



小島歯科室

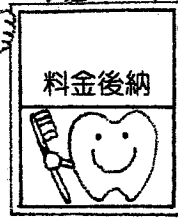
わくわく

スマイル通信

1月号

2020年

194号



古根先生のハッピーライフーカニ食べ行こう

歯科アシスタント永井の豆知識ーサガエさん

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

ゆうメール

2020年あけましておめでとうございます

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。

令和2年目、突入しましたね。新年の名物といえば、今年もやります！

小島歯科室の宝くじ！皆様にとって良い年になるようお願いを込めてご用意させて頂きました。受付にて商品との交換、お待ちしております。

1等 (5,000円相当)

「口腔ケアが大」

「ホホシの5,000円OFF券」

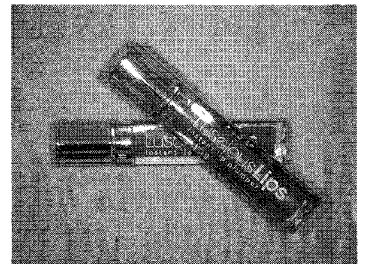
「ラッシュの5,000円OFF券」



OK



OK



2等 (2,500円相当)

「口腔ケアが小」

3等 (1,000円相当)

「大人歯磨きコース」

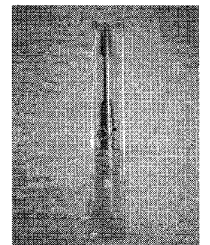
「子供歯磨きコース」

4等

「ハブラシ1本」



OK



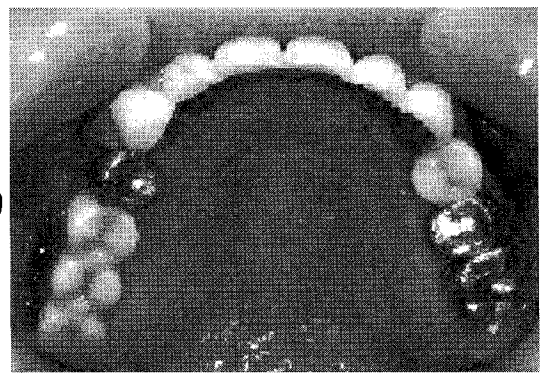
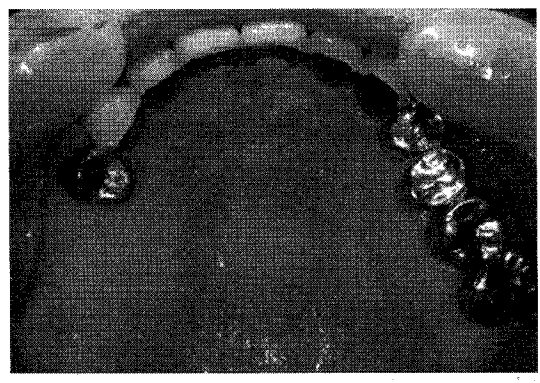
訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

歯科衛生士すずきのほりいの患者様の声のコーナー

インプラントにして痛さもなく
 食べ物も気にせず
 噛むことができて嬉しいです♡

BEFORE

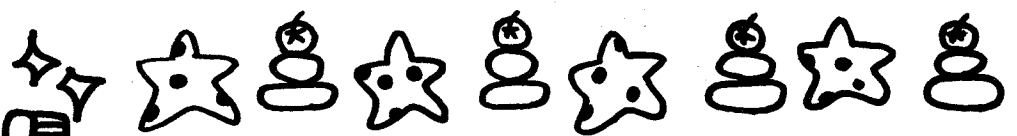


AFTER

今回初めてインプラントをしました。
 初めは不安で大丈夫かと心配でしたが
 痛さもなく、食べ物も気にせず噛む
 ことができて嬉しいです！インプラントにして
 本当に良かったと思います



50代女性



歯科衛生士鈴木

インプラントした後でのメンテナンスも歯科衛生士
 がしっかりお手入れさせていただきます。「磨き方が
 分からない」「どんな歯ブラシ使えばいいが分から
 ない」など疑問があれば気軽に歯科衛生士
 にお尋ね下さい♡

古根先生のハッピーライフ

カニ食べ行こう

👏 あけましておめでとうございます 👏

皆さんは、2019年から2020年にかけての年末年始を、どのようにお過ごしですか？

お家でのんびり、初もうで、みんなでお祝い、ごちそうをおなか一杯…。年末も仕事、という方もいらっしゃるかもしれませんね。

私は毎年、食べきれる程度のおせちと鍋などでのんびりと過ごしてきました。

ですが、今年はちょっと遠出しました。冬といえばカニ！越前ガニ解禁の季節です。ということで、年末、母と姉との三人、水入らず女子旅で、福井まで遠征しました

カニといえば、昭和世代にとって五本の指に入るくらいのご馳走だと思います。でも、鍋の具の一つとか添え物でなく、カニがメインの食事をするのはいつぶりかという、ちょっと思い出せません。

