

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

5月号

2018年

174年



小島利文院長

今月の見出し

- ☺ 歯科アシスタントくさのアンテナーリメンバーミー
- ☺ 歯科アシスタント長谷川の四コママンガーまさおくとGW
- ☺ 古根先生のハッピーライフーハーバリウム

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

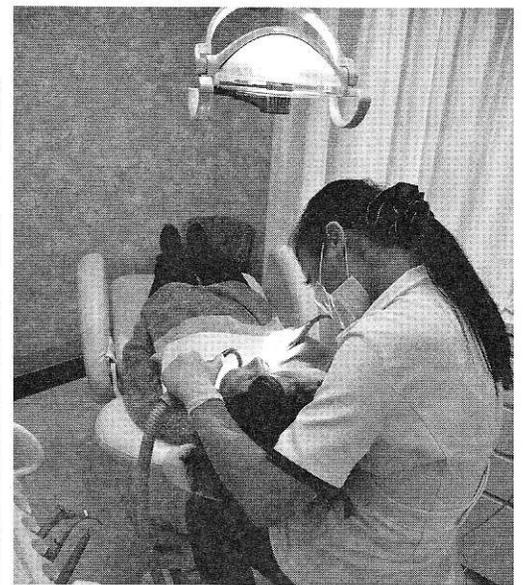
歯科衛生士の担当制

こんにちは、歯科アシスタントの野山崎です。

患者様みなさんにいつも定期的にクリーニングに通って頂いておりませんが、その際に担当する歯科衛生士を指名する事ができます。

現在、当院の歯科衛生士は17名います。

毎回同じの方が安心する、〇〇さんだと話しやすい、いろんな人に口の中見られるのちょっと恥ずかしい…等あればお気軽にお申し付けください ☺🎵



私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

古根先生のハッピーライフ

いいお天気ですね

寒いと思うと突然夏日になる不安定な3月・4月と、梅雨が始まってなんとなく引きこもりがちになる6月に挟まれて、穏やかな5月は1年で1番好きな月です。4月の桜は別格として、日常の風景が一変するのはこの月だと思います。川べりの土手が菜の花で一面黄色に染まったり、庭のバラが咲き始めたり、タンポポのじゅうたんができたり。少し郊外まで足を延ばして花桃や藤、チューリップの名所を訪れるのもいいのではないでしょうか。

小島歯科室には、院長をはじめとして、花好きが多いです。受付に飾ってある、思わず見とれてしまうようなアレンジメントは見ただけで良かったですか？歯科衛生士さんたちの各部屋にも花がさりげなく飾ってあり、トイレの鏡のわきにもきれいに生けられています。歯科室内でお花見ができそうだな、なんて思います。

私は、今年の4月は何だか忙しくて、桜の名所には行きそびれました。花を愛でる旅行もできていません。その代わりに、「ハーバリウム」を作ってみました。なにそれ？という方が多いと思います。ハーバリウムというのは、簡単に言うと液体に浸かった植物標本です。ホルマリン漬けの標本は、学生のころ理科室で一度は見たことがあると思いますが、おおむねあんなものです。ただし、とびきり美しいものです。

生花を、きれいな色と形を残したままドライフラワーにして、自分の好きな配色と配置で透明な長いびんに入れます。そこにミネラルオイルを静かに注ぎ、きっちりふたをして出来上がりです。簡単なのですが、うまく作れば、透明な液の中に宝石を閉じ込めたような一本ができます。配色しだいでいろんなシーンにあった物になるのですが、液のなかで揺らめく様子は、なんとも涼しげで、どちらかというとも夏向きかもしれませぬ。今は、これを眺めながら次に行ける夏の花畑・・・について想像を巡らせています。

院長先生の休憩室

雲の上の飛行機

こんにちは、5月です、ゴールデンウィークです。旅行中ですか？
もしかして海外旅行に行きましたか？

私は海外旅行に行くことがあまりないのですが、最近は年に一回は行くようになりました。以前はどちらかというに行きたくなかったのです。それは飛行機に乗るのが嫌だからです。あなたは飛行機に乗ったときに、体がふわっとしたり、グーっと圧力がかかったりして苦しいと思ったことはありませんか？あるいは飛行中に機体が突如揺れたり。そういった飛行機特有の動きが、自分は慣れなくてつらいのです。つまりは、飛行機に乗るのが嫌でその結果、海外旅行に行くことになんともなく抵抗を感じてしまうのです。ですが様々な諸事情から海外に行くことになります。例えば学会が海外で行われ、それにどうしても先輩から参加してほしいと。こうして今ではこの飛行機嫌い、何度か乗ればいつかは克服できるのではと努力中です。

