



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

2020年
7月号 200号



料金後納

☀️ 歯科衛生士廣田のキレイな歯並び - マウスピース矯正 -

☀️ 近藤先生の部屋 - もうすぐ夏本番 -



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

ゆうメール

矯正光加速治療～オーソパルス～ (PBM)

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。主にインビザラインというマウスピース型矯正装置を行いつつ使用することのできる、「オーソパルス」についてご紹介いたします。オーソパルスとは、低光レベルのLEDの光をあてることで骨再生を刺激し、それによって痛みを軽減しながら歯の動くスピードを速める装置です。インビザラインは通常、1weekに1回マウスピースを交換していきませんが、オーソパルスを使用すると交換期間が3～5日短縮されます。

特徴

便利です♡

- 毎日約12分の装着で簡単!
- 治療期間を短縮できる
- シリコンでできていて使い心地が良い



こんな方にオススメ

- 早く治療を終わらせたい方
- 矯正にもなる痛みに対して不安のある方
- 仕事で多くお忙しい治療期間をとる事ができない方



😊 訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい 😊

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

しか えいせいし 歯科衛生士さとうからの

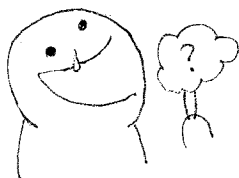
レベル1~3のどれかにチャレンジして
小島歯科室に持ってきてね☆
小学生以下のお友達は
プレゼントがもらえるよ!!

ちょう せん じょう 挑戦状!!

? なぞ なぞ ?

レベル 1

かっこわるい人がたべても
すきというおにく、な-に?



ワイズバトルだ!!
ほくたちのワイズに正解さえるかな?



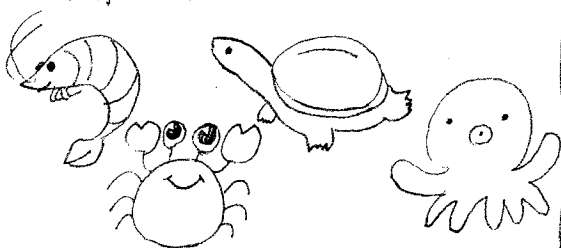
レベル 2

食べるやさけはくはる弁当、な-に?



レベル 3

エビ・カニ・スッポン・タコ
冷凍できないのはどれかな?



- ① _____
- ② _____
- ③ _____



近藤先生の部屋

こんにちは。歯科医師の近藤です。
もうすぐ夏本番ですね。今年はコロナの影響で夏祭りや花火大会が中止や延期になっており、少しさみしいです。歯科に関するセミナーや勉強会も中止が相次いでおり行く予定だったセミナーも中止で行けていません。最近テレビ電話でセミナーを始める場合もふえてきており、交通費も宿泊代もかからないですが実際に手を動かしての実習が難しいことが欠点ですね。早くコロナが落ちついてセミナー等参加したいと思うのと同時に、居酒屋で友人達と杯酒でお酒を飲みに行きたいと最近よく思っています。



院長先生の休憩室



早起きは富士山の得

こんにちは、お元気ですか？暑くなってきました、夏を感じます。ちょっとは汗をかいて健康的に過ごしたいものです。

私は先日、富士山に見える旅館に泊まってきました。その間、天気はあまりよくないでした。雨こそほとんど降りませんでした。曇り空で富士山はほとんど見えなかったのです。せっかく富士山がきれいに見えると言われる旅館に行ったのだから、富士山きれいに見て「わあー、すごいなー」って感嘆をあげたいところですよね。ですが曇り空だともうすぐそこにあるはずの富士山は隠れていて本当にそこにあるの？という位存在を感じないのでした。

ですが、泊った翌朝、5時に起きて外を見ると、なんと、見事にきれいな雲一つない空で富士山の姿が完璧に見えたのです。「えー、こんなに近くにいたのか！」ととっても嬉しかったですもしこれ見れなかったらやっぱり寂しいですよ。前日から朝5時に起きようと決めていて、一番に温泉に入ろうと予定していたのです。不思議と起きられました。起きてすぐにバルコニーにいくと空はもう明るく凜とした空気の中、富士山は堂々とそして優しく姿を見せてくれたのでした。

最高に幸せで驚きの瞬間でした。 そののち、朝食も終え
8 時ころには富士山には雲がかなりかかり始めていました。
山頂だけは姿が突き抜けて見えるのですが中間部分は雲で
隠れてしまいました。その数分後あっという間に富士山のす
べては雲に覆われました。「あれ、？どこにいたっけ？」見知
らぬ土地の私にとってもはやどこにいたかわからないくら
い。

あなたは早起きは得意ですか？私はどちらかというとな
不得意です。最近早起きについて学んだことがあるのでシェア
したいです。早起きの価値とはどれだけ早い時間に起きたか
ではない、5 時より 4 時に起きたほうが凄い、ということ
ではない、むしろ 6 時でもよいので、目が覚めてすぐに起き上
がり行動を起こしているかが重要、目が覚めても布団のかた
わらでゴロゴロしていたり、何となく携帯いじったり、ポー
っとしてリビングで TV を眺めていたり。ではなく、よくあ
るお母さんのように起きるや否や、子供家族のために準備を、
朝食の準備を始める、そんな即行動が早起きの価値であり素
晴らしさであると、学びました。私も見習おうと思いました。



山梨県立

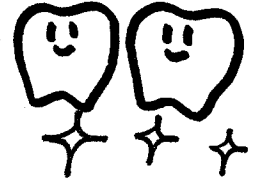
Yamanashi Prefectural
Maglev Exhibition Center

リニア見学センター

歯科衛生士廣田の☆キレイな歯並び☆

今回のテーマ

☆ ☆ 目立ちにくい・透明な「マウスピース装置」
☆ ☆ ～インゼザライン～

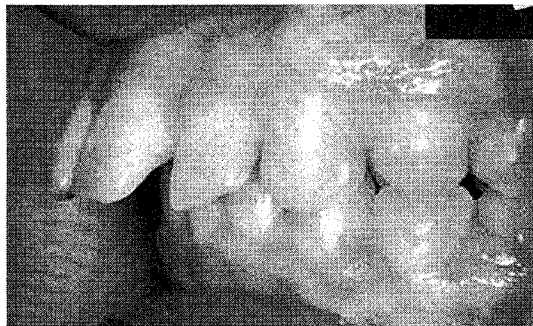


① 人と話をしてても矯正装置が目立ちにくい

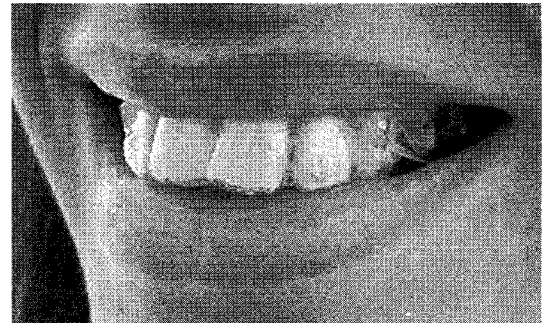
「マウスピース矯正」をしている小島歯科室の患者様のナセラマン上の前歯が出ていることが気になり矯正をスタート。人と話す仕事をされていますが、マウスピースが口の中に入っている事を気づかれた事がないそうです。



小島歯科室の患者様 ナセラマン



ナセラマンの矯正前の歯並び

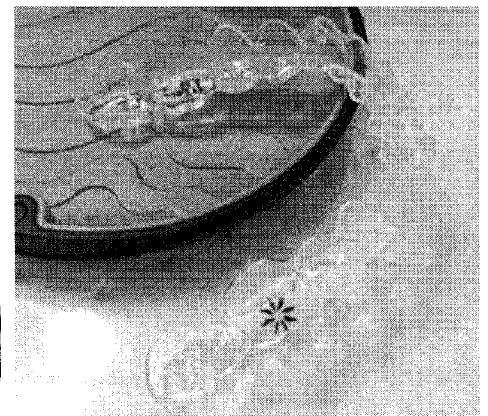


口の中に装置が入っている写真

ナセラマンの歯並びがどんどんキレイになっていく写真が「小島歯科室スタッフブログ」の「マウスピース矯正」で見ることができます!!



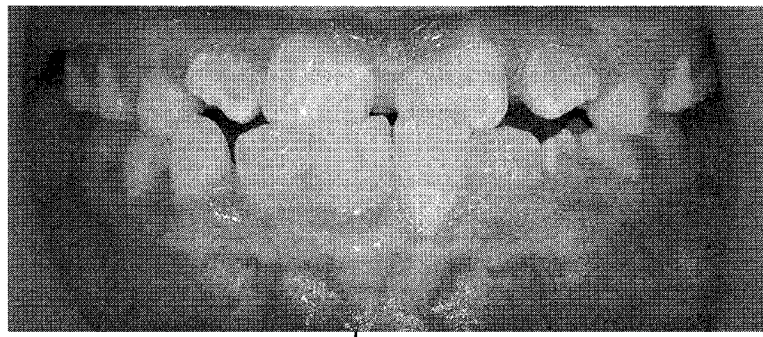
口の中に入れるマウスピース。透明で厚みが薄い



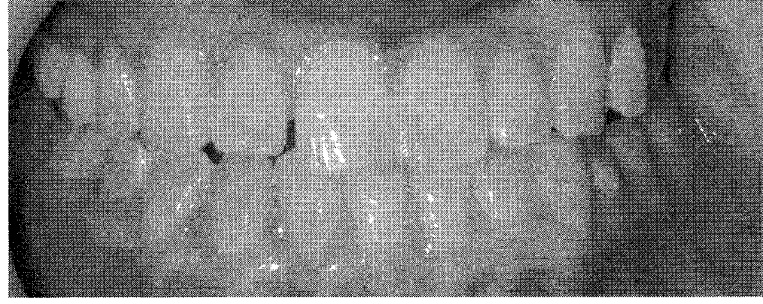
歯科衛生士 別所 寺原の
患者様の声の
コーナー

矯正してよかった!