これは我が家では、平成生まれと昭和生まれのジェネレーションギャップのせいです。昭和生まれには信じがたいことに、平成生まれの大多数は、カニをごちそうだと思っていないのです、多分。うちの子などは、昔から夕飯がかに鍋だと聞くと露骨に微妙な反応をしました。いわく、殻をむくのが面倒だし第一おいしくない、と

そんな意見の合わない世代は置いておいて、カニ好き世代三人で、車で北に向かいます

頭の中では、20年位前のパフィーのヒットソングがグルグルしています。約三時間かけて到着し、板前さん心づくしのカニ料理を頂きました。

久々のカニは美味しかったです。私のつたない食レポなど聞いても…と思うので、カニに対する食欲と機会があれば、ぜひ行ってみてください。板前さんの話では、他のいろいろな海産物と同じく、温暖化のせいか漁場争いのせいか、カニの漁獲量は年々減っているとのこと。

ぜいたく品のカニですから、こんな風に食べるのはまた10年後くらいかと思っています。その時も、変わらずおいしいカニが獲れていますように。

院長先生の休憩室

令和から始める健康100年

新年あけましておめでとうございます。令和二年の始まりです。これから始まる一年間があなたにとって佳き健康的な日々であるよう応援します。楽しく笑顔で張り切りたいです！

さて先日私は自分の歯のメンテナンスをしました。私は学生の時以来ずっと先輩の先生に定期的に診てもらっています。(ちなみに、歯のお掃除クリーニングのほうは院内で歯科衛生士の長岡さんが担当、もう今は結婚して退職していますが)先輩に診てもらっているのは、学生時代に治療してもらったところです。詰め物や、かぶせ物があり、その状態をもう何十年と診てもらっています。基本、年に一回ほどです、お互い忙しいときは数年空いたりもしました。詰め物はどうしても古くなるので時々器具で磨いてツルツルにしてくれます。靴磨きに例えますが、小さいキズは磨いて失くしていくといった感じ。さらに表面にワックスコーティングのようなものです。よみがえります。自分でもやってもらって嬉しいです。

今回は学生時分に根の治療をして被せた歯にうみの袋ができてきてどうしようかという話になりました。そもそも根の治療をした歯というものは10年経つと8割くらいの歯には何らかの症状が出るという論文があります。この私の歯の場合かなりの年数も

った歯なのです。レントゲンで調べてみて、「やはり根や中が古くなって弱ってきているからだね。まあ仕方ないね」という話になりましたが、自覚症状がないので歯を壊してやり直さないで、うみの袋だけを焼き切るという方針になりました。根の先や中に炎症は写っているが慢性的なのでこのまま使っていてもまだいけるだろう、と。「加齢だね」お互いレントゲン見ながら笑いました。久しぶりに麻酔されました。

歯の治療って、守りと攻めがあると思います。私は基本的には守り、ひたすら守り。そしてダメな時に攻め。です。

私たち小島歯科室は、皆さんに予防にいつも来てほしいです。守りが基本です、人生100年時代と言われ始めていますが、未来の話ではなく、令和の話だと思っています。まさにあなたのことです。100歳まで健康に楽しんで生きていくために、自分を大切にしてください。その1つとして予防を受けて下さい。人生の質が変わります。私はいつもスタンバイしています。予防ではダメで攻めの時は、伝家の宝刀抜いてフルサポートする気持ちです。

だから、私は自分の健康を大切にします、そして健康で長生きが目標です、いつもいつまでも治療であなたを支えられるように。最近気にして心掛けていることは、ストレッチとお風呂に長く入って体を温めることです。もちろん筋トレは前からやり続けています。食事も食べ過ぎないように一応意識しています。ここが一番危ういです。


