



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

8月号

2019年

189号



料金後納

ゆうメール

歯科衛生師すずきまほりの患者様の声のコーナーホワイトニングをして歯の

木暮先生のコーナー うなぎを食べに行きました 色に自信がつかます

歯科アシスタント長谷川の四コママンガ まさおくと海の生き物

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

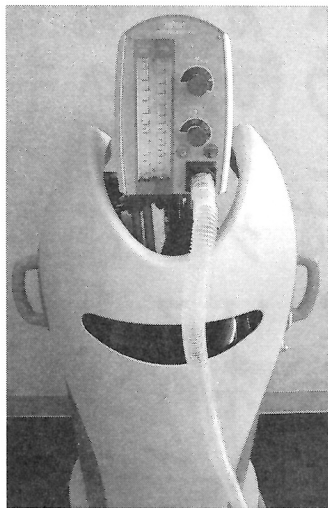


笑気麻酔による治療

こんにちは、歯科アシスタントの野山崎です。

当院で主にインプラント治療や親知らずの抜歯に用い、他の一般治療でも使用する事ができる『笑気吸入鎮静法』についてご紹介します。

鼻から酸素を吸って不安や緊張、恐怖心を軽減させ、気持ちを落ち着かせる方法です。虫歯治療が怖い... 歯医者に来ると緊張する。という方におすすめ!



😊笑気が向いている方😊

とっても簡単!

・歯科治療への恐怖や不安が強い方

・神経質な方

・嘔吐反射の強い方

・高血圧や心疾患等

内科的慢性疾患をもつ方

・疼痛性ショックや神経性ショック

脳貧血性発作をもつ方

★気になる方スタッフまで★

おに笑気がかぬける



使用後は普通に帰れます

😊訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい😊

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

木暮先生のコーナー

がミ愛うは前名す。ままきキウキ味い産たごたる
なう。にに間にでキ好の青脂美運策、のみか
ういすま土時前文入て外定。この一キうてわ。
ととでた富一店注にキ方限たがい味、な思しはす。
生士店、なの開キ時キのうしすてたキうとべいま
先富おがう店。土同運重いまでしまな産いら違
藤なたす。開たたとがなとバのらはう国しくの誘
近うキます。しキ店理う膳食いくに青中味と生
、。エリまがまを開料はキをし、僕...、美食子先
日た載なりたいでにりなキらふキんま。穴藤
。先し揚になしでユの番ようるキもでせなてか。に近
。まに目くまんニな順しはでな身。まうキバうがた
はキ知年たキ並メ内とぶ回のうくすり然食ますま
ち行愛うキ行程れ店ま今たうなでか天をしす。
んにンて食て人かの座、、いくたわ、キで。う
んべラキをめ20キ程。ひがあとこ、くキどいすま
こ食ユにキいもを席た。すがキッかまななんがでし
をミ知なはで前30しすでのなひしがうぶはいで

患者様の

声のコーナー

患者様から頂いたご意見、ご感想をご紹介します!!



患者様

一っつ質問にしっかり
答えてくれて丁寧に対応し
て下さったのでとてもよかったです。

ご感想ありがとうございます。
わかりやすい事や、心配な事が
あったら何でも聞いて下さい。

歯科医師 椿



患者様

緊急の時も対応してもらえ
てとても助かりました。
ありがとうございます。

緊急時の対応はどうしてもお待ち頂
いたりしてはいますが限られた中で
スタッフも対応しています。何卒宜
しくお願いいたします。

歯科医師 永山



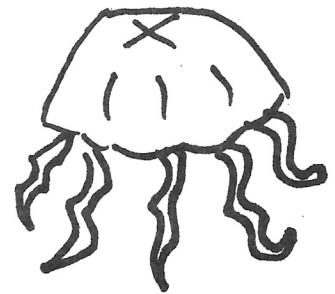
ご協力

ありがとうございます

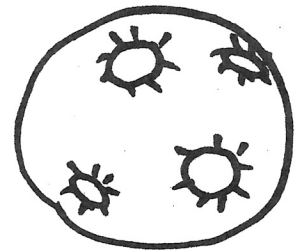


まさおくんと海の生き物

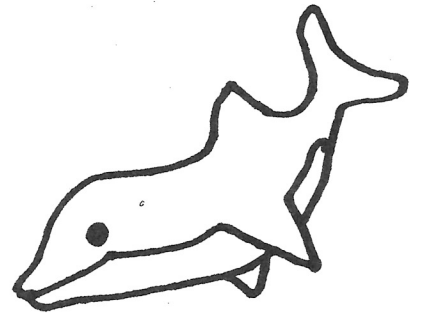
くらげってどう書くの?



