



小島歯科室

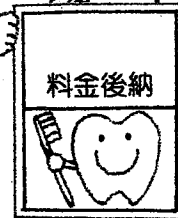
わくわく

スマイル通信

10月号

2020年

203号



料金後納



永山先生のおはなし -2ヶ月おくれのプロ野球-



歯科衛生士さとうからの挑戦状!! -ナゾナゾ-

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

ゆうメール

オゾンで除菌しています

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。当院ではオゾン水とオゾンガスを
用いて「水・空気」をクリーンにして、高度感染予防策を行っています。

薬剤を使わず、空気中の物質による化学変化だけで菌の元となる成分を抑えられ、
歯を削る時や水うがいをする時もオゾンで除菌した水を使用しているのでとても安全かつ安心です。

当院で使用している器具もオゾン水を使用して「洗浄・消毒・滅菌」を行い、
徹底した滅菌処理を行っております。

世界基準よりもさらにクリーン!



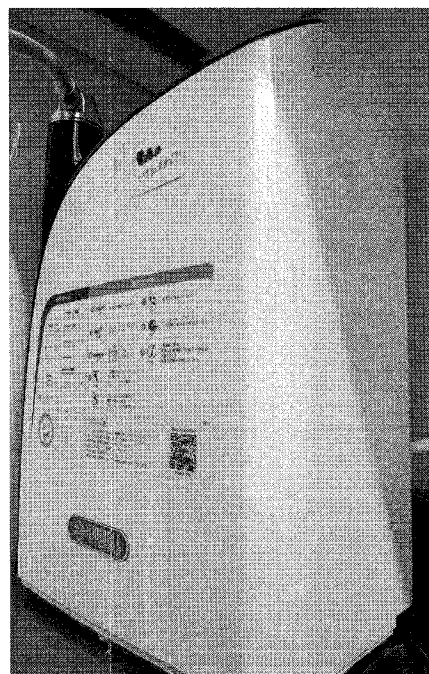
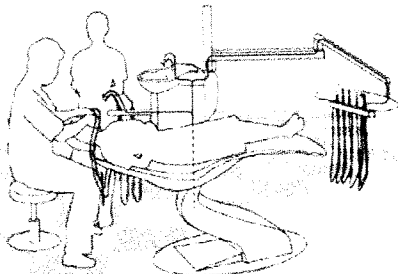
■うがい



■洗浄



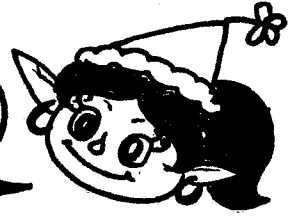
■切削



😊 訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい 😊

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

永山先生のおはなし



6月19日に、2ヶ月おくれでプロ野球が開幕しました。例年と違い交流戦もオールスターもなく、クライマックスシリーズもパリーグのみの日程。けれど試合が観られるということに、にに感謝です！今季はパリーグでは、同一カードも連戦という形で、各球団のエース対決を度々観ることが出来ます。中でもソフトバンクの千賀投手 vs オリックスの山本投手のカードを特に注目しています。

バッターから“消える”と賞されている千賀投手のフォークボールや140km/h後半の山本投手のカットボールは観ていて、わくわくします。

他にも若手の選手と一軍でおられるに、楽しお所もたくさんあります。



にに唯一、物いいにに所が、私の応援している

広島東洋カープが機部をまかせていはいことです。三塁コーチがランナーを止めてしまうのです。

あまりにもよが氣にほるので、家で私が腕をぐるぐる回して“ランナー回して！”と騒ぐ始末です。



院長先生の休憩室

私の？マイナス20才の秘訣

こんにちは、10月です、食欲、運動の秋です、あなたは運動していますか？私は最近ゴルフの打ちっぱなしに行ったりしています。

さて、健康、マイナス20歳を目指す私と一緒に頑張りましょう。歯のメンテナンスを受けていますか？私はこれを特に強くおススメしています。私は自分の健康を考えて、いろいろやっています。人は年を取れば取るほどいかに健康が大切か切実にわかります。しかし、若い人はおそらくちょっとくらいメンテナンスさぼっても何とかなるだろうと思いませんか？その考え方は驚愕の結果を招きかねないです。歯のメンテナンスを受けている人と受けていない人では10年後、20年後に残っている歯の本数に差があるのは有名な話ですが、それだけではなく、様々な全身疾患、糖尿病、心筋梗塞、血圧など気づかないものもいっぱい関係あるのです。例えば私は2ヶ月に1度くらい歯のクリーニングをしていますし、運動で毎週一回は筋トレします、ゴルフの打ちっぱなしも誘われたということもありますが、割合簡単にできる運動かなと思っています。ストレッチも週一回くらいは時間をかけてやっています。体の動きがスムーズだと仕事がしやすいです。

