



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

11月号

2018年

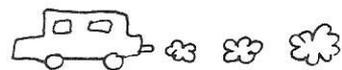
180号

小島利文院長

LINE@

🍷 歯科アシスタント永井の豆知識 - 紅葉のしくみ -

🍷 木暮先生のコーナー - 安全運転



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

# LINE@はじめました!

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。

多くの方が利用されていると思われるスマートフォンの連絡アプリ "LINE" に小島歯科室の公式アカウントができました～😊  
LINE限定で、予約の空き状況のお知らせやお得な情報を配信していきます！ぜひ皆様お友達登録をお願いします♡

- ① LINEアプリを起動
- ② 右上"＋"アイコンをタッチし"QRコード"→読み込み
- ③ 小島歯科室を友達追加へ
- ④ 届いたクーポンを受け取って見せてプレゼントをGET♡♡

お友達登録で  
選べる！クーポン  
プレゼント中♡



ID ↓

@kojima8001



😊 訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい 😊

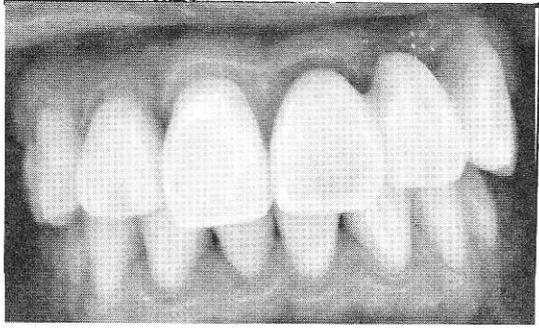
〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

歯科衛生士 <sup>すすぎ</sup> <sup>ほりい</sup> の患者様の声  
のコーナー

かぶせものをやり直し  
いただき2000

自分の歯のようだと2も女喜しかったです

BEFORE



AFTER

歯生のとき、治療した歯の歯固りが悪くない、  
"かぶせもの"をやり直しいただきました。丁寧に木目言  
にのっていただき安心して治療を女台めました。  
以前は自分の歯の色と少し合われないかと思っていたのに、  
こちらでやっていただいたものは自分の歯のようだと2も  
女喜しかったです!!

So happy!

40代女、生



歯科衛生士  
金平



かぶせものを"セラミック"など女ねることによって  
見た目はもちろん! プラークを寄せつけない、  
汚れにくい 適合性が高い など 女業女  
メリットがあります。今に女女ちは詳しく  
カウンセリングスタッフが説明します。お声かけ下さい

# 古根先生のハッピーライフ

食欲の秋ですね

じゃあ食欲のない季節があるのかというと、まあ、どの季節でもそれなりにご飯はおいしいし、スイーツもおいしくて、自分の健康に感謝するとともに、へらない体重にため息をついてしまいます。

食べるのも好きですが、作るのも結構好きです。休みの日には、炊き込みご飯、餃子やてんぷらなど、少し面倒なものをのんびり作ったりします。

ですが、普段のご飯はとにかく手をかけたくない。スーパーやコンビニの総菜も好きですが、簡単につくれるおいしいものはないかと、常に模索しています。

食べたいものがはっきり決まっている時はサクサクと進みます。でも、何を作るか決まらない時がほとんどなので、そんなときは料理ブログや料理本に頼ります。

最近ハマっているブログ&料理本があります。

「シュンコン カフェ ごはん レンジで絶品レシピ」

これ、おすすめです。

あらゆるおかずとスイーツを、レンジだけで作れるのです。鍋もフライパンもトースターも使いません。

レンジでチンなんて、おいしくなさそう、と思いませんか？そんなことはないのです。あれ、パスタを水からレンチンしていいの？など、まさに目からうろこのレシピばかりで、しかも、大体おいしいのです。大体、というのがこのレシピの特徴でもあります。書いている方が、大阪ノリで、セルフコメントがまた楽しい。「頑張ったハンバーグにはかなわないけど、うちもうこれで十分やで、という味に仕上がります」というようなことが書いてあって、ほんとに共感してしまいます。

忙しい時も何とか手作りごはんが食べたい方、いかがですか？

# 院長先生の休憩室



梁炎



## 予期しない花東の行方

こんにちは、お元気ですか。私は食べ過ぎかも？ですが今日から頑張る、自分ではできると信じて毎日、精進しています。

先日、芳金先生、林先生と食事会をしました。以前当院にて仕事を一緒にやっていた2人です。家内も同席です。食事が始まり、いろんな近況話に盛り上がっているところ、林先生から驚きの嬉しい報告がありました。結婚が決まったと。林先生は当院にいた時期は、お付き合いしている方はいなく、本人曰く自分はそんな柄じゃないので無理なんですと、ずーっと嘆いていました。が、その後大学院に行かれました。そして時折、私はあった際に、どうなんですか？最近は何？と聞くと、お付き合いらしき感じになった人がいると少しばかり自信なさげに教えてくれました。その時の方が今回のお相手でした。おめでとうございます。

一方、芳金先生は当院にいる頃には、本人から、私はもうホント全くダメで、一生無理かもしれないです、と。深刻な状況の空気を感じていたので、私と家内は何度となく知り合いなんかを紹介していました。とても苦戦しました。

ですので、この日の食事会も次のステップへ向けて近況を聞いて次はどんな人を探したらいいだろうかと作戦会議になるとばかり思っ

ていました。

ところが、ところが、芳金先生が、「私も結婚するんです！」と。つい2ヶ月ほど前に決まったと。も一、びっくりです。私と家内は今までとことん一緒に悩み苦勞を共に歩んできましたから。おめでとうございます。

そんな激しい話の流れの中、食事はいよいよデザートタイム。そして実は私がこっそり用意していた花束がデザートとともに運ばれてきました。お店の女主人は「本日はおめでとうございます！」花束は1つ。女主人は私を見つめ「これはどちら様に？」と寄ってきました。林先生も芳金先生も??「もしかして、知っていたんですか?私のためか?」という表情を浮かべていました!

ですが、そうではないのです。

この日はたまたま家内の誕生日だったのです。私がサプライズのために事前に花を用意していて、みんなの前で渡して驚かせようと画策していたのです。状況がいつの間にか大きく変化しています。私は「今日、ここにこの花束がもらえる人がいます、それは誰でしょう?」、……。「答えは、今日、誕生日の人です。」すると家内は「わーい、私だ。」と喜んでくれました。こうしてどこへ行ったらいい花束は、一人ひとりの先生に抱きしめられ最後に家内の手元に収まりました。

めでたしめでたし。

**最近、頑張って受付カウンターの花毎週替えています!**

# 木暮先生のコ～ナ～

まじいす吹す。うなげ愛で丘愛年もいまに盛。  
冬校住のま風まド好飛...知の。毎のっり常外しう  
よ高で雪い、リー良はす愛通すぼいもあを業らよ  
いは国し感りあザ界車で。昔まほ多僕も転者派し。  
よ僕雪ご年もモハ視すのんも小はか。時運車もます  
い。年住毎積日、もばいせでかグロんう全動故しま  
りた毎をもがいで飛多ま。掖ン人さま安国事指リ  
なしと冬さ雪なっ。もがれすいキやましち。目張  
にま道のしに丸をすて道らで追ン教小て持するを頑  
月キ海知寂道見トまいな転でう有ししをまこ卓て  
。て北愛し年快イしまぐ考選ド教保も出裕いら転し  
。っは。少毎先ラ転。すは全一件のかを余思か運と  
はや学た、はル皆運も。で安ビ故車るドにとだ全民  
ちか大しまでトはけ積真日皆ス事。一問い果安保  
に節、ま驚道一日っ快。のはな通すまど時た知の知  
ん季馬いに海メなを雪す雪日橋交でース、け突一愛  
こい群てさ北↑んづはまの結の位響いが掛な本も  
寒でしな。でスン日し知雪は知1夥っすじん日僕

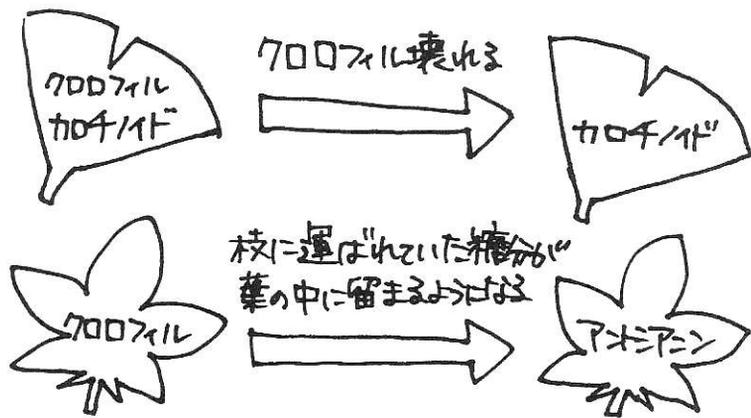


歯科アシスタント

永井の

豆知識

こんにちは、歯科アシスタントの永井です。今回は紅葉シーズンにまただなかということで、意外と知らない？紅葉のしくみについてご紹介します！  
赤と黄色では紅葉のしくみが違う！  
一口に紅葉といっても、カエデなどの赤くなる葉とイチョウなどの黄色くなる葉がありますよね。これは色が変化するしくみが全く違います。まず夏の葉には兩種ともに「クロロフィル」という緑色素が存在します。



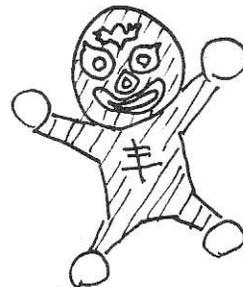
黄色くなる葉には、これと黄色素「カロチノイド」があり、寒くなり太陽光が減ると、クロロフィルが壊れカロチノイドのみになるため黄色くなります。逆に赤くなる葉は枝葉の間に「離層」という栓が生じ、葉の中に留まった糖分と化学反応を起こし「アノシアニン」になるため赤くなります。

またおくとブラックフライデー

11月25日は

BLACK FRIDAY

黒い金曜日...?



黒いサマウラカ  
来る!!?

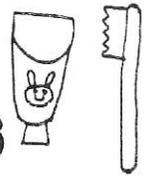
50% SALE

だよー!!

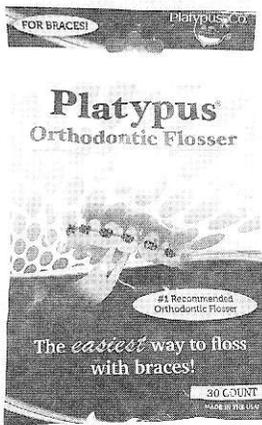
え？安売りの日??

売り場へ事前にGO!!!

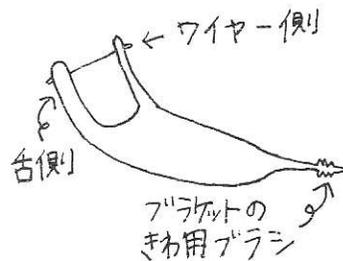
# 受付いとうの おすすめ商品



今回は、ワイヤー矯正をしている方専用のフロス「プラティパス」をご紹介します。

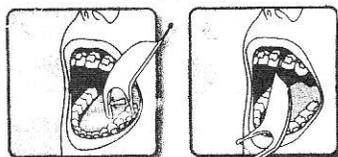


普通のフロスと違い、Y字の部分が細く、歯とワイヤーの間に入ります。



今まで中々とりにくかった歯間の汚れを自宅でも簡単にケアできます!

矯正用フロス  
プラティパス  
1,100円(30本入)



詳しい使い方については  
スタッフにおたずねください!

# 歯科 田山崎 のおすすめ イベント情報!!



## 医院説明会

小島歯科室に707  
院長よりお話しします。  
11/17・12/15・1/26  
14:30~15:00

## 母親セミナー

お子様の歯を  
守る為のセミナーです。  
11/21・12/17・1/28  
12:30~13:00



## ケーキ教室

虫歯になりにくい  
ケーキをみんなで作ります。

12/1・12/8

受付 14:30~  
開始 15:00~



<11月の勉強会・セミナー参加予定>

- 11/3 横須賀高校、カンクネ-アテ、スーカ-院、11/10 小島歯科診療
- 11/10,11 インテリ学会、11/18 3mix MP治療学会、1/29
- 11/23 ラボスクラブホテ-ル東安、11/29 名和小学校 学校保健委員会

私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。