

小島歯科室

# わくわくスマイル通信 9月号 178号

2018年

9月号 178号



小島利文 院長

おしらせ

## 訪問診療始めました!!

通院が困難な方のために歯科診療に

※医療保険・介護保険の適用になります。

お伺いします。

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

お気軽に  
お問い合わせ  
下さい!



# ヘッドセラピー

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。当院にて新たにヘッドセラピーが導入されました！ヘッドセラピーとは、顔の筋肉をほぐし骨格の左右のバランスを本来の正しい位置へと誘導して骨のこわばりをマッサージで取り除き、頭だけでなくお口の中もほぐしていきます。

効果

- 顎の痛みをとる
- 咬み合わせの改善
- 歯ぎしりの軽減
- 頭痛・肩凝りの軽減

- こんな方にお勧め☆
- 顎関節や歯ぎしり等にお悩みの方
  - 入れ歯入れ替える方
  - 矯正している方
  - その他肩凝り等にお悩みの方



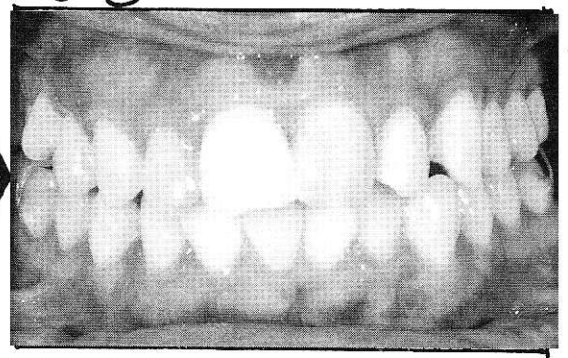
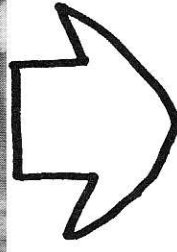
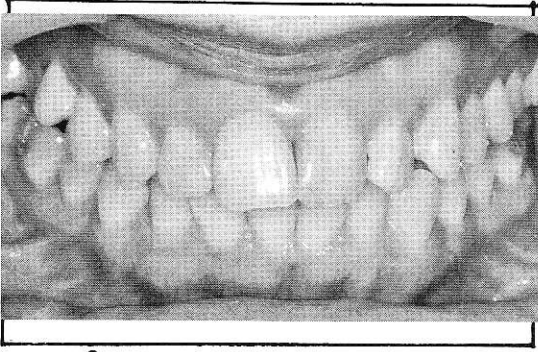
私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

歯科衛生士すずきの患者様の声のコーナー

毎日のハミガキが楽しくなりました!!



BEFORE



AFTER



30代・woman

長年悩んでいた事が、こんなに簡単に白くなると思いませんでした。またくすんでいたから、ホワイトニングできると、という明るい希望が、でき毎日の歯磨きも楽しくなりました。ありがとうございます♡!

患者様一人一人によつて歯の色が違い、ホワイトニングで変わりやすい色、変わりにくい色もあります。

- 白く変わりやすい色は黄みまさが目立つ色。
- 白く変わりにくい色はグレー、茶色、ブラウンにみえる色。

変わりにくい色でもホワイトニングを重ねればキレイになつていきます。オフィスホワイトニングとホームホワイトニングを併用するのもキレイに白くする方法の一つです。質問等はお気軽に声をかけ下さい



歯科衛生士 鈴木 金木

# 永山先生のおはなし



スポーツの秋ですね。皆様、体を動かしてらっしゃいますか？  
私はも、はうテレビでスポーツ観戦を楽しまばかりです。

この時期は野球とテニスが私の中では熱いのです... ♪

テニスは全米オープン、野球はペナントシリーズ終盤で  
目がはなせません。



この数年とひいきの球団（広島東洋カープ!!）が好調

なので野球とみるのが楽しくて仕方ありません。

今年はセ・パ両リーグともに少し変わったレースでした。

セリーグは2位以下がだんだんご状態、パリーグは5位まで  
がゲーム差わずかの大接戦でした。首位独走していた

カープですが、私は春からヤクルト・スワローズの存在と

気にしていました。というのもカープの打撃コーチと走塁コーチ  
がもう、ヤクルトに移動したのです。そしてヘッドコーチは

現役時代、私が大好きだった選手の宮本慎也が就任  
案の上、交流戦でヤクルトは首位でした。



来年のヤクルトの勢いに少しおびえる今日このごろです。

つば丸郎？

# 院長先生の休憩室



## 健康オタクのおススメ

こんにちは、9月です。まだ残暑厳しいです、私はみなさに7月号でクイズを出して8月号で答えを書いていませんでした。失礼しました。その答えはなんと、鼻を細く高くするクリップでした。このクリップを毎日15分つければクレオパトラの鼻になれるとか！しかし自分は痛くて3回でギブアップ。