実は私は以前、大学生の頃、新幹線に乗るのが不得意でした。新幹線の微妙な揺れが気持ち悪かったのです。しかし、年に数回はどうしても東京と名古屋を行き来します。イヤイヤ我慢して乗っていましたが、もうこの往復をひたすら繰り返し数え切れないほど乗りました。その結果今は全く平気。むしろその移動時間約2時間、いろんな

仕事ができたり、ご飯タイムになったり、睡眠だったりとても有効活用しているゴールデンタイムなのです。ですので飛行機もこのまま頑張って乗り続けるといつかは快適な乗り物になってくれないかなとかすかな期待をしているのです。

私は年間を通して東京一名古屋間は月に3回は往復しています。これを新幹線移動から飛行機に変えたらどうかとアドバイスをもらったことがあるのです。その理由はその人いわく「人は雲の上に上がることが大事です。雲の上に上がると自分のエネルギー状態が活性化されよくなる」と。うーん、確かにそんな気もします。だけど、だけどセントレアまで行く時間と羽田から山の手線内まで移動する時間がなー、と。思ってしまうのです。

飛行機にどれだけ沢山乗れるかは今後の課題ですね(笑) 新幹線で行けない遠くに楽しんで行けるよう、空の上パワーをもらってチャレンジしていきたいものです。

ついでとっては何ですが、リニアにも期待しています。もう30年前から期待しています。はーやくこいこい、リニア開通の歌を歌いたいくらいです。

雲の上で修行中です!



ユーシー
あかわり!



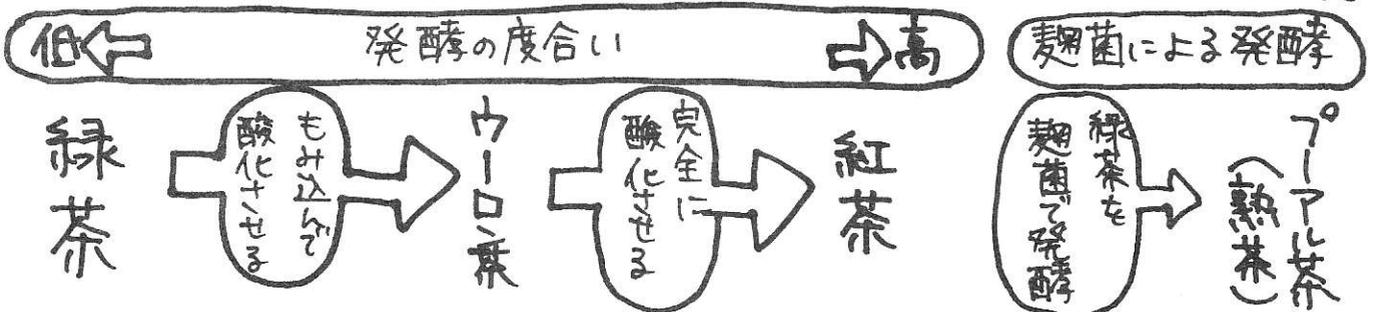
アシスタント 永井の豆知識

こんにちは、歯科アシスタントの永井です。

お茶が好きでよく飲むのですが、初夏のこの時期は新茶が店頭に並ぶ時期で、見かけるとつい買ってしまいます(笑)なので今回はお茶についてご紹介していこうと思います。

○緑茶と紅茶、ウーロン茶の違い○

お茶というと大体の方が緑茶、紅茶、ウーロン茶の3種類を連想するのではないでしょうか。また、紅茶とウーロン茶は緑茶と同じお茶の葉を発酵させて作られているとご存知の方も多いと思います。



発酵というと、納豆やヨーグルトのように微生物の力を借りて行うものが一般的ですが、お茶の場合は茶葉をもみ込んで酸化させることを指します。本来の意味での発酵茶にはプーアル茶(熱茶)があります。

○おいしいいれ方○

基本的に緑茶のように発酵していない茶葉は75~85度の低温、逆に紅茶のように発酵しているお茶は熱湯を使うとおいしくいれることができます。中国茶は発酵の度合いでお湯の温度を変え、香り高い茶葉は香りを吸い出しにくい磁器、花茶などの形や動きを楽しむものはガラスの茶器を使う等特徴によって使い分けるとより楽しめます。また、これから季節冷たいお茶を飲む機会が増えますが、緑茶は水でじっくり、紅茶は湯量を半分にして濃く出すとおいしいです!

