



小島歯科

わくわく

スマイル通信

8月号

2018年 177号

小島利文院長
おしらせ

訪問診療始めました!!

通院が困難な方のために、歯科診療にお伺いします。

医療保険・介護保険の適用になります。

お気軽に
お問い合わせ
下さい

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

砂糖を
使わない

ケーキ教室

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。
今年も恒例のケーキ教室の季節がやってきました!
今回は暑い夏にぴったりの **フルーツパフェ** ✨
みんなで夏休みのいい思い出をつくりましょう ☺♡



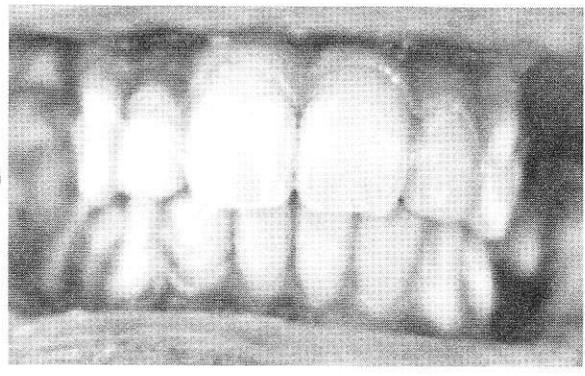
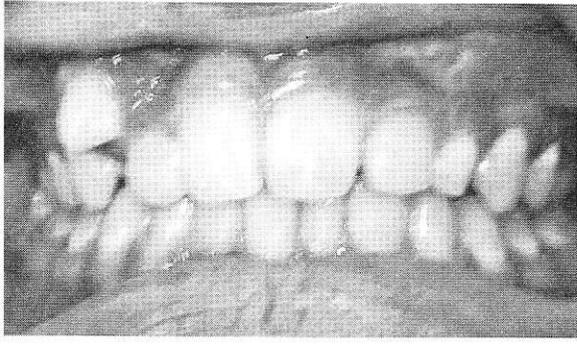
日時: 7/28・8/4
時間: 15:00~17:00
対象: 5~12才
持ち物: エプロン・タオル
場所: 小島歯科
参加費: 500円

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔・豊かな人生**の援助を目指します。

歯科衛生士すずきほりいの患者様の声のコーナー

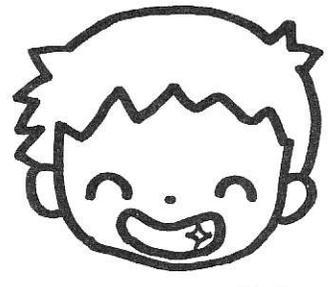
矯正治療で😊 すっきりした気持ちに!

B E F O R E



A F T E R

自分は歯並びの方が気になり歯の矯正という形で通わせていただきました。矯正は年月がとてもかかり3年もかかって治してきましたが、治療前はバラバラしていたのがきちんと綺麗に並んだ自分の歯を見ると、とても長い間でしたが、やって良かったと、すっきりした気持ちになることができましたので矯正をすることにして良かったと今では思っています。



10代・男性



綺麗な歯並びになると歯も磨きやすくなるので、虫歯や歯周病になる確率も低くなり、見た目も良くなります。これから大切な歯を一糸首に守っていきましょう!

木暮先生のコ～ナ～

8月になりました。暑い暑い毎日です。お盆休みや夏休みの予定は決まっていますか。僕はやりたい事が多すぎて....

今回は休みにぜひ行ってほしい美味しい県内のお店を紹介します。河和にある「ゆたか寿し」です。特上か上寿しがおすすめで、味は本当に良く、この前は近藤先生を連れ之行って来ました。ただ駐車場が少ないのです。前にあるスーパーに止めて一度行きました。美味しく頂き車で帰ろうとすると...窓をトントンとたたかれ見張りのおじさんに注意されました。それ以降は比較的すいている15時から17時頃行くようにしています。火曜日が定休日ですので気をつけて下さい。