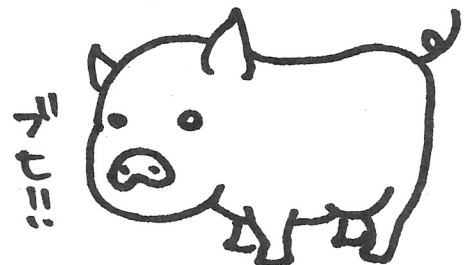
くらげ
海月



じゅあイルカは?



イルカ
海豚...

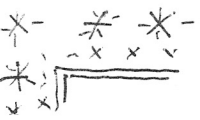
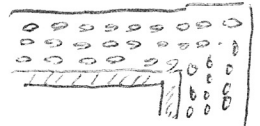


どーなんが豚なのかな?

院長先生の休憩室



額のある風景



こんにちは、8月です。お元気ですか、もうすぐお盆休みですね、楽しみですね。

私は最近ちょっとこだわって頑張ったことがあるので、あなたと共有したいです。それは額を買いました。医院の診療室の中に額が壁に掛けてあり、それは今まで簡易的なもので、その中に医学的な情報なんかのプリントを掲示していました。が、実は自分的に3年ほど前からその額のフレームが気になっていました。古くなってきていて多少壊れかけてきて、まあ十分は機能しているのですが、歪んで倒れかけてきたりとか、、、。ですので今回は診療室の2番、3番の部屋の額を新しいものに変えました。その額、最近ようやく買いました。これを見つけ決めるまでに随分と時間がかかりました、いろいろ探しながら悩みました。というのも随分前は既製品でいい感じのをよく見かけていたので、きっと見ているうちに気に入るものに出会うだろうと思っていたのです。ちなみに診療室1番、5番の部屋には既製品してはちょっとお洒落な額が以前から使われています。これはなんと10年以上前から使われています、偉いですよね(笑)。なんで今回そんなに見つからないのか？サイズの問題です。かなり大きなサイズを探していました。A2,A1 といったサイズを探していたので、A1 に至っては新聞紙1枚を拵げたよりも大きいです。そんなこ

んなで、結論、オーダー額にたどり着きました。いつも何度となく通っていたロフトに入っている画材屋さん、そういえばここにあるじゃん！だったのです、思い込みで気づかなかったのです。さて、額のフレーム選びです。フレームの種類がいっぱいあるのです。なかなか選ぶのが難しい、すると店員さんが寄ってきて「もしよければここに作品持ってきてください、それで合わせてみましょう」と。けど作品じゃないんです。医院の案内プリント入れる額だから中身どんどん変わるんですよー。中の作品とマッチした額を探しているというより、医院の雰囲気、こだわりのために額は存在しているんです。もうこれは私の単なる趣味と感性の世界ですから。

いつも私は思うのですが、歯科治療って、単なる学問、手指の技術だけでもなく、センスだと思っているんです。何となくキレイ、バランスがいいとか感受性の世界とでも言いましょうか。だから医療としておもしろい要素があると思っています。

今診療室2番、3番に新しい額を使っていますが、中身のパンフなど案内プリントはいまいち整理できていません。今度は中身入れ替えに頑張りたいです。そして機会あるときに額の実物見てください。私なりのこだわりの感性というものを垣間見てもらえたら嬉しいです。自ら楽しんで、想像して生きることですね！

最近、家族と話したのですが、「本当に自分が楽しいと思えることをやれ」私は素敵な額の元、こだわりの治療に集中するのが楽しいです！

永山先生のおはなし



睡眠負債という言葉と最近よく耳にします。

スタンフォード大学の教授が提唱しているものらしく、日々の睡眠時間の不足が積み重なると心身に悪影響を及ぼすおそれが出てくることを示しているそうです。ちなみに一般的に睡眠時間は6時間に満たないと不足意味で日本人の半数がこれにあてはまるそうです。これを返済する方法はいろいろと、