アシスタント

のまのまのま

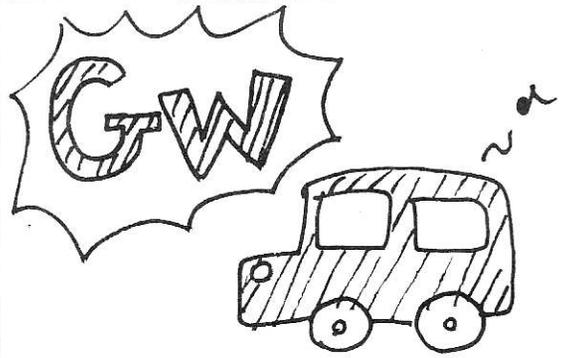
|||||♥|||||♥|||||

こんにちは、アシスタントの草です
あ、というまにGW! 5月ですね!
今日私から皆様に発信したい
内容は、映画『COCO』についてです!
公開日は少し前になりましたが、
周りの評価が高く、今更
気になっているところです。

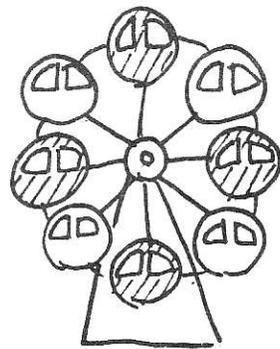
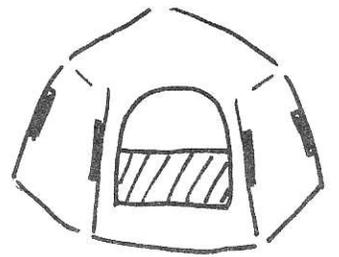
ディズニーのピクサー最新作であり
元から期待しておよね。今回の作品は
『家族の絆』が強く描かれていて
死者の国へ迷い込んだ『主人公』が
おこる奇跡の物語という壮大な
世界観で涙なしには見られない
とのことなので、ぜひ持っておくても
みてほしいかたがですか?



またおくとGW



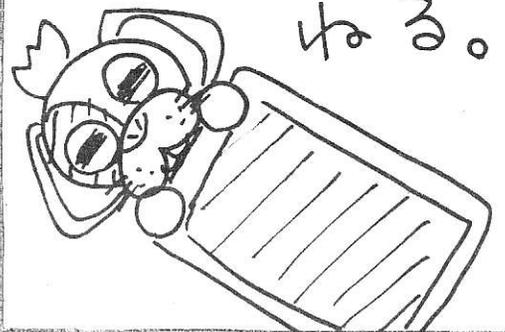
キャンプ!!



遊
園
地
!!

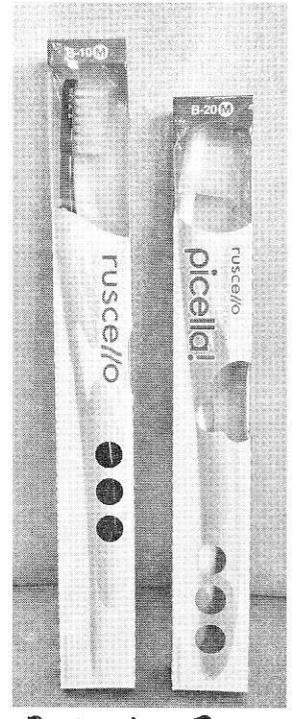
でもボウは

ゆる。



皆様良いGWを!!

受付いとうの おすすめ商品

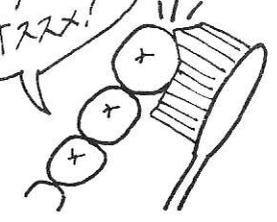


B-10M B-20M
各330円

今回はハブラシル「ルシェロ B-10M B-20M」をご紹介します。ブラシの先が少しとがった形をしていて、

 歯と歯の間にぴったりフィットしやすかったり、一番奥の歯にもブラシが届きやすくなっています。歯並びが悪い方にも!!

B-10Mは男性向け。
B-20Mは中高生や女性にオススメ!



歯科 アスタト 田崎 のおすすめ イベント 情報!!



◎ 医院説明会

小島歯科室について
院長先生よりお話しする。
5/26・6/23・7/28(土)

14:30 ~ 15:00

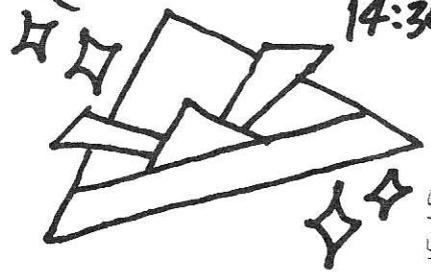
<5月の勉強会・セミナー参加予定>

◎ 母親セミナー

お子様の歯を守る為の
セミナーです。

5/21・6/25・7/23(月)

12:30 ~ 13:00



- 5/13、20 マイカドスコア急診会、古根Dr、永山Dr
- 5/18、名子外学校検診3、院長、木暮Dr、柳理Dr、近藤Dr
- 5/22、西村せ村不発診、院長、5/26、27 仁科外学会、院長