Before



After



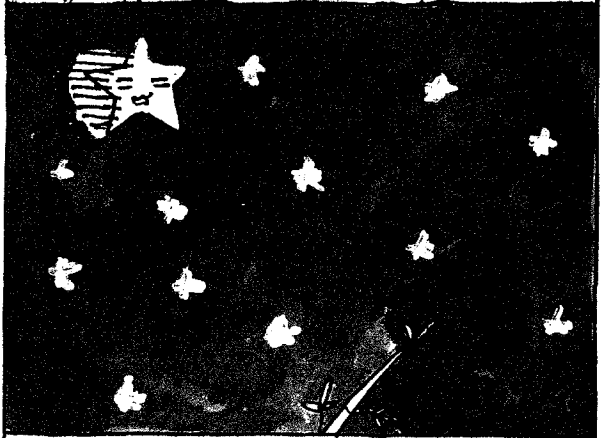
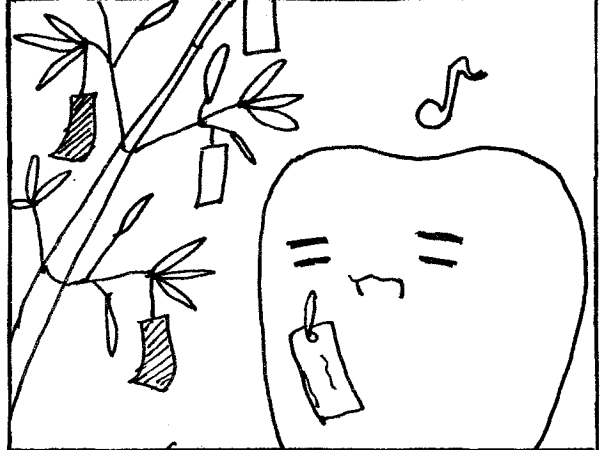
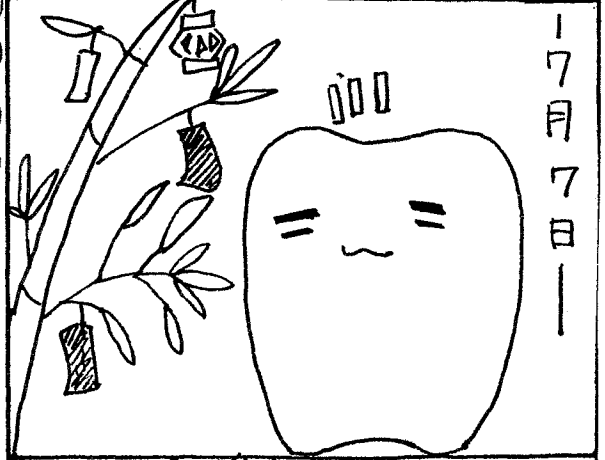
★ 10代・女性 ☺

🦷 歯科衛生士・別所

歯並びが悪くて、咬み合わせが反対咬合のせいで歯が揺れた。硬い物が上手に咬めず、写真を撮るときに歯を見せられないのが嫌でした。でも、矯正をしたことにより、綺麗に歯になり、楽しく生活できるようになりました。ありがとうございます。別所さん、寺原さん!

歯並びが悪いと、虫歯になりやすかったり、食べ物を上手にかむことができなかったりします。歯並びが良くなることで健康面だけでなく、気持ちにも良い効果があると思います! 矯正についてご質問等あればお気軽にお声かけください!

七夕



☆ 「クイズズピットインデット!!!」

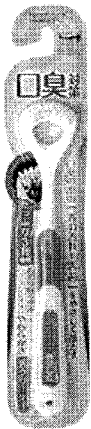
歯科衛生士

石井&古川の おすすめ商品



今回は「舌ブラシ」をご紹介します。舌ブラシは、舌苔とよばれる細菌や食べかす、はがれた粘膜などが舌に付着してできた白い苔状のかたまりを取り除くことができます。

☆ 舌、舌苔の除去は、口臭予防に効果的です!! ☆



〈使い方〉 ☆ ☆ ☆

- ・鏡を見ながら舌の裏から前、に動かす。
- ・舌ブラシを軽力で動かす。
- ・週に1~2回の頻度で使用する。

受付 鮫島のおすすめイベント情報!!



医院説明会

小島歯科室に
ついてお話しします。
7/11 * 8/22 * 9/19 (土)
14:30~15:00

よい歯

ニコニコ教室

お子様の歯を
守る為のセミナーです。
7/27 * 8/24 * 9/28 (月)
12:30~13:00

〈7月の勉強会・セミナー参加予定〉

7/1 会、7/4 5 新入スタッフ、院長、7/14 介護審査会、7/16 検査協力センター、院長、7/26 インフォレスト研修会、院長

私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。