

小島歯科室

スマイル通信

2018年
2月号 171号

わくわく



小島利文 院長

今月の見出し

- ♡ 歯科アシスタント長谷ツの四コママンガ「まさあくとユタツ」
- ♡ 永山先生のおりはなし「フィギュアスケート」
- ♡ 歯科衛生士くにもととすすきの患者様の声のコーナー「級せものをやり変えて」

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

2月★ガチャガチャ

こんにちは！ 歯科アシスタントの野崎です。

2月限定で小島歯科室では子供達のお楽しみガチャガチャ行ってます☺
きちんとお約束を守って先生からメダルをGETしちやおう!!

中身は見えないからのお楽しみ♡♡

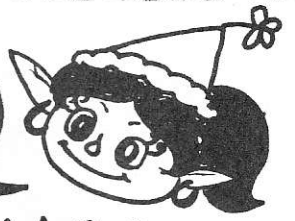
おやくそく

- ① お約束の時間に遅れず来た子
- ② 1人でイスに座った子
- ③ 脱いだ靴をとろえられた子
- ④ おもちゃや本をお片がけた子
- ⑤ 先生に「お願いします」と「ありがとうございました」が言えた子



私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

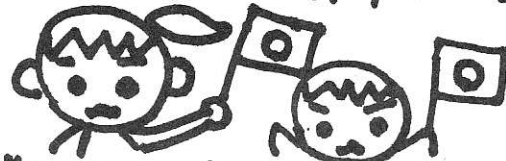
永山先生のおはなし



2月にはり、冬季オリンピックの時期にはりまいた。こんにはり、
歯科医師の永山です。



スポーツ観戦が好きは私ほだいに毎年この時期は、全豪オープン
テニスをおみていますが、今年は欠場選手が多いため、あまり興味か
わがはいのです。そのため今年はオリンピックに集中して観よう！
と勝手に意気込んでいます！



夏季オリンピックに比べると観賞するというイメージのつより冬季
オリンピックですが、その最にもものが、フギョースケートか
に数年は日本人選手に有力は選手が多いため日本でも
やはり盛りあがっています。



私の中では20年前の長野オリンピックが一番、熱中して
フギョースケートを観ていました。



お目当てはロシア人のルツァ・クリックという選手でいて、
リックスがかやはり日本人ウケする感じにいたので、私の
周りの同級生もやはり支かいていました。

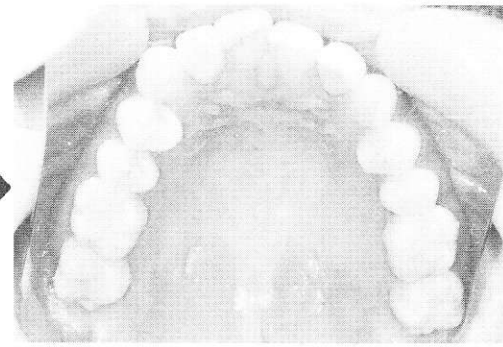
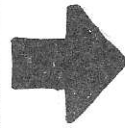
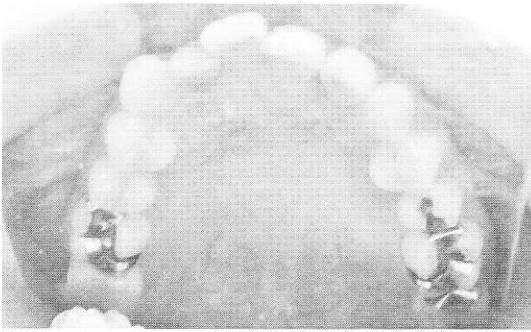
彼はあのオリンピックで金メダルをとってすぐ引退し、プロの
スケーターにはりまいた。今年はどんは注目選手かでてくるか
楽しみです。

歯科衛生士くにもとの患者様の声のコーナー

被せものをやり変えて...!

シルバーから
自然な歯の色へ

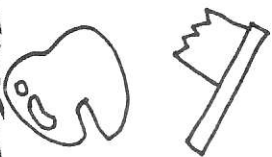
BEFORE



AFTER



30代・女性



今まで歯ならびやシルバーのつめものにコンプレックスがあり、写真を撮るときなど口元を気にすることが多かったです。変えたことにより大きく口を開けることができるようになりました。前歯を変えるときに少し角度を合わせてもらうことで歯ならびもキレイになり、歯を出して写真を撮ることも気にならなくなりました。今では友人に Before → After の写真を見てもらってキレイになったことをアピールするくらいになりました。キモチも変われますね。

歯科衛生士くにもとの声

セラミックに変えることにより、見た目もキレイになるだけでなく、プラークを寄せつけない、劣化しにくいなどといった様々なメリットがあります。気になる方はいつでもご相談下さい。

院長先生の休憩室



みかんです

集中



お茶です

こんにちは。2月です、寒いですね、雪が降ると本当、大変ですね。

家でゆっくりと温まっていたくなりませんか？ダイエットにおいて寒さは敵かも知れませんが、動きたくない、運動したくない、走りたくない。しかし、一方で寒い冬こそダイエットは成功するという理論も聞いたことがあります。寒いと自然と体内から体温を上げるために燃焼してカロリーを普段より使ってくれるとのこと。私は日々楽しくダイエット頑張っています。今現在は食べ過ぎさえなければ、いい線キープできそうです。あなたも一緒に頑張りましょう。応援していますよ！

さて、寒いだけあって(?)家族がリビングで集結する率が高くなっているような気がします。いつもに比べ家族全員集合です。そしてここで問題なことがあります。それは、それぞれやることがあるので、どうやって「集中」するか なのです。やっぱりついしゃべってしまいずるずるさぼってしまったり、お菓子をパクパクマンになってしまったり。

