えてくれる先生も大変だと思います。可哀そうかも！けどその一方、私はこの状況は学びと気づきが多いのです。教えるということは、教える側の忍耐なのだなど。どんなに一生懸命アドバイスしても思い通りにはなりません。その人それぞれの成長の道があります。歯の治療もそうです。何もかも思い通りにはいきません。各人の個人差で治療は進んでいきます。

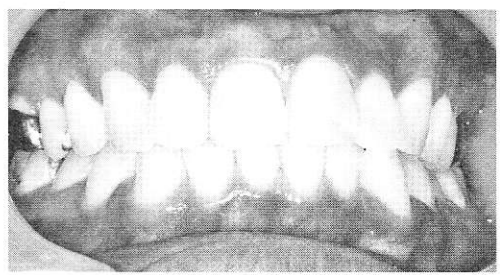
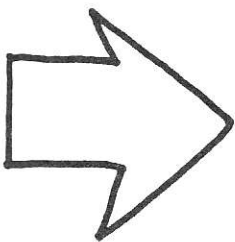
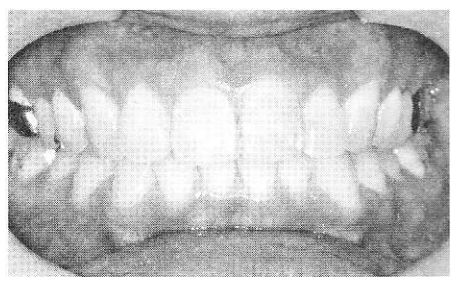
自分は筋トレなんかは得意です。たまに東海市の体育館に行きます。得意なことを頑張るのは楽しいです。が、みなさん、自分の不得意なこと、できないことにチャレンジしてみてはいかがでしょうか？もしかしたらギターのが弾けるようになるかもしれません。弾けるようにならなくても必ず何かしらの成長はあるので楽しいですよ。



歯科衛生士くにもとの患者様の声のコーナー

ホワイトニングをして
予想以上の結果で満足です♡

BEFORE



AFTER



Smile!

50代女性

女性の笑顔が歯の色に合わせたコンプレックスがありました。今回、前歯の治療を兼ねて思い切ってホワイトニングをして頂きました。予想以上の結果に満足です。

もっと早くホワイトニングに出会っていたら、人生が変っていたかもしれません。職業柄、子供達におもいきりの笑顔をお見せしてあげたいです！！

Welcome!



歯科衛生士
鈴木

ホワイトニングにはいろいろな種類がありますが、患者様1人1人にあったホワイトニングをおすすめさせていただきます。ホワイトニングにご興味ある方はお気軽にご相談ください。