こと、歯の予防クリーニングは、歯を削る治療ではありません、歯科衛生士がお口のお掃除をすることです。痛いか？あまり痛いとは思いません、歯の周りの溝を丁寧に機械で掃除します、もちろんあなたは毎日自分で歯磨きしていると思いますが、専門家にツルっとしてもらったほうが普段のお手入れもより効果的ですよね。1, 2ヶ月経つとどうしてもお口の中には歯の膜ができます。この膜を剥がしていくのが歯科衛生士ならではの仕事です。

ここでどうしても大切なことをお伝えしておきます、歯の予防クリーニングを受けるか否かで人生が大きく変わる、ということです。私の母は今現在あまり体調は良くありません、普段は施設の方が歯磨きしてくれますが、それでも姉は朝晩丁寧に仕上げ磨きを行っています。さらに当院の訪問チームが毎週口腔ケアに行きます。とても手のかかる話ですが、それで健康、命が長らえるか否かの差が出ます。私の父は残念ながら亡くなり早や一年が経ちます。家族でもっと父にしてあげられたねと、ふとどうしても弱音をお互い言ってしまう。だからこそ母には精一杯してやりたいです。あなたも自分を守ってほしいです。

医院の中は、オゾンで医院全体を常に殺菌消毒して安全な状態です。危ないから、家にいて出ることは、お口の健康のリスクです。手洗い、消毒スプレー、行きも帰りもして安全に行動しましょう。

木暮先生のコ～ナ～

10月です。コロナであまり外へは飲みに行けないので、毎日家でお酒を飲みます。ワインが好きですが、家ではビールや鏡司をサイダーで割って飲みます。お酒のあては刺身やチーズが多いです。生姜にみるをつけまじりながらお酒を飲むのも好きです。チーズは最近ベビチーズにはまっています。色々は味があるんです。生いも入り、アーモンド入り、トリュフ入りなど。今は生いも入りが一番好きです。トリュフ入りは自分にはありませんでした。

