



小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

8

2020年

月号

201号



ゆうメール

木暮先生のコーナー ～小説との出会い～

歯科アシスタント永井の4コマ漫画 ～第4回 夏休み～

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

# カウンセリングのご案内

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。小島歯科室では、「カウンセリング」のシステムを導入しています。患者様一人のお口の中の具合や、ご相談やお悩みを解決する役割を担っています。歯の事で疑問がある、今後の治療方針ってどうなるのか？先生にながなが直接言えなよい...些細な事でも、お気軽にご相談ください ☺

## 【具体的なお話内容の例】

・定期クリーニングで通院されている方のお場合  
確認（年に1回程度）

例) お身体の状態・既往歴・常用薬の確認等。

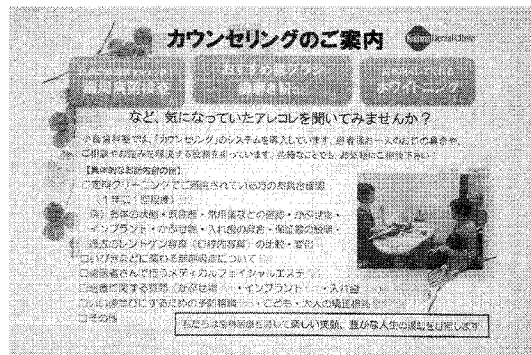
・治療に関する質問 (かぶせ物・インプラント・入れ歯)

・いい歯並びにおる為の予防相談、子供・大人の矯正相談

・歯医者で行うメディカルフェイシャルエステについて

・歯を白くおるホワイトニング治療について

・撮影したレントゲンについて



☺ 訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい ☺

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

# しか えいせいし 歯科衛生士 さとう からの

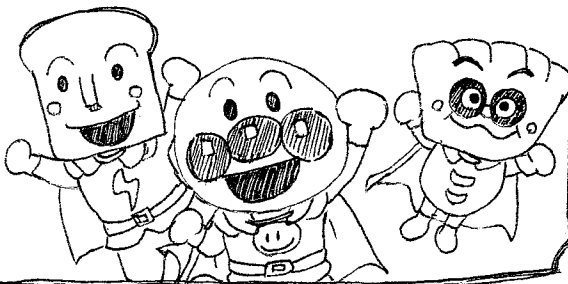
レベル1~3のどれかにチャレンジして  
小島歯科室に持ってきてね☆  
小学生以下のお友達は  
プレゼントがもらえるよ!!

# ちょう せん じょう 挑戦状!!

? ナゾトク ?  
? ネバーランド ?

## レベル ①

アップン, 食パン, クリームパン  
このなかで「ちやんと人の話を聞くことが  
できるパン」はどのパンでしょう?



## レベル ③

? に入る漢字 1文字は?

コロナ → 君

輪っか → 労

むしろ → ?

ぼくたちの 問題に  
答えられるか?



## レベル ②

? に入る数字は何でしょう?

→ 18

→ 36

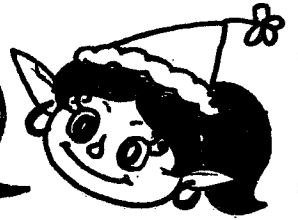
→ ?

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_
- ③ \_\_\_\_\_

こたえ



# 永山先生のおはなし



私事ですが、先日椎間板ヘルニアになりました。  
起床し、すぐ左の腰に痛みを感じ、座ると  
神経が圧迫されているのか、左足に走るような  
痛みがあり、まともに歩くことが出来ないう状態で、  
これは座骨神経痛では、と素人ながら原因を  
分析していました。数日様子を見て過したの  
ですが、症状は日に日に悪化し、結局病院へ  
行きました。所、腰椎3、4番目のヘルニアでした。  
理学療法とコルセットで症状はたちまち良くなり、  
早く受診すべきだと痛感しました。  
もともと姿勢が悪い方ではありません。今日の原因  
はそこから来たるものです。  
加えて、最近家で過ごす時間がふえて  
運動不足でした。筋肉量も低下して、このほど  
思います。これにこりて無理のない程度で  
筋肉のトレーニングをしています。皆様も運動  
不足からくる体の不調にはお気をつけ下さい。