小島 利文

近藤先生の部屋

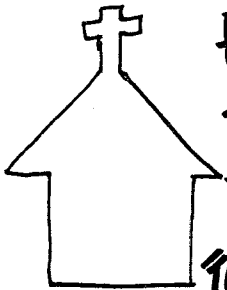
あけましておめでとうございます。
歯科医師の近藤です。今年の冬は、あまり外出せずに、家でアマゾンプライムの動画を観て過ごしていました。唯一遠出したのは富山県にカニを食べに行、たことです。高岡の病院に勤務している友人に会いに行き、おすすめのお店につれてい、てもらいました。カニみそ入りの茶碗蒸しかとてもおいしか、たです。高岡駅周辺に泊ま、たのですが、駅前にはドラえもん像がたくさんあり、調べたところ藤子・F・不二雄先生の出身地だとい、うことを知りました。藤子不二雄ふるさとギャラリーという施設もあるようで、次回行、てみたいと思、います。日記みたいにな、てしまいましたか、今年一年もどうぞよろしくお願、い致、します。



歯科 アシスタント
永井の

豆知識 

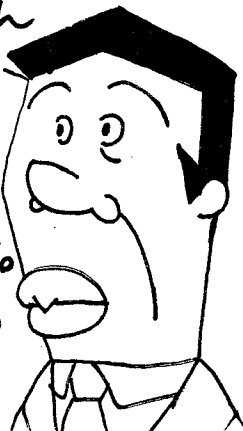
こんにちは、歯科アシスタントの永井です。
今回は1月30日が生誕100年、去年で
放送50周年を迎えた長谷川田子先生と
その代表作「サザエさん」について紹介します。



長谷川先生が「クリスチャンとい
うのはご存知ですか？父の病氣
を機に家族で入信しました。

彼女自身はそれほど「熱心」ではあ
りませんでした。田河水記先生(のらくが海狗)
に弟子入り当時、日曜に里帰りする口実として礼
拝を出した所、田河夫妻に付き添われて隣の
教会に通うことになりました。後に田河夫妻の
方が「熱心なクリスチャンになった」という興味
深いエピソードがあります。

年齢不詳な人物が多いサザエさんですが、
中でもマスオさんの同僚、穴子さん
は見た目から判断しづらいですが、
マスオさんによると27歳。まさか
の20代です。老け顔なんですわ。
ちなみに彼はアニメ、ドラマ版の
みのオリジナルキャラクターです。

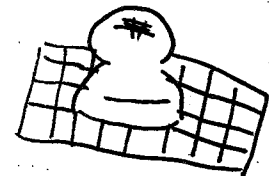


まさおくんとおもち

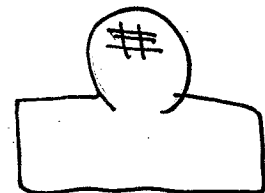
あけましておめでとう
ございます。



正月といえは
おもち!!



どこまでふくらむの?

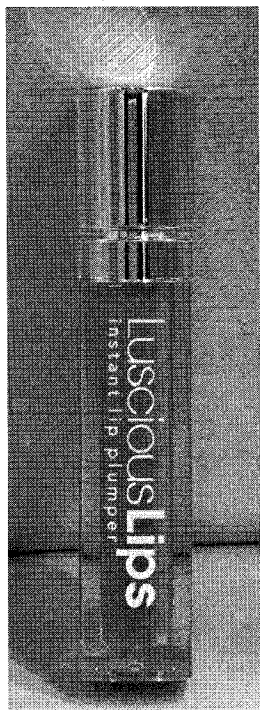


こげちゃった...(泣)




やきすぎに注意!!

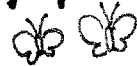
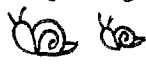
受付いとうの おすすめ商品



ラシラスリップ
8250円

今回は口唇用美容液「ラシスリップ」をご紹介します。ヒアルロン酸や、海洋性コラーゲンが配合されていて、口唇にうるおいを与えてくれます。少しヒリヒリする方もいますが、口唇をぷっくり若々しくさせてくれます。うるおいが長続きする  ですので乾燥する季節にもおすすめです!!

歯科 アスタ 田崎 のおすすめ イベント情報!!



医院説明会

小島歯科室について院長よりお話しします。
1/25・2/22・3/28
14:30~15:00 (土)

よい歯ニコニコ教室

お子様の歯を守る為のセミナーです。
1/27・2/17・3/17
12:30~12:00 (月)

口腔ケアセミナー

Kurasottoウナル東海店で参加費無料で行っています。
第4回 1/15 (水)
11:00~12:00

医療費控除の説明会

各回とも25名定員
小島歯科室にて行います
★1/24 (金) 13:00~13:45
★1/25 (土) 15:30~16:15
受付に申込下さい

重女

<1月の勉強会のセミナー参加予定>

- 1/12 (日) 研修会、学術発表会、糟谷
- 1/12 N-会、院長、Dr. 1/13 全身管理研修、院長
- 1/14 介護者集会 1/19 矯正学会、院長 1/21 研修会、院長
- 1/25 介護者集会

私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。