



小島歯科室

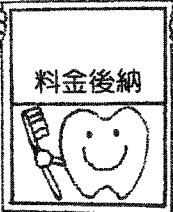
わくわく

スマイル通信

12
月号

2020年

205号



料金後納

ゆうメール

🎄 歯科衛生士石井&古川のおすすめ商品 ~ペリオバスター~
🎄 歯科アシスタント永井の4コマ漫画 ~サンタクロス~

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

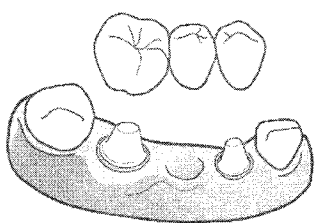
歯を失ってお悩みの方へ

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。

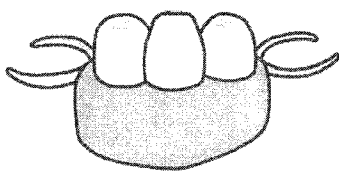
虫歯や歯周病等で自分の歯を失ってしまった場合、様々な治療方法の中からあなたに合ったプランで新しい歯を入れていく事ができます。

歯を抜けたままにしておくと全体の咬み合わせのバランスが崩れ始め、食事がしにくくなったり虫歯や歯周病が進行したり等、お口全体にいくつかの障害が現れてきます。歯はしっかりと奥歯まで補って、快適な生活と健康を維持しましょう ☺ ♪

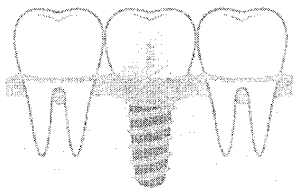
補おうか迷っている方も
ぜひ、カウンセリングスタッフに
ご相談ください！ ♪



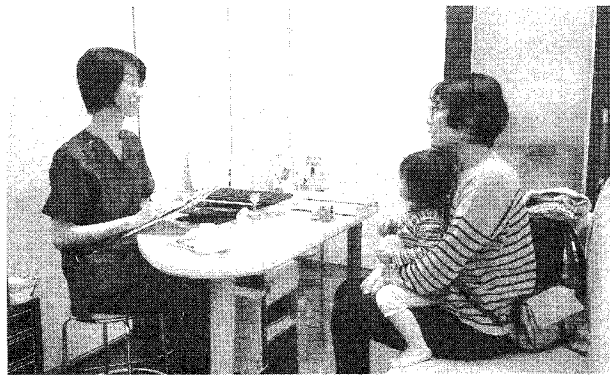
ブリッジ



入れ歯



インプラント



☺ 訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい ☺

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

しか えいせいし 歯科衛生士さとうからの

レベル1~3のどれかにチャレンジして
小島歯科室に持ってきてね☆
小学生以下のお友達は
プレゼントがもらえるよ!!

ちよう せん しょう 挑戦状!!

なぞ☆なぞ

レベル①

ばい菌をやっつける「けん」
ってどんな「けん」?



レベル③

?に入る言葉は何でしょう?

6×代

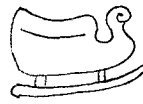
↓
こうたい

8×親

↓
?

レベル②

?に入る言葉は何でしょう?



の乗る →



引く → ①②③

①②③ = ?


こたえ

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

11月25日
①歯ブラシ ②歯磨き粉 ③歯垢
の落とし方

永山先生のおはなし



10月26日にプロ野球ドラフト会議が行われました。毎年テレビで楽しみに中継をしていますが、今年は例年と違、1、2球団が1会場に集まらず、各球団が個室からリモートで指名していく方式でした。くじ引きの際だけ専用の会場に移動していました。今年は早稲田大の左腕投手と近畿大の左のスラッガーに指名が重複していました。やはりこのくじ引きがドラフトの醍醐味ですよね。今年は甲子園がはかに為か大学生の上位指名が目立ちました。でも必ずしも上位の方がプロで成功する訳では無いのがドラフトの面白さです。今や球界を代表するオリックスの山本伸投手もドラフト4位指名でした。(もともと高校時代も九州四天王と呼ばれる逸材に、たようですが) 下位指名の選手の成功を見るとスカウトの眼、さすがと改めて思います。やはりドラフト好きは私が毎年注目している莫は、カープのドラ2(無名なのに大成する) DeNAのドラ1(事前予想がほぼ外れる) オリックスの高校生投手(大成する)の3つです。今年のドラフトの結果は、どうなるか、楽しみにです。 

院長先生の休憩室

ジェントルマンのための パーソナルコーディネーター



3

こんにちは、12月です。今年もあと1ヶ月です。というか私としてはもうすぐ始まる2021年に向けてワクワクです。コロナ騒動のあった一年ではありますが、健康的に元気に生きることの大切さを学んだように思います。健康というものを掘り下げていくと、楽しくて心が晴れやかな生活スタイルなのