



小島歯科

わくわく

スマイル通信

7月号

年
号



料金後納

ゆうメール

☀️ 歯科アシスタント永井の豆知識 - カッター・ドリゾー

☀️ 歯科アシスタント長谷川の四コママンガ
- まさあくとカブトムシ

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

友達登録で
プレゼント
さしあげます!

LINE@
はじめました!



虫歯にならないケーキ教室

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。

毎年恒例の砂糖糖を使わないケーキ教室の季節がやってきました!!

今年の夏は、「カップケーキ」をみんなで作ります。子供でも簡単に作れてとっても美味しいカップケーキを先生達と一緒に楽しく作って夏休みの思い出にしちやおう♪ 今まで参加した事のない子はぜひ♡♡ 誰でも大歓迎です! みんなの参加、お待ちしております!!

日時: 7/20(土) 8/3(土)

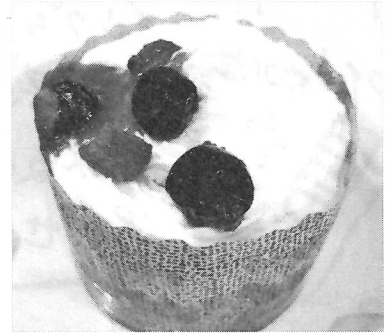
15:00~17:00(受付14:30~)

対象: 5~12歳(家族参加OK)

人数: 各回12名程度

参加費: 500円

応募締切 7/2(金)



😊 訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい 😊

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺️ TEL: 052-601-8001

歯科衛生士 ^{すずき} の患者様の声 ^{ほりい} のコーナー

インプラント は自分の歯と 同様に扱える

☆♡☆♡ ので、異和感なく 過ごせます☆

BEFORE



AFTER



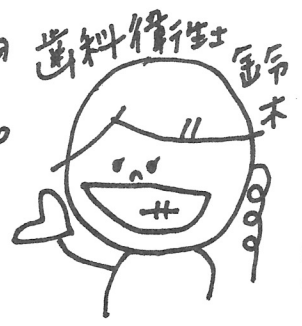
60代女性



以前に右上の奥歯のインプラントをしていたので、
今回左上の奥歯もインプラントにしました。
インプラント以外だと入れ歯になってしまい、不都合
だと感じました。インプラントは自分の歯と同じように
扱えるので、食べるとき、歯磨き時、異和感なく
過ごせます。

インプラントのOPEは痛み・不安がゼロ

小島歯料室のインプラントOPE中は洗剤、鎮痛作用
がある笑気ガスを鼻から吸ってもらいながら行います。
吸入して2・3分で効果が現れるので、じつとよく、
とても楽になります。安心してOPEが行えます。



近藤先生の部屋

こんにちは。歯科医師の近藤です。季節は夏でどんどん暑くなっていますが、仕事がある平日は朝出勤して夜帰るまで冷房が効いている診療室の中にいるので中々季節を感じることはありません。なので休みの日にはなるべく外出するようにします。2年前までは夏に長良川や天竜川にラフティングやキャニオリング体験をしに行ったりしていました。学生の頃は熊本の球磨川に鹿島から行ったりしていました。球磨川は景色が一味違い、水もすごく綺麗でした。さらに近くをSLが通っており、最高でした。帰りに人言で魚羹を食べて帰ったりして、とても良い思い出です。今年も思い出に残るような夏にしたいなと思います！

院長先生の休憩室

睡眠、快眠、グー!

こんにちは、暑くなってきました。いかがお過ごしですか？私は夜は決してクーラーつけっぱなしにすることなく切って、布団の中に入って寝ています。ちょっとあたたかくて汗かくくらいが気持ちいいです。

私の学生時代、特別授業というのがあって、睡眠学という講義がコマだけありました。が、とても印象的で今でも覚えています。人はどうして眠るのか？という話を聞きました。人は原始時代、眠るということは命の危険にさらされていたらうと。なぜなら、他の動物に襲われて食べられてしまうからと。それでも命の危険を冒してまでも眠る必要があったのだと。そもそも眠ることの必要性、意義、目的は何なのか？これは今でもはっきりと解明されていないそうです。仮説として言われていることがあり、1つは体を休める、脳を休める。1つは脳に余りにもたくさん入ってきた一日のデータの整理をする、（多くは記憶の大部分を捨てる作業をしているとも言われています）といっても、皆さん、寝るのは疲れたから休憩するのは当たり前だと思いますか？当たり前のような気もしますよね。ですが、心臓はどうでしょうか？24時間、毎日全く休むことなく動いていますよね、夜だけ7時間動きを止めるということもないですよ。

というわけで私は学生時分にどうして眠るのかその本質的な理由は何なのだろうと、とても興味深く感じたのでした。

最近自分が学んだ中では、寝ることの意味は、全身の活動を休止して、しっかりと息をして酸素を体に取り込み、いきわたらせることだという説があります。全身に酸素を十分にいきわたらせそれぞれの細胞が壊れかけているところ、傷ついているところを修復しているのだと。睡眠、しかも熟睡、快眠、質の良い眠りが体の健康にとっては大事だということです。さらに皆さんに少し共有したことがあります、それは寝ているときに口を開いているということがあると思います。これは必ずしも悪いことではありません。生理的な自然な動きです。最初から最後まで空きっぱなしはいかがなものかと思いますが、生理反射として何度も下あごを前に突き出して気道を広げられるようにして酸素を沢山取り込められるように動くのです。その際、歯があること、歯並びがよいことが重要です。人の歯の最も重要な用途は、就寝時の気道を広げる際にスムーズに下あごが前にスライドしていくことであるとわかってきています。無呼吸症のマウスピースにはこの酸素確保の役割があります。快眠について気になる方はマウスピース作るといいですね。ご相談ください。自分はたまに家内にいびきかいているとか、口開けているといわれたりします。

私は昼寝も好きです！健康に留意して、日々、おとすと楽しく生活しましょう！！

小島 利文

永山先生のおはなし



暑い日がつづきますが、この時期はスポーツ観戦が楽しくて、仕方ありません。そいへ前が早いものの、すでに来年のオリンピックに思いを馳せています。🏊‍♂️

前から言っておりますが、五輪に野球が戻るとまたことが、本当に嬉しいのです。🏀

そこで五輪のスタメンを勝手に選んで、身近な人に話して楽しんでます。野球好きの方は御存知でしょうか、年末にテレビでやっている「中居正広のプロ野球魂」という番組。あれも、現役野球選手+タレントが3チームにわかれて、ドラフト形式で現役野球選手を選んで自分のチームを作っていく内容です。司会の中居正広は野球に興味のない方には全く関係のない番組です。と冒頭でいうのですが、まさしくその通り。と思っております。でも毎年やかたずかしております。

ちなみに、私のオーダーは、以下のとおりです。(海外FAは無視で) 投手、千賀滉大(ソ) 捕手、甲斐拓也(ソ)、内野手、


山川穂高(西) 菊池涼介(広) 坂本勇人(巨) 岡本(巨)、宮崎(広)
外野手、鈴木誠也(広) 柳田悠岐(ソ) 秋山翔吾(西)

三塁が悩むところで、個人的には宮崎敏郎の方が好きなんですが...。どうはんでしよう。ちなみに投手は千賀一択です。

あとDHは山田哲人(ヤ)。野球好きの方は、いかがでしょうか。



歯科アシスタント
永井の

豆知識 

こんにちは、歯科アシスタントの永井です。

今回は海外のおもしろい飲み物を紹介したいと思います。

「カフェ・ドリゾ」(Caffe d'orzo) というイタリアの飲み物で、コーヒーよりも前からあり、スーパーや自動販売機でも売られているほどのポピュラーなものです。インカ페인などの



で、お母さんや健康志向の方が「コーヒーの代替品」として飲むことも多いそうです。大麦(orzo=オリゾ)を材料とし、焙煎して作ります。この材料と作り方、何か似ていませんか？そうです、麦茶です!!まさか外国の飲み物で、日本で昔からいわれている、麦茶に牛乳を入るとコーヒーの味に似ているという食べ合わせが立証されるなんて驚きですね。

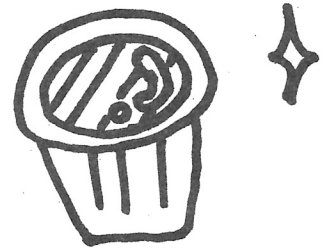


まさおくんヒカブトムシ

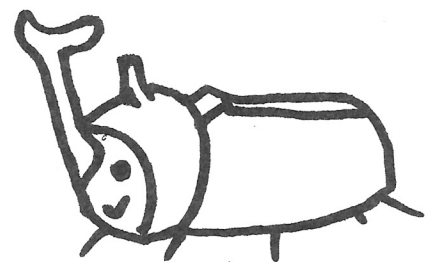
ただいまー!



ゼリーがある!



あっそれカブトムシの...



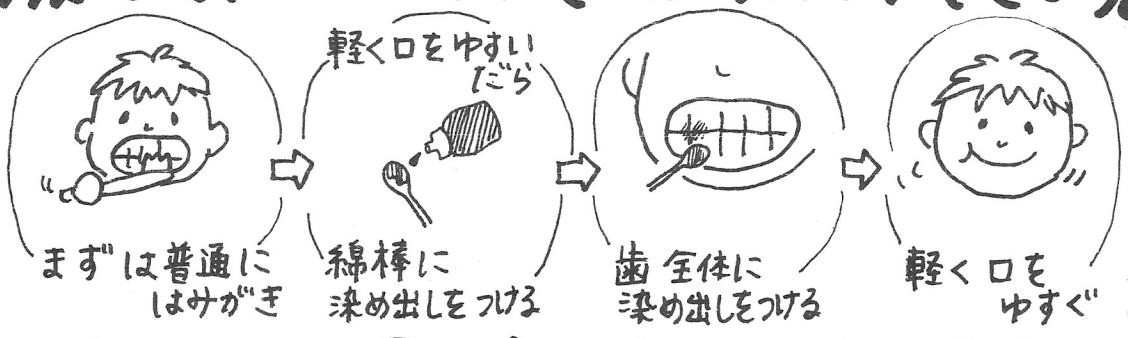
え...!?



間違えて食べたのよ!

受付いとうの おすすめ商品

今回は「染め出し」をご紹介します。お子様はもちろん、大人の方でも、はみがきちゃんとできてゐるかな？と心配になりませんか？染め出しを使って、「家庭でも簡単にみがき残しチェックができます」



染め出し

ゆすいだあとに色が濃く残った所がみがき残しです。
 220円 ※衣服につくと落ちないのでお気を付けてください。

歯科 アスタ 田崎 のおすすめ イベント情報!!



◇ 医院説明会 ◇

◇ 小島歯科室に 院長より お話します ◇
 7/20・8/17・9/21
 ◇ 14:30 ~ 15:00 ◇

◇ よい歯 ニコニコ教室 ◇

◇ お子様の歯を ◇
 ◇ 守る為のセミナーです ◇
 7/22・8/26・9/23
 12:30 ~ 13:00

◇ 砂糖米唐を使わない ケーキ教室 ◇

◇ 参加費 500円 ◇
 ◇ 小学生対象 ◇
 ◇ 事前申し込み必要 ◇
 7/27・8/3

<7月の勉強会・セミナー参加予定>
 7/9 介護審査会、院長 7/13,14 N-1会、院長近藤先生、別所、寺原、佐藤
 7/20 100人会談 院長、7/21 イマココ学会、院長 7/28 歯育正学会、木暮先生 近藤先生

私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。