



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

2

月号

2020年

195号



ゆうメール

😊 歯科衛生士別所の患者様の声のコーナー - 矯正を始めてよかったです！ -

😊 木暮先生のコーナー 誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)について -

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

虫歯の大きさ測定機

～ダイヤグ立德～

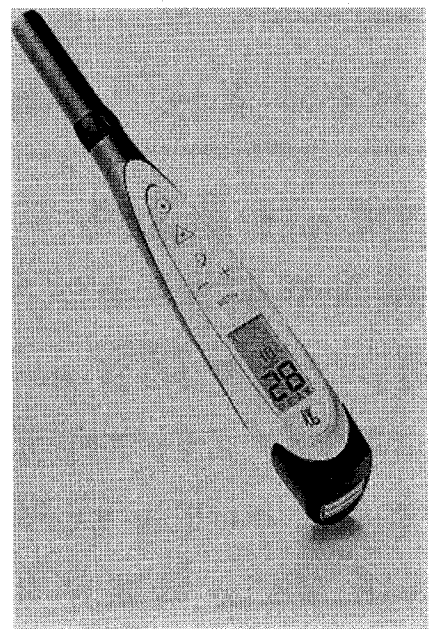
こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。

当院では、初期虫歯や虫歯を疑う歯を見つけた場合、光学式う蝕検出装置「ダイヤグ立德」を使用し虫歯の大きさを計測していきます。

光を当てるだけなので、小さいお子様や妊婦さんでも痛みなく計測する事ができます。虫歯の大きさを数値化する事で、なるべく歯を削りたくない治療を心がけています。(大きく進行した虫歯はやむを得ず削って治療する場合があります)

＜ダイヤグ立德のメリット＞

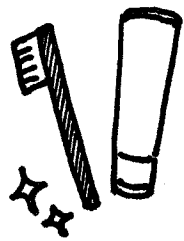
- ・レントゲンや肉眼では見えない初期の虫歯を発見できる
- ・虫歯の進行が数値で分かる
- ・進行に応じて最小限の治療のみを行う事ができる



😊 訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい 😊

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

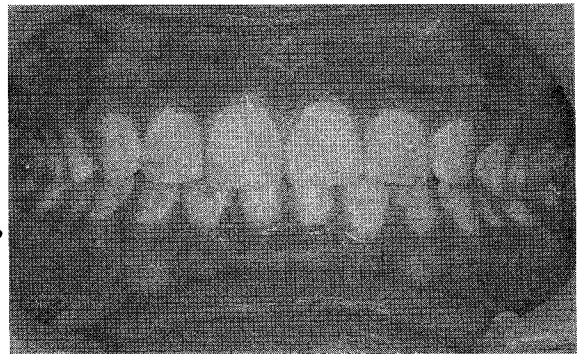
歯科衛生士別所の患者様の声のコーナー



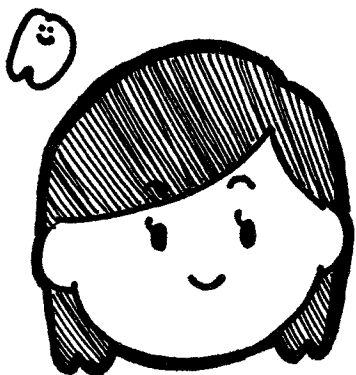
矯正を始めてよかった!



Before



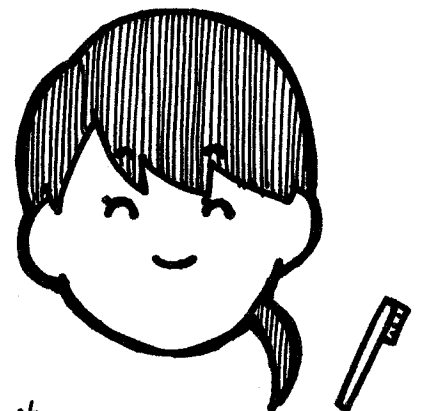
After



10代・女性

最初、自分は歯並びが悪くないと思っていました。矯正を始めてから治っていく歯を見て、自分は歯並びが悪かったんだと知ることができました。どんどん良くなっていく歯を見て、とても嬉しかったです。矯正を始めて良かったです!

