



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

12
月号

2019年

193号



ゆうメール

☆院長先生の休憩室 - 平成から令和.父との最後の思い出 -

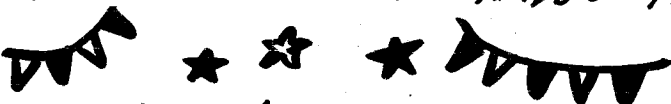
☆木暮先生のコーナー - 年末年始の過ごし方 -

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

クリスマスコンサート♪

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。

クリスマスの時期になると、小島歯科室ではおなじみのクリスマスコンサートを今年も開催いたします。クラリネット伴奏者の黒川真弓先生をお呼びして、待合室にて生演奏を披露します♪ お楽しみに ☺🎵💕



★ 日時: 12/12 (木) 夕方まで

12/19 (木) 夜まで

12/23 (月) 夕方まで

★ 場所: 小島歯科室待合室

★ 曲目: クリスマスソング

★ フィズーソング

★ J-POP etc.



聴け方は
ラッキーかも?

☺ 訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい ☺

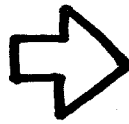
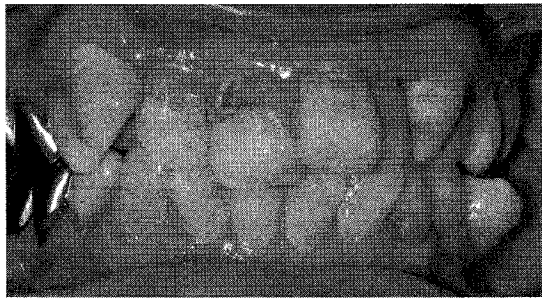
〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

歯科衛生士すずきのほりいの患者様の声のコーナー

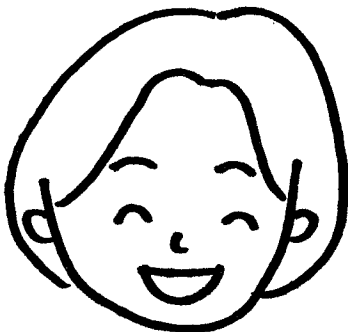
ホワイトニングをして

大きな口をあけて笑うことができます!

BEFORE



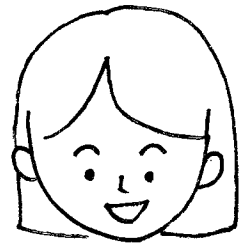
AFTER



60代・女性

以前から歯が黄色っぽいことが気になり歯並びも悪いので写真も笑顔でとることができませんでした。今回ホワイトニングをして大きな口をあけて笑うこともできるようになりました。食事制限があるのは少し大変でした。

当院で施術をするオフィスホワイトニングは24時間の食事制限がありますが、ご自宅で行うホームホワイトニングは食事制限がありません。歯の状態等を見てホワイトニングの種類は勧めさせていただきます。わからないことがあればお気軽にご相談下さい。



歯科衛生士
堀井

木暮先生のコ～ナ～

クリスマス、年末・年始の予定はたてましたか。僕は今年から口腔ケアをひろめる為、介護者向けにセミナーをさせて頂いています。休日はセミナーの資料作りや、専門書で知識を付けたりで終わります。なかなか家族と住ぶ時間がなく申し訳ないなとも感じます。なのでクリスマスはお寿司屋さんを予約し、美味しい食事とお酒を楽しむ予定です。年末・年始は実家に帰り、ゆっくり温泉に入りたいです。高校生の頃は早く実家から出たいと思っただけでしたが、今では実家に帰るのも楽しみの一つです。不思議……