私は自分の仕事の本を読む、書類を整理する、原稿書き、メールの返信など、やることは山のように積まれ、いつも追い込まれています。家内も友人との趣味の本を読んだり、調べ物をしたり、本人なり

に忙しいようです。子供たちは、まあ当然、勉強ですよ。勉強どうやって集中してやるか。これもしかして永遠の課題なのかもしれません。子供を見ていると、友達とやるという出かけたりもします、本当にどれだけやっているかは疑問もありますが。今は寒いのであまり出かけないです。自分の部屋一人で集中してやればいいのですが、リビングによってきます。そしていろいろと広げだします、そして占有。家内には一緒にいてと強く言います。いるだけは必要なんです。けどしゃべりかけてはいけないと。うーん、子供は誰かいないと寂しいみたいです。こんな時、家族っていいなと思います。一緒にいることが家族なんですね、なにかをしなくても、とにかく一緒にいてくれるだけでよい、そして一緒にいてほしい。

私は子供の時、勉強しようとしても、ついほかごとばかり考えてしまい、全く集中できない。そんなことが多々ありました。あなたはどうか？人には誘惑が多く、そして人は弱いものです。だからいつも戦っていました。けど大人になった私は、今、しばし集中して頑張りますが、そうせいぜい一時間、その先はむしろやらないで、次やりたくなる波を待ちます。子供の時だったらできなかった、余裕というものを覚えました。

2月は、バレンタインもありますね。チョコレート食べ過ぎ注意報です。渡しても、渡されない😊

患者様の♡♡ ♡♡お声のコーナー

今月も患者様から頂いたご意見
感想をご紹介します!! ♡♡



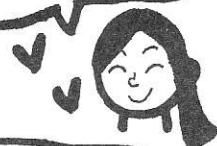
患者様

ここで定期クリーニングの大切さを
知りました。歯科院が苦手だっ
た私が安心して通えています。

ありがとうございます。

小島歯科室は「楽しい笑顔、豊かな人生
の援助をめぐしてこれからも頑張ります!!

♡ 歯科衛生士 鈴木



患者様

治療が丁寧。
手を抜かない感じ。安心して出来る。
スタッフ皆さんの対応される態度
が気持ちが良い。皆さん仲良しそう。

ありがとうございます。

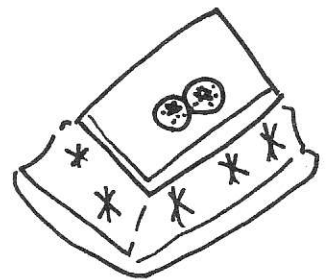
スタッフ一同 小島歯科院になる為に
全力で頑張ります!!

♡ 歯科衛生士 鈴木



♡ 協力ありがとうございます。

まさおくと コタツ



コタツってあったかい。



まさおー!!

あ、まさおが
呼ぶてる。



コタツごと
来るなー!!

する する

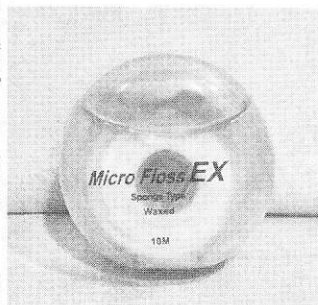
何ー?
?



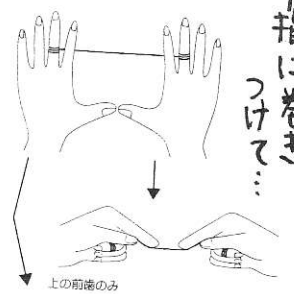
犬だってコタツで丸くなる。

受付いとうの おすすめ商品

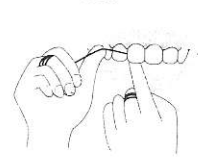
今回は新商品「マイクロフロス」をご紹介します。持ち運びに便利な、小さなフロスで、直径なんと約3cm!! ハブラシのケースやポーチなどに入れて、外出時のお手入れにおすすめです。



マイクロフロス
120円

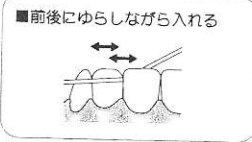


中指に巻きつけて...



上の前歯のみ

人差し指と親指ではさみます



■前後にゆらしながら入れる



■歯と歯ぐきの間の溝まで入れて上下に数回移動させる

歯ブラシではおとしきれない汚れをおとします。

歯科 田崎 のおすすめ イベント情報!!



医院説明会

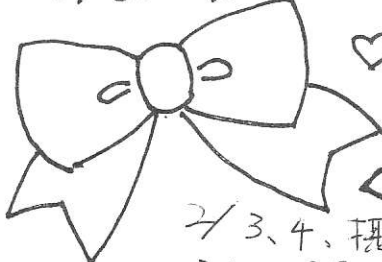
小島歯科室に於いて
院長先生より
お話しします。
2/24 ♡ 3/24 ♡ 4/21 (土)
14:30 ~ 15:30

母親セミナー

お子様の歯を守る
為のセミナーです。
2/26 ♡ 3/26 ♡ 4/23
(月)
14:30 ~
15:30

ホワイトニング体験会

ホワイトニングの
疑似体験です。
♡ 参加費 500円
♡ ホワイトニングで使用できる
500円券と歯みがき専用の
試供品プレゼント
♡ 予約制です
15:00 ~) 各3名 3/10 (土)
15:30 ~)



<2月の勉強会♡セミナー参加予定>

2/3, 4, 摂食・嚥下訪問診療センター、院長、木暮 Dr. 2/8 山形市検診
2/9 東京歯科大学病院内の外科、院長、3/9 補綴学会、院長、柳瀬 Dr.