当院では患者様一人ひとりに合った矯正の方法をお伝えしております。月に1回の調整とクリーニングにお越しいただき、スタッフがサポートいたします。治療についての説明やセルフケアの方法など、気になることがございましたらお気軽にご相談ください。



歯科衛生士・別所

木暮先生のコ～ナ～

科でへ通す。て起嚙り菌はアをもよなジよ
 歯ど食がまれを誤な細リケ水し。のる
 問なし氣い汚炎。は、の腔にです用す
 訪氣道空ま肺すに為善口時うま専収
 が病食しし中とで炎す改、るどア回
 僕。と道マのる炎肺くみしいらまケで
 。すい気っ口入肺、な込かてたし、器
 アでな、入。山性はをみし、つ、ず引
 ケアきくがす沢嚙水炎飲。収まっわ吸
 腔ケでな唾まが誤け肺やす回しな使は
 口腔くはや菌がなのアまをにはは水。介疾る
 い口まで物言細水少、ケいれせ炎水汚すはるせ
 なるうノへとに、かは腔マ汚さ肺に、ま炎き
 わいか所食嚙緒。菌僕口っの嚙に常いい肺でな
 使てみるに誤一す細。すや中誤ぐは使て性のも
 を、込通ノも、まもんらをの、す僕をし嚙防炎
 水やみか所れマてせ減リ口い。ズルに誤予肺
 で飲物るそい、しまをどで使うのユウで性

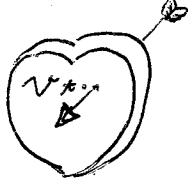
定期的にご家族・介護者向けのセミナーを開催しております。
 情報はこちらから！ →



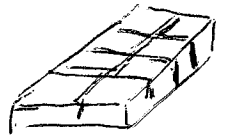
Facebook Instagram



院長先生の休憩室



給食残しました。



こんにちは 2月です。寒いですね。いかがお過ごしですか、私は最近ストレッチに力を入れています。筋トレダイエットも頑張っているのですが、健康のバランスを考えて、時々家で柔軟体操やっています。

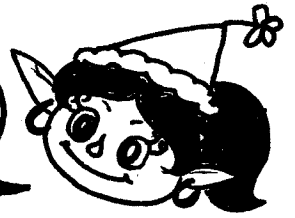
さて2月と言えば、言わずと知れたバレンタインデーです。多分、多くの方たちが大量にチョコを買い求めそして配りまくり、という光景が頭に浮かびます、、、素晴らしいです。実は私は子供の頃、チョコがとても大好きでした。特に小学生の頃よく食べていました。あまりにチョコばかり食べようとするので母によく注意されました。それでも私はチョコばかり買ってもらいたくてよく懇願していました。優しい母は、「そんなにチョコばかり食べると虫歯になるよ」とも言いましたが、それ以上に問題があったのです。それは、小学生自分の私はとても偏食でした。というかもっと突っ込んで話すといわゆる朝昼晩のご飯をほとんど食べなかったのです。私はご飯を食べることに興味がなく、できれば食べずになんとかやり過ごしたいと思っていました。お腹が空いたと感じたことはほぼ記憶にないのです。そのような中で数少ない食事らしい？ものが夕食後の時間に食

べる少しばかりのチョコなのでした。ご飯代わりに大量のチョコを食べていたわけではありません。週に3回くらいだと思います。

あなたは毎日朝ごはん食べますか？私はその当時、朝ごはんが毎日準備され、そして食べたくなかったのです。よく食卓には味噌汁が置かれていました、具がたくさん入っていてとても困りました。「こんなにたくさん食べれないよ、豆腐だけでいい！」と母にワガママを言っていました。ワカメやネギやいろいろな野菜をどうしても食べたくなかったのです。当時私の食べれた数少ないご飯メニューは、ノリ、ハンバーグ、カレー（辛くないこと）、そして少量のご飯。ですが、今現在は私は好き嫌いは全くないです、なんでも美味しく食べれますし、食べ過ぎなくらい、大量に食べてしまいます。今思えばなんて健康に悪いことをしていたんだろうと自分でもビックリです。そして母にひどいことばかり言っていたなと恥ずかしいです。ほとんどご飯を食べなかった私にとって、時々食べていたチョコはかろうじて私に栄養、エネルギーを補給していたのかも知れません。ですが、皆さんはぜひともバランスの良い健康的な食事を心がけてください！

小学生の時と真逆の今、私は大人になって食事がとても楽しいです、大好きです、いろんなものに興味があり食べてみたいと思っています。こんな私にはよくわかります、嫌いなものばかりの人でもいつかは好き嫌いは無くなると。

永山先生のおはなし



少し前ですが、「腸は第2の脳である」という論文を読みました。近年の医科の研究では脳腸相関というテーマがトレンドのようですよ。腸内バクテリアと悪玉菌のバランスが乱れると、それは脳にも悪影響を及ぼすという内容ですよ。たとえば脳内伝達物質“セロトニン”幸せホルモンなんて異名もありますが、この9割は、腸で作られています。心の安定には腸内細菌叢の安定がとても大切ですよ。たしかにここ最近テレビでも健康番組で腸内環境をとりあつかう頻度がふえています。海外では腸内細菌を他人へ移植する臨床実験も行われているようですよ。