# 院長先生の休憩室



## 父へ進む前ながら浴びる水

こんにちは、8月です。暑い日が続きますがお元気ですか？定期クリーニングは大事です。もし最近受けていない方は歯科衛生士の掃除を受けてください。

さて昨年亡くなった父の初盆を迎えます。日々、父のことを思い出します。それは良かったことばかり、思い出すのです。父と息子はケンカばかりしていたはずなのですが、、、。あなたは子供の頃、長島スパランド、ジャンボプールに行ったことがありますか？私は家族で何度か言った記憶があります。その中でも頭にはっきりと残っている映像があります。子供（たぶん5歳くらい）の自分が父の腕にしっかりとしがみついてプールの中にいるのです。この長島スパランドには大きな波の出るプールがありますよね！知っていますか？そのプールは最初の入口部分の浅瀬は、海の小さなさざ波です。とても安全で小さいお子さんでも平気。しかしそこからどんどん深いほうへ進んでいくと次第に波は本当の海のように大きくなっていきます。やがて波の上下動が激しく逆らって前へ行こうにも押し返されるくらいビッグウェーブとなってきます。さらに最高最前まで進むとそこにはなんと波を作っている機械の入口で壁の柵になって

行き止まりです。次から次へと大きな波が作られて出てきているのです。人工の海製造工場です。

私はこのプールで遊ぶのがとても楽しくてしょうがありませんでした。どうしてプールなのに波がどんどん出てくるのか不思議で気になりました。波は何処からやってくるのか知りたくてプールの奥へと進んでいきたいのですが小さい私にとってとても難しいことでした。ですから父と一緒に奥へと進んでいきました。すぐに足はつかなくなりました。それでも行きたい私は父に抱っこしてと懇願して前へ突進しました。やがて大人でも波が大きくなってきて大変でした。押し戻されそうになるし、しぶきは激しく、でも「あの一番先まで行きたい」と小さな子は騒ぎました。父も頑張って私を抱え抱き「頭をしっかりと出しているんだよ」懸命に前に進みました。そうしてかなり前のほうまでたどり着きました。何とか柵の壁は見えました。なんだかわからない凄い音も聞こえてきました。そこで私が見たものは、唯々激しく上下しながら水の出ってくるダイナミックな不思議な光景。「どうしてここから水がずっとでてくるの？」柵まで行くと父に頼みましたが、子供抱えて、これはさすがに出来ないませんでした。

セミの鳴き声、聞こえますか？暑いあつい夏の日思い出。他にもいろんなことがあったように思います。涙が溢れて思い出せません。私たちは「ありがとう」の連続の歴史の中に生きているんですね。お父さん、ありがとう、そして楽しかった！

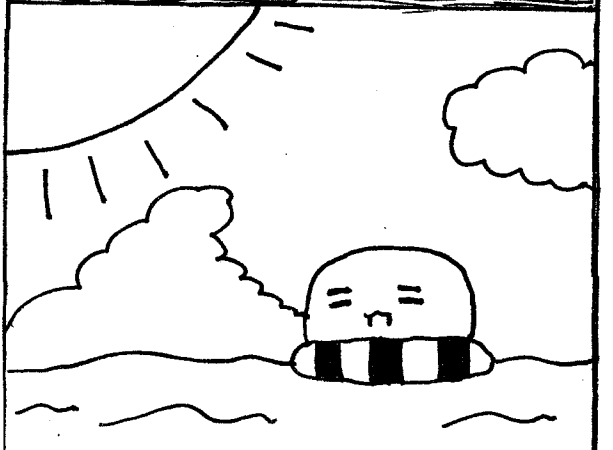
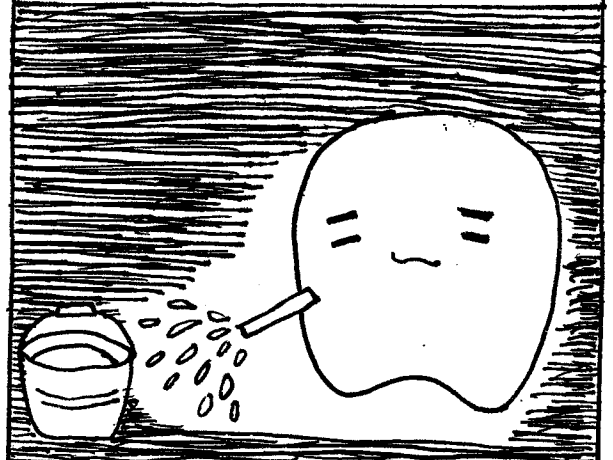
# 木暮先生のコ～ナ～