院長先生の休憩室

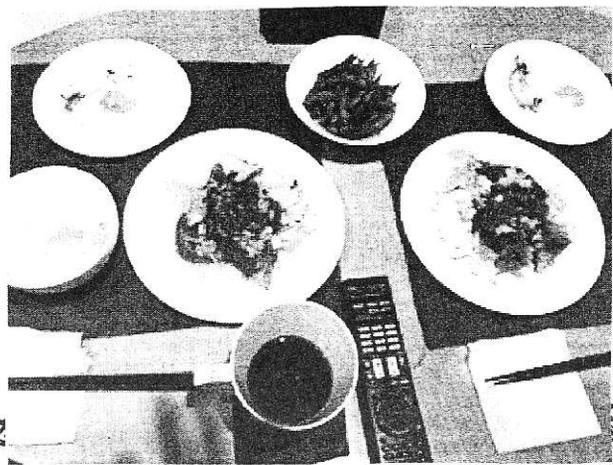
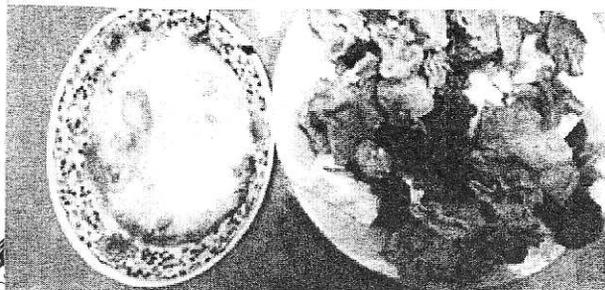
夏！自分ご飯

こんにちは、医院では水がすべてオゾン水に代わっています。専用の医療機器を導入しました。これは、医療機器内を通る水もすべて殺菌されて、手洗い、トイレの水も殺菌されています。敏感な方は多少匂いなど感じるかもしれませんが、塩素系と違い体にとっても安全です。さて、とても暑い夏です。お元気ですか？自分は暑さを楽しもうと思っています。時々汗をかいて、痩せるんじゃないかと。

痩せるためには、ダイエット。その1つには食事があるかと思えます。今日は食事の話をしたと思います。あなたは食事はどうしていますか？例えば奥さんが作ってくれますか？お母さんが作ってくれますか？ 私は大抵、家内に用意してもらうか、外食です。しかし、そんな私でも今までに1度だけ夕食の用意をしたことがあるのです。（自分ではもっと作っているように思っていたのですが、家内の確かな記憶によると、結婚して数年してただの1度だけあったそうです）自分は学生時代、一人暮らしをしていましたので、自炊多少したことあったのです。だからまあ少し位は料理作れるよと自信があったのです。そして作った料理はなんと、インスタントラーメンです！二人分を鍋で作りました。「とっても美味しい、すごい！」と褒めてもらいました。

そして最近、実はたまにですが、夕食を作っています！頻度は月に2回くらいかな？どうして作るようになったのか？それはダイエットのためです。普段時々ふと、このままではやばい、太ると感じ、自分で勝手に気分的にもう少し何とかしなければと思いつき、いきなり冷蔵庫を開け始めるのです。自分のお腹や体が何故か重たい感じがして、もっとすっきりした低糖質、高タンパクをとろうと騒ぎ始めるのです。最近作ったものは、まあラーメン鍋みたいなものです。韓国のお土産の即席ラーメンがだんだん忘れ去られ置き去りになっているのでこれを処分したほうがいいたろうと。それに豚肉、これももうそろそろ冷蔵庫の邪魔になってくるんじゃないかと。さらに冷凍の魚、これが隠し味と勝手に決め込んで、すべては鍋の中に入れていくのでした。要は冷蔵庫の余りものを処分しているのです。それが自分は嬉しいのです。ちょこっと残った野菜とか。家族4人分作りました。ホントに食べてくれるかな？まずいといわれないかな？娘は味が薄いとコショウをかけだしました。妻はこの魚何？と鋭い質問、息子はやはり手を付けません。 次の日の朝もう一度妻は、あの魚は何？私は喜んで、1年前にもらった冷凍のフグが味付けなんだよ！有効に利用できたよ。

みんな元気に一日は始まりました。



古根先生のハッピーライフ

六月の初めのことでした。

車に乗ろうとしたところ、フロントガラスに、たくさんの小さい土塊がついていたのです。車庫の中なのにどうして？昨日は良い天気だったし、跳ね返りが跳んだというわけでもなさそうだし。すると、私の横をかすめるように、一羽のつばめが飛んでいきました。ははあなるほどと見上げると、天井付近に、土をすり付けたような跡がありました。どうやらつばめが、巣作りの場にうちの車庫を選んだようです。車庫のシャッターが重いので、つい手抜きをして開けっ放しにしたせいです。つばめは縁起のいい鳥で、巣をかけた家に幸運をもたらすと言います。でも、困りました。ひながかえれば、巣の周りにたくさんふんが落ちます。私の愛車が大変なことに。「ごめんなさい。どうか諦めて、別の場所を探してください。」心の中でつばめに謝りながら、私はシャッターを下ろしました。