ですが、ですが、みなさん、歯の定期クリーニングはしっかり受けてくださいね。たぶんこの私のページをいつも読んでいるあなたは受けていると思いますが。4か月に1度くらい。心配な方は1, 2か月に1度来ている方も結構います。定期クリーニングは歯科衛生士がお口のお掃除（口腔ケア）をさせてもらっています。今更ですが、私はこれをかなりおススメするので今一度強調しておきます。歯のクリーニングを受け続けることは自分の人生を快適にする上でとても大切です。異性にもてたい方ならなおさらです。

私は最近常に思っているのですが、人生80年、100年時代と言われていますが、いかに健康で楽しく充実して長生きするか、あるいは多少病気だったとしても少しでも快適に生活、美味しいもの食べたり、旅行したり。そのために何が一番効果のあることか、それは「お口のクリーニング」を受けることです。年齢が高くなればなるほど自分で完璧にケアできるわけではないのです。1, 2か月に1度でも受けることです。もし体が悪かったり、施設に入っていたり入院していたりしていても、大丈夫です、訪問診療で口腔ケアを受けている患者様もいます。お口の予防は全身疾患の予防です！

お口の汚れ、たかがばい菌と思ったらとんでもないです。今、日本人の死因の第3位は肺炎ですが、この肺の中にばい菌が入っていく経路はほぼ口です、口の中の汚れが繁殖して命を失っているのです。口の中をキレイにしていれば防げるのに！あとよくある誤解ですが、鼻から栄養をとって口では食べないから大丈夫、総入れ歯だから歯がないから大丈夫、とっている方がいます。違います、お口の粘膜で常に細菌は増え続けています。お口の掃除は命を守る掃除なのです。

今、この豊かな日本で、あなたにも豊かな健康生活、楽しい長寿をエンジョイして欲しいです、そのための私のおススメ

- 1、お口のクリーニング
- 2、飲むプラセンタ（商品名はメルスモンです、受付にて販売）
- 3、メディカルエステ エレクトロポーレーション（次回紹介します）

2のプラセンタについて。皆さん多くの方は、健康のために例えばTV コマーシャルで有名なグルコサミンとか青汁とかダイエットサプリメントを飲んでいると思います。その中で最も効果があるのはメルスモンという商品名の「飲むプラセンタ」です。プラセンタとは、美容目的や、滋養強壮で注射するものが一般的です。がこのメルスモンは注射と同等の効果が飲むだけで得られる優れたもののサプリです。医院専売です。1万4千円です、ぽっちり健康、キレイになりたい方は1日4錠飲んでください、1箱に120カプセル入っています。

私も愛飲しています！ 1箱で1ヶ月～3ヶ月くらい持つと思います。

小島 利文

# 柳瀬先生のツイート

今回が二回目の投稿です、柳瀬です。前回タイトルを【柳瀬先生のツイート】とした理由が私が気の赴くままに書いたことを気軽に読んでいただきたいという思いを込めているという経緯を載せました。今回もふと思ったことをツイートしていきたいと思いますので気軽に読んでください。

先月の休日に美容院に行って散髪をしてきたんです。夏にもなりましたのでさっぱりしたかったですし3か月美容院にも行っていなかったので、バッサリ切ってもらいました。まず、美容師さんに「どんな髪型にしますか」と聞かれ「3か月切っていないので3か月前くらいの髪型に」と答えました。人によっては、3か月前の自分のこと大好きだなと思われるな、、、と恥じらいながら。その後、洗髪してもらいシャンプーを洗い流すときに「流し足りないところはないですか」と言われましても、自分からは自分の頭は見えませんしと思いながら、ふと、チェアが倒されていることもありシンクロして、普段自分が担当している患者さまもいろいろ思うことは多いだろうなと感じました。思うことがあれば気軽におっしゃってくださいねw。

今回美容院に行って最後に疑問が湧いた事がありました。歯医者に行くって言うのが腑に落ちないなと。美容院に行く、病院に行くのは分かるのです。それは美容院や病院は行く場所なので。しかし、歯医者は職業です。パイロットに行く、パティシエに行く、公務員に行くとは言わないです。歯医者に行く以外で、職業に行くって言葉は思いつかないので、貴重な言葉だなと思いました。このような特殊な言い回しになった語源を考えるといろいろと想像が膨らんでニヤニヤが止まらないです。可能性は3つあると思うんです。初の歯医者があるものすごいインパクトで歯医者に行くと言われるようになったか、もしくは、歯医者という名前の診療所だったのか、はたまた、シンプルに日本語が苦手、かつものすごい良くしゃべる人が言い始めて皆に広まったのか、、、