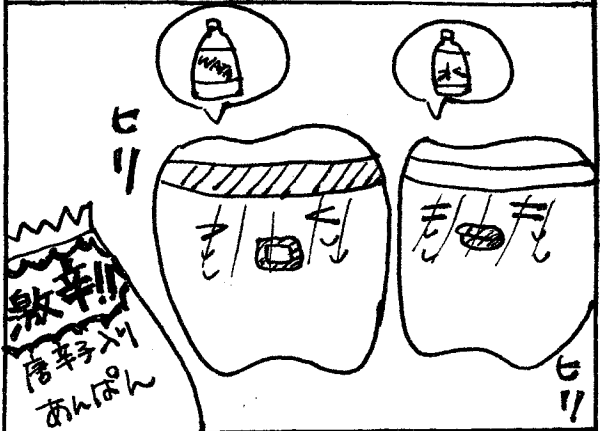
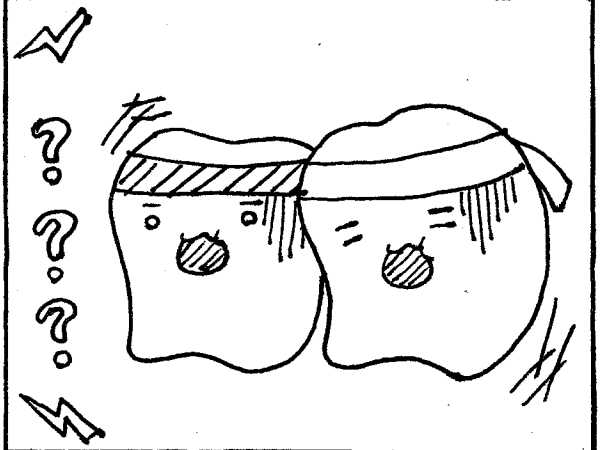
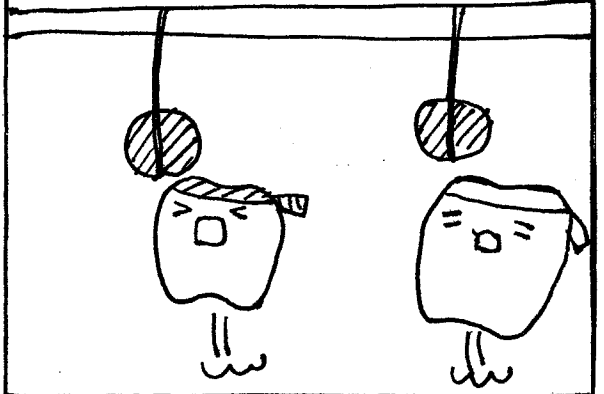
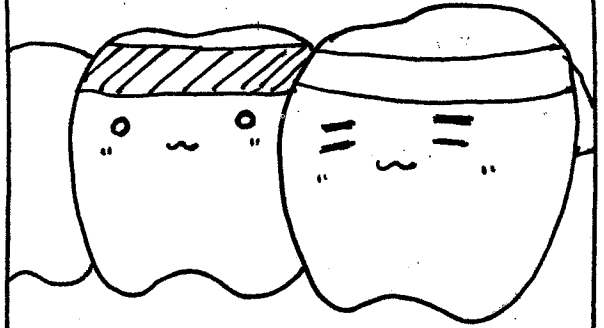
コロナが早く落ちつて、みんなが楽しく飲める日が一日でも早く来ますように。

定期的にご家族・介護者向けのセミナーを開催しております。

情報はこちらから! →




パン食い競争



は「あんまりだ!!!」

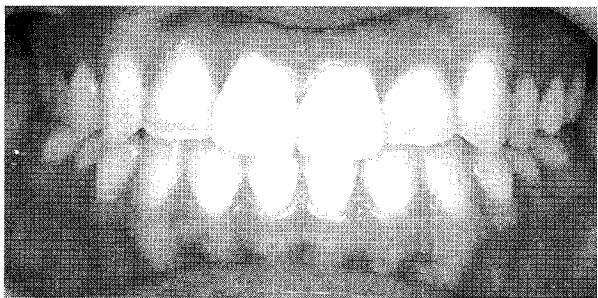
歯科衛生士 別所 寺原の

患者様の声の 
コーナー

必ず綺麗になる...



矯正!!



before after

10代 学生

歯科衛生士 寺原

本当に治るかど、不安でしたが、一年くらいで交効果ができました。痛くてせめたいと思っ
たこともあったけど必ず綺麗になるのど、今治療している人は頑
張って下さい。治療して良かったぞす!

矯正は痛を伴いま
すが、歯が重かいていく
に連れ どんどん痛も和
らぎます。今は、マウスピ
ス矯正もあるのど通
常通りクリーニングも行
えます。気になる方は
ぜひお声掛け下さ
い!!



歯科衛生士

石井&古川の おすすめ商品



今回は、「ルシェロP-10M・ピセラP-20M」を紹介しまあ。この歯ブラシは、長い毛と短い毛の2種類の毛があるので、歯と歯の間や歯周ポケット内のプラークを、効果的に除去できます。歯周病予防にも最適です!



ピセラP-20MはルシェロP-10Mより毛、ヘッドがコンパクトなので、お口の小さい女性でも使いやすいです。ぜひお試しください。



ルシェロP-10M 330円
ピセラP-20M 330円



受付 鮫島のおすすめ イベント情報!!



☺ 医院説明会 ☺

小島歯科室に
ついてお話しします。

10/24・11/21・12/19 (土)
14:30~15:00

☺ よい歯ニコニコ教室 ☺

お子様の歯を
守る為のセミナーです。

10/26・11/30・12/21 (月)
12:30~13:00

<10月の勉強会・セミナー参加予定>

10/2 名和小学校検診、 10/13 介護審査会

10/16 名和小学校検診 ☆ 10/30 名和検診



私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。