す読み頃母まも住う記、三前た本かにと文。  
でそみのーりに代ド子かのふし、め館達たす  
し本読学時な前時に綾の家入でどた書反、ど  
ご、も中のに以生川浦た作。んけの回、客館  
週り書や学ま。学旭三、のあせかそ日ま念  
おた門学大好すに、入点でま、毎うた記  
かし専小、大で道時時ま氷のりますとひまた  
かブの。かゆ「海のた。な知かぐるをたえ  
いイ科すた説点化生るます身も事たゆ者。夜  
中ラ歯でし小氷は学。たで出事た、終考たを  
いド。おでう「私大た、い川の、かか参し生  
暑はす好いかは、。しり会旭生入良義やま入  
。日まか嫌で本がたまあ出は先ま小講習いは  
す休し説大んのたしまがの生子たなは科で今  
ではご小か読るしま行館と先綾まに代教し、  
月私週、語を。まいで学説子浦たま時、をけ  
8?でか国本たきでづ文小綾三、好字ま強館  
かんすはのし書んい念の浦はかを大行勉学

定期的にご家族・介護者向けのセミナーを開催しております。  
情報はこちらから! →



夏休み

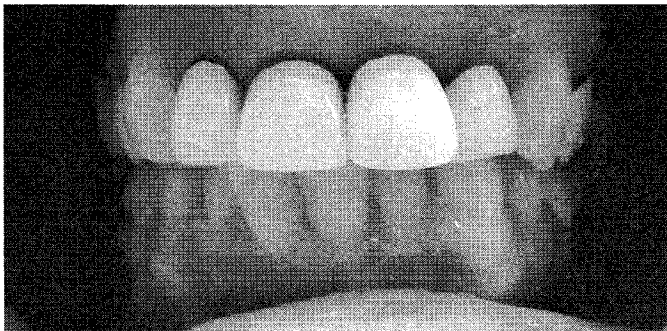


宿題は計画的に

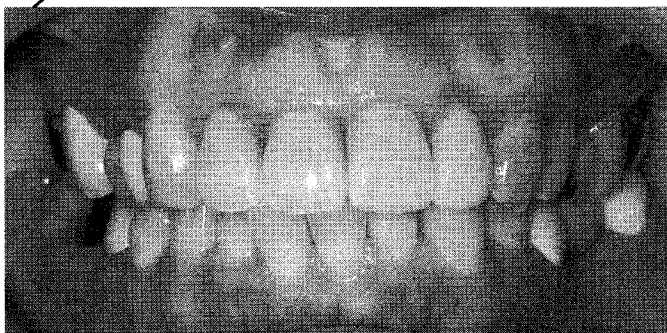
歯科衛生士 別所 寺原の  
患者様の声の  
コーナー

笑顔 を抵抗なく出せる様になりました!!

Before



After



40代 女性

前歯は見た目とても大事な  
ので慎重に相談させて頂  
きました。とても親身にな  
って相談に乗って頂いて  
とても満足のいく仕上がり  
になり笑顔抵抗なく出  
せる様になりました。アフタ  
も親切に対応してもらいま  
した。

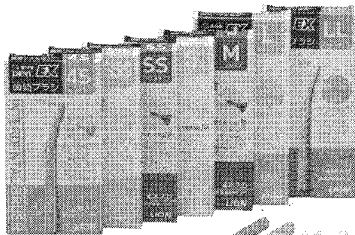
歯科衛生士 寺原

前歯が一番目立つ場所  
ですから、不安になります  
よね。当院では、治療  
前にカウンセリングを行い、  
治療後のケアを徹底し  
て行っています。笑った時に  
口元が気になさる方は、ぜひ  
お声掛け下さい!

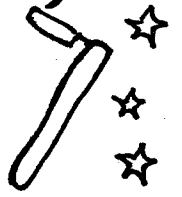
# 石井&古川の おすすめ商品



今日は、「DENT. EX 歯間ブラシ」をご紹介します。歯間ブラシとは、歯と歯の間の隙間のプラークや食べかすなどの汚れを清掃する道具です。当院には、SSS～Lサイズがあるので、歯間の広さに合わせて選択することができます。



## 〈教えて! 歯間ブラシ Q & A〉



① どのように使うの?

→ 歯間に挿入し歯面に沿わせ、前後に動かす。

② 取り替えのタイミングは?

→ 毛が舌に刺さり、フヤーが曲がったりすると。

DENT. EX 歯間ブラシ 570円



## 受付 鮫島のおすすめ イベント情報!!



● ● ● ● ●

☆ ● ☆ ● ☆ ● ☆ ● ☆ ●

### ● ● ● 医院説明会 ● ● ●

### ● ● ● ふい歯ニコニコ教室 ● ● ●

小島歯科室に

お子様の歯を

ついてお話しします。

守る為のセミナーです。

8/22 \* 9/19 \* 10/24 (土)

8/24 \* 9/28 \* 10/26 (月)

### 〈8月の勉強会・セミナー参加予定〉

8/9、10 イニシアティブ研修会、院長 8/18 介護審査会

8/24 しあわせ村 検診 8/22 TPR矯正セミナー、Pr



私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。