家族に口腔ケアをするのは抵抗あると思いますが、家族のサポートが重要です。来年はもっと口腔ケアをひろめます。

定期的にご家族・介護者向けのセミナーを開催しております。
情報はこちらから！ →



Facebook



Instagram

院長先生の休憩室



平成から令和、父との最後の思い出

こんにちは、2019年、今年も残すところ僅か。お元気にお過ごしでしょうか？この年末に改めて、あなたと貴方の大切な家族に健康を大切に生活してほしいと願っています。

私にとってこの一年はとても大きなことがありました。それは父の死です。父が亡くなってからは毎週日曜日の多くは法事のことになりました。父の家に集まりいろんな打ち合わせも多かったです。もちろん昔話にいつも花が咲いてさらに時間は経っていきました。まるでそこに父がいて、頼まれてみんなで動いているようでした。

私は父が亡くなる前、一ヶ月ほど前に父の治療をしました。父が入院中の病院で義歯を失くしてしまったのです。そのため数回父に医院のほうに介護タクシーで来てもらい、新しく義歯を作りました。医院に来た父は車椅子で院内を移動していましたが、診療椅子にはなんとか補助すれば座れるし、ある程度会話もしっかりでき、これならまだまだ長生きできると感じていました。義歯を作ったその時はまさかこの後亡くなるなんて全く思えないほど元気だったのです。後から考えるに、この治療が最後になりましたが、死の間際直前に父に触れ義歯を作ってあげられたことがとても良かった思い出となりました。私と父にとって貴重な最後のつながりだったと思います。もう何度診たかわからないくらいずっとずっと診てきました。そしていつもいつも同じセリフで「痛

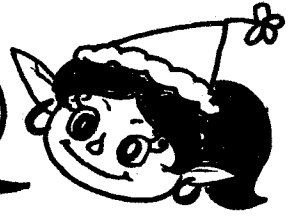
くないようにやってね」ちょっと顔をゆがめながら言うのです。私も「もうそれ聞いているから、知ってるから、顔ゆがめなくても同じだからね」人は歯科医院では本性が出るのだなと思います、社会性を持っていても。診療が終わると父は最後に「ありがとう」といつも言ってくれました。



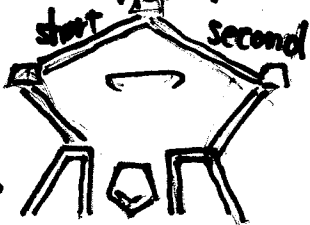
父のお口の健康を長年診てきて、皆さんにどうしても強く伝えたいことがあります。それは、いつまでも「健康」で長生きしてほしいということです。父は60代以降何度となく入院を繰り返してきました。いつ亡くなってもおかしくなかったのかもしれませんが、歯は何とかあり、食事はしっかりしていました。皆さんにはどんなことがあってもしっかり食べて生き抜いてほしいのです。父は亡くなる一週間ほど前から急に食事量は激減しました。

あと、お口のお掃除ですね、自分でなんとかかなると思うかもしれませんが、歯科衛生士によるお口のクリーニングをいつも受けてほしいです。これは受けるか受けないかで人生が大きく違ってきます。施設に入っても訪問しますので是非受けてください。お口の中のばい菌、カビを放っておくのは命取りです。父が元気だった頃は月1 医院に来てもらい歯科衛生士にクリーニングをしてもらっていました。機嫌が悪いときは私がやっていました。高齢になるとふとしたことで気分を害し怒ったりします。これは誰しも普通のことです。高齢者の特徴です。まだ怒っているうちは元気いっぱいです。それでも家族や周りの人達は温かい目で見えてあげてほしいです。

**この一年間、ありがとうございました。これからも
スマイル通信を通して元気のボールを投げたいです**

永山先生のおはなし



ラグビーワールドカップ、日本シリーズ、プレミア12
と、この2ヶ月私は思い、きりスポーツ(観戦)の杖を
堪能してまいりました。ラグビーの人前、すごか、たですぬ。
私が子供の頃見て..に日本チームでは考えられは..程。
強か、たです。そしてラグビーワールドカップ終了後は
野球の世界ランク12位までのチームが争うプレミア12と
みにすら見ています。①②
日頃見てる主力選手が同じチームで戦う国際試合は
野球好きにはにまりません。
私が個人的に注目して..たのは、オックスの山本投手
です。普段リーグの試合はあまり見は..んですが、
交流戦やオールスターで見て、すごいピッチャーだと常々
思、てま、た。プロ入りしてまだ3年目なのに、昨年は
中継ぎ、今年は大発で投げてま、た。とにかく球が強い
と見てて感じます。そして見所の2つ目は西武源田
選手と広島菊池選手の最強二遊団☆
見にも、た..この守備の名手達の二遊団が。
私はずー、と菊池涼介のファンで応援して..るのですが、
源田の守備も好きはのです。他にもソフトバンクの
甲斐捕手の甲斐キャノンの世界デビューとか、色々みどろ
沢山で、来年のオリンピックがとにかく楽しみでは方は..です。

患者様の 声のコーナー

こんにちは!! 歯科アシスタントの
窪田です!! 今月も患者様から頂いた
ご意見、ご感想を紹介いたします。



患者様

個別で"自分に合ったメンテナ
スをして下さるので"安心して
クリーニングをうけられます。

患者様が"前向きな気持ちで通
って下さる事をととても嬉しく思います。

歯科医師 永山



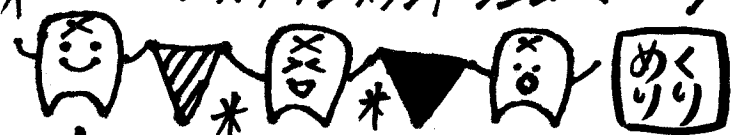
患者様

スタッフのちが"質問に対して
親身になって答えて下さると、
とても気持ちが"いい"です。

お話し好きのスタッフが"多いので治療
以外でも何んでもお話し下さい!!

祝山 お話ししようね*

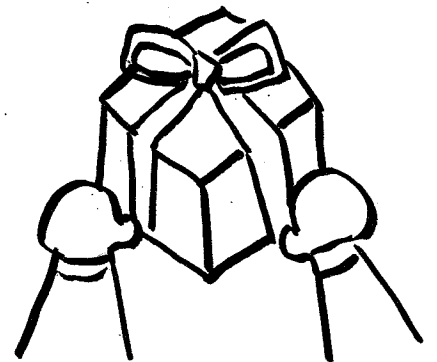
歯科アシスタント 窪田



ご協力ありがとうございました!!

まさおくとサンタさん

Merry X'mas!!



来年もいい子でね...



よい子の所にサンタさん!

受付いとうの おすすめ商品



歯医者さんが作った
チョコレート 500円

今回は「歯医者さんが作った
チョコレート」をご紹介します。
甘味料としてキシリトールを
100%使っているので、甘いのに
虫歯にはなりません！
フラークを減少させると
言われている食べると
口の中がスッキリします。



歯科 アスタ 田崎 のおすすめ イベント情報!!



★ 医院説明会

小島歯科斗室について
院長先生よりお話しあり。
12/21・12/25・2/22
14:30 ~ 15:00 (土)

★ よい歯 ニコニコ教室

お子様の歯を
守る為のセミナーです。
12/16・12/27・2/17
12:30 ~ 13:00 (月)

★ ケーキ教室

砂糖を使わずに「おいしい
ケーキ作りましょ!!」
・参加費 500円、小学生対象
・事前申し込みが必要ですよ
12/7 受付 14:30 ~

<12月勉強会のセミナー参加予定>

- 12/1 歯周病学会、院長先生、レザン学会、院長
- 12/10 介護審査会、院長、12/11 歯周病学会、院長
- 12/14 イベテライル講習会、院長、12/15 歯周病セミナー、院長
- 12/19、20 歯周病勉強会、院長、近藤Dr.

★ イベント情報

介護口腔ケアセミナー
Kurasoft エウナル 東海店で
参加費無料で「行っています」
第4回 1/15 (水) 11:00 ~ 12:00

私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。