来月の3月10日には「ホワイトニング体験会」も実施予定なので詳しく決まり次第ご報告させていただきます。



歯科

アシスタント

永井の

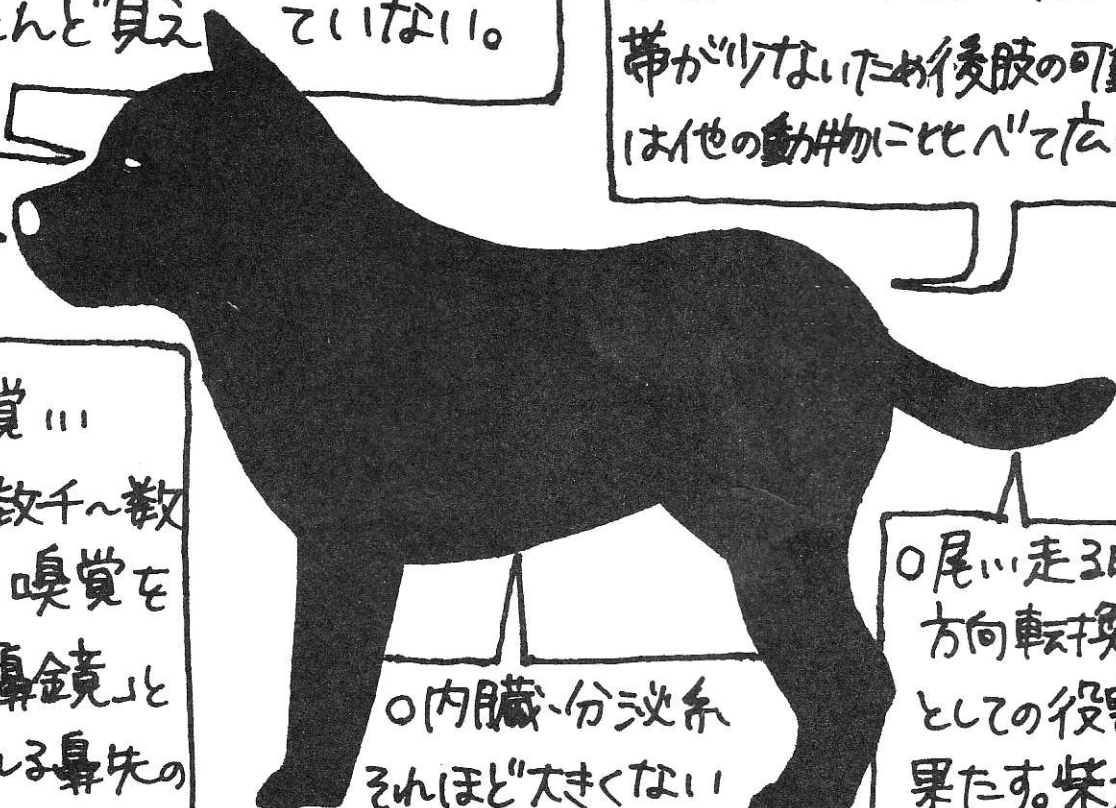
豆知識



こんにちは、歯科アシスタントの永井です。
今年は成年ということでも、知っているようで、意外と知らない？
犬の生態についてご紹介します。

○視覚...優れた動体視力を持つ一方で赤色に対する視細胞が非常に少ないため、赤色はほとんど「見えていない」。

○骨格...鎖骨がない。前肢はほとんど前後にしかな動かないが股関節の靭帯が強いので後肢の可動域は他の動物に比べて広い。



○嗅覚...ヒトの数千~数万倍の嗅覚を持つ。「鼻鏡」と呼ばれる鼻先の湿った部分には嗅覚を保つ他、風の向きを探る働きもある。

○内臓・分泌系...それほど大きくないものの5~20cmの盲腸がある。また、雨に濡れた時の独特のにおいは全身にある皮脂腺の分泌物。

○尾...走る時の方向転換で舵としての役割を果たす。柴犬等日本犬に多い巻き尾は筋肉の一部が退化し、弱くなったためである。

受付いとうのおすすめ商品



今年最初のおすすめ商品は、「舌ブラシ」をご紹介します。口臭の原因となる舌の汚れをやさしく取り除いてくれるブラシです。密度の高いブラシが、しっかり汚れを落としてくれます。週に1・2回くらいの使用がおすすめです。



歯科 田崎のおすすめイベント情報!!

医院説明会

母親セミナー

フ⁰⁴ホワイトニング体験会

小室歯科室について
院長よりお話し

お子様の歯を守る為のセミナーです。

ホワイトニングの疑似体験です。
参加費500円
ホワイトニングで使用できる500円券と歯みがき粉の試供品プレゼント
予約制です
15:00~15:30 名3名 3/10(土)

2018 明けおめ!
1/20 14:30~15:30
2/24 (土)
3/24

1/22 14:30~15:30
2/26 (月)
3/26

<1月の勉強会セミナー参加予定>
1/13 欠向正甲部会勉強会、院長(講師)、木暮先生
1/20 大学院生見学会
1/23 エア富不島新年会
1/4 カンパリング勉強会、木暮先生、柳は枝先生