・・・夕方帰宅したら、家の前の電線に一羽のつばめが止まっています。おそらく、半日ずっとシャッターの開くのを待っていたのでしょう。

私は諦めました。調べてみると、つばめの巣立ちは六月～七月上旬とのことです。台風シーズンでどうしても車庫が必要になる前には明け渡してもらえそうです。それまでは、仕方ないので庭に駐車するとしました。

一週間ほどで巣は出来上がり、親鳥が巣にうずくまる姿が見られました。それから二週間ほどたったころ、巣の中に小さな頭が四つ見えました。ひなは日に日に大きくなり、ついには、あんな小さな巣に良く収まっているなあ、と思うほどになりました。そして、ある朝、突然巣は空っぽになっていました。

つばめさんたち、ここの住み心地はいかがでしたか？巣はこのままにしておきます。良かったら、来年もまた来てください。

患者様の お声のコーナー

今日も患者様から頂いたご意見
ご感想を紹介していきます!!



患者様

スタッフの方々の対応素晴らしい
です。良い所ばかり目につきます。
院長先生の技術も素晴らしい
感謝しています。

ご満足いただきありがとうございます。
これからもご期待に応えられる対応を
していきます。よろしくお願ひします。



歯科アシスタント 脇谷



患者様

時間きちりのご案内!!
子供がいるので待ったり帰る時間
がわかりやあいのご助かります。
とても治療も早い!!

アンケートご協力ありがとうございます。
まだ"まだ"至らないところもあるかと思いま
すが、よろしくお願ひします。何かあれば
気軽に"相談"下さい。

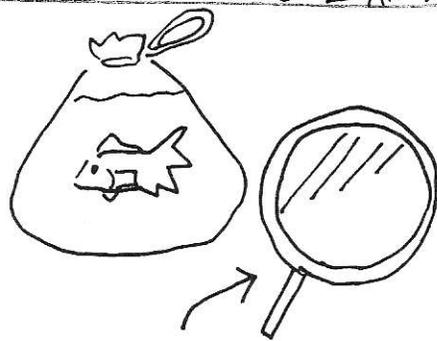


歯科アシスタント 石井

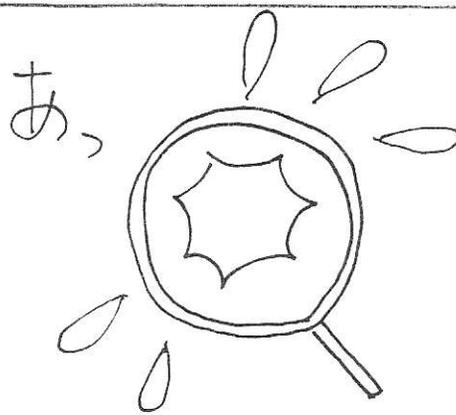


ご協力ありがとうございます!!

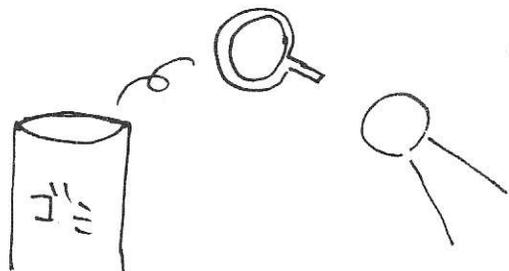
まさおくんは金魚おい



これなんていうの?



ポイト



夏はお祭りに行こう!

受付いとうの おすすめ商品

今回はしまじろうのかわいいパッケージの「キシリトールタブレット」をご紹介します。甘味料としてキシリトールを100%使っているため、甘いのに虫歯になりません。



虫歯になりやすくなっている口の中を元に戻してくれるので、食後に食べるのがおすすめです。 

キシリトールタブレット 220円

お子様のはみがきのごほうびにも!! 

歯科 アスタ 田崎 のおすすめ イベント 情報!!

医院説明会

小島歯科室について
院長先生よりお話しです。
8/18 〇 9/15 〇 10/20
(土)

母親セミナー

お子様の歯を守る
為のセミナーです。
8/27 〇 9/10 〇 10/22
12:30 ~ (月)
13:00

ケーキ教室

お砂糖を使わずに
おいしいケーキを
作ります。
7/28 〇 8/4 (土)
受付 14:30 ~
開始 15:00 ~

<8月の勉強会セミナー参加予定>
8/5 IHI学会 院長、8/9 しあわせ村 横山、院長
8/11 糖尿病中央会 院長、8/18 矯正歯科学会 院長、吉岡 徳島 徳島
8/25 J+倫理法人会、院長、8/25 J+TipEdge矯正学会、院長、近藤先生