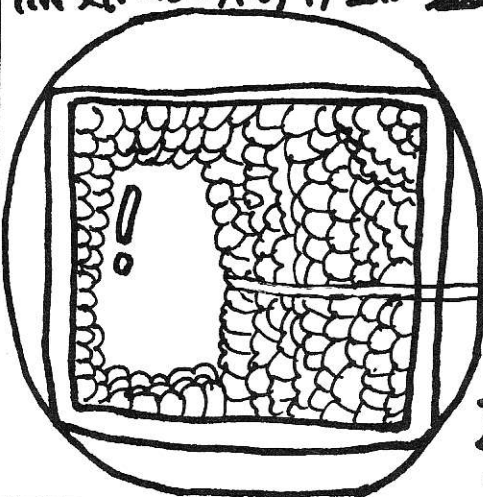
歯科アシスタント  
永井の

豆知識

こんにちは歯科アシスタントの  
永井です。今回は秋の行楽シーズンに  
先駆けて、旅の醍醐味の一つ、馬弁  
についてご紹介します!!

過熱式馬弁の仕組み

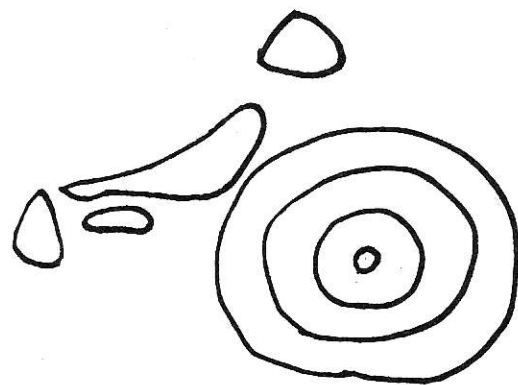
ひもを引、張ると湯気が出て温めら  
れるお弁当、お肉糸の馬弁が結構  
見ますよね。仕組みとして容器内の  
発熱ユコトコは「生石灰(水酸化カル  
シウム)と「袋に入った水」が入っています。  
水袋にはひもがついていて、引、張ると袋  
が破れます。生石灰と水は混ぜると  
発熱する性質を持っているので、水が水  
蒸気になり、お弁当が温められるわけです。



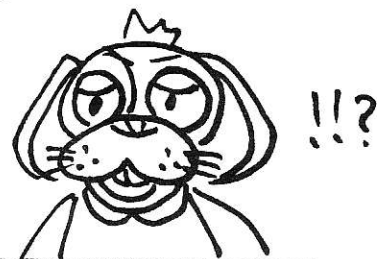
ひもをひくと...

化学反応で  
発熱する!!

まさおくと台風



えー...!!!  
台風一家!??



台風がいっぱい  
くるぞー!!!

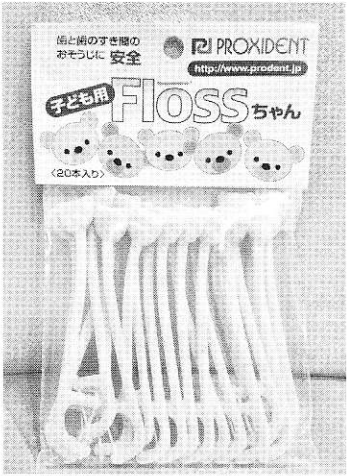


みんな台風にもなつてゆ!

# 受付いとうの おすすめ商品



今回はお子様用のフロス「フロスちゃん」をご紹介します。1~6才の乳歯列期のお子様におすすめです。歯と歯の間の汚れをおとし、虫歯を予防します。前歯はそのまま、奥歯に通す時は柄をまげると通しやすいです。



フロスちゃん 310円

歯と歯のすき間の  
おそろじに 安全  
PROXIDENT  
<http://www.proxident.jp>  
子ども用 FLOSS ちゃん  
(20本入り)



かわいいの  
顔つき!!

## 歯科 アスタ 田崎 のおすすめ イベント 情報!!



### 医院説明会

小島歯科室について  
院長先生よりお話しします。

9/15。10/20。11/17

(土)

14:30 ~ 15:00

<9月の勉強会。セミナー参加予定>

### 母親セミナー

お子様の歯を守る  
為のセミナーです。

9/10。10/22。11/26

12:30 ~ 13:00



- 9/2 MFA顎咬合学会 院長
- 9/6 朝日歯学学会 院長
- 9/9 透明矯正矯正研修会 院長
- 9/17 3Mix学会 院長
- 9/20 東京医科大学歯学部ストローク・コンコリア研究会 院長
- 9/30 歯学学会 権班近藤