今回、興味深い論文がいくつもあったので読んでみて、実に面白...と感じました。そしてふと、医学論文を読んだのはいつぶりだろうかと思...ました。おそらく大学主以来です。(歯科の本は読んでますが) 知的好奇心、で改めて大切だと反省しました。

医学の世界は日進月歩で進化しています。

常に好奇心をもて、学ぶ姿勢を大切にしていこうと思う今日このごろです。

患者様の♡ 声のコーナー!!

今月も患者様から頂いたご意見
ご感想を紹介します ☺♡☺



患者様

先生方が治療を手際よく
して頂けるので"時間的にも
利用し易いです。

丁寧にスーズの治療を心がけて
おられるので"実感して頂けて嬉し
く思います!! 歯科アシスタント草♡♡



患者様

スタッフの方がとても気ま
に話かけて下さるので"治療
も楽しく受けられます!!

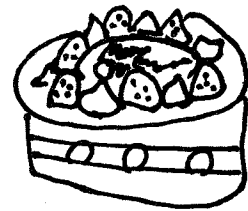
患者様にリラックスして治療を受け
て頂けるように務めております☺

患者様とお話するのはスタッフも楽しみに
しています...♡ 歯科アシスタント 塚田

ご協力ありがとうございました♡

ましまくとおいしいの

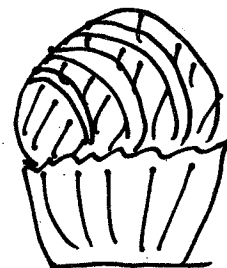
12月 クリスマスケーキ



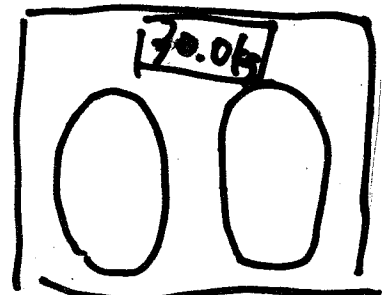
1月 おせちとおもち



2月 4コレット

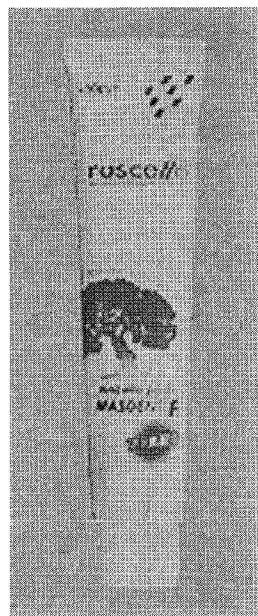


たった...



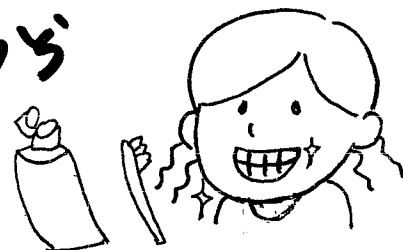
食べた運動しよう!!

受付いとうの おすすめ商品

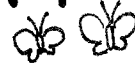
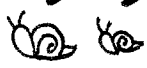


今回は新商品「マステントF」(歯みがき粉)をご紹介します。ギリシャで採れる、「マスティック」というハーブを使った歯みがき粉です。マスティックは歯周病の原因となる細菌や、プラークの形成を抑制してくれるので、歯周病や虫歯など、色んなリスクから歯を守ってくれます。

マステントF
1860円



歯科 アスタ 田崎 のおすすめ イベント情報!!



医院説明会

小島歯科室に
ついてお話しする。
2/22。3/28。4/25
14:30-15:00
(土)

よい歯

ニコニコ教室

お子様の歯を
守る為のセミナーです
2/17 3/17 4/27
(月)

口腔セミナー

一般の方、介護関係者様
参加費無料でどなたでも
ご参加いただけます。
参加ご希望の方は、事前
にお申し込みください。
3/18(水) 11:00~12:00
場所: 太田川駅前
くらもとエウナル東海店

<2月の勉強会のセミナー参加予定>

- 2/23, 24 SRPテクニカルハニッシュセミナー (佐藤 堀井)
- 2/4 介護審査会、院長 岩内歯科学会 院長
- 2/15, 16 デンタルショー、全スタッフ、2/27、口腔病会議、院長
- 2/29 矯正研究会、Dr

私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。