“毎日、十分は良質な睡眠をとること”であり、“寝じめ”ほどでは効果が低いそうです。認知症との関係は最近言われているこの“睡眠負債”、私も自分の眠りについて

今一度見直しをするようにしました。♪♪♪☆☆☆☆

ちなみに時間的には足りている方です。11時頃、夜間に目が覚めることがあります。眠りが浅いようです。

そのための行っているのが、^①（日15分は“ひまね”を行う。

^②寝る直前にスマホを見ないこと、^③起床にう太陽の光と浴びることの3点です。加えて家族がいびきをかくので

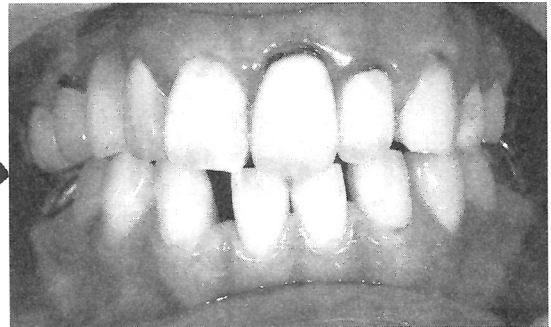
無呼吸症の対策とさせようかと検討しています。家族全員

良質な睡眠がとれるよう頑張っています。

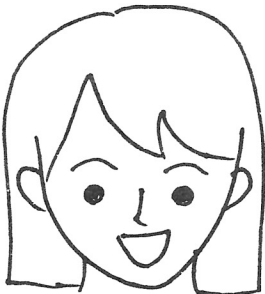
歯科衛生士 ^{すずき} ほりい の 患者様の声 の コーナー

ホワイトニングをして歯の色に
自信がつけます☆

Before



After

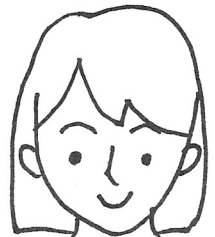


40代・女性

ホワイトニングをする前は、歯の色に自信がなく、口を開けて笑う時が気になっていました。ホワイトニング後、鏡で見るととても白くなっていて、歯の色に自信もつき、うれしいです。丁寧に説明、治療をしてくれて、ホワイトニングをやった良かったです！

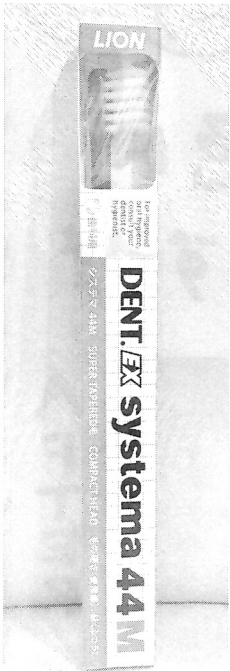
ホワイトニングには方法が3種類あります。

- ① オフィスホワイトニングでは、当院で施術し、短時間で白くなります。
- ② ホームホワイトニングでは、患者様ご自身で行います。白くなるまで時間はかかりますが後戻りしにくいです。
- ③ デュアルホワイトニングでは、オフィスホワイトニングとホームホワイトニングを合わせたもので、短時間で白くし、後戻りもしにくいため、オススメです!!



歯科衛生士
堀井

受付いとうの おすすめ商品



今回は歯ブラシ「システム44M」をご紹介します。毛先が細く、歯の間や歯周ポケットの奥まで届く。スーパーテーパー毛で、歯周病ケアにおすすめです。ヘッドがコンパクトで奥まで届きやすいので、アゴが小さい方でも使いやすいです。

44 M

330円



歯科
アソシエイト

田山崎 のおすすめ イベント情報!!



医院説明会

☆ 小島歯科室に ☆
ついて院長より ☆
お話しします。
8/17・9/21・10/19(土)
14:30~15:00

歯

ニコニコ教室

☆ お子様のお歯を ☆
守る為のセミナーです。
8/26・9/30・10/28
☆ (A) 12:30~13:00 ☆

ケーキ教室

☆ 砂糖を使わないで ☆
おいしいケーキ
おしなべて作りましょう!
・参加費 500円 ☆
・小中学生対象 ☆
・事前申し込みが ☆
☆ 必要です ☆

<8月の勉強会・セミナー参加予定>

8/4 顎関節症学会、院長、8/11,12 インパクト石研修会院長
8/24,25 Tip Edge矯正学会、院長、木暮、近藤、丸山Dr

7/27・8/3(土)
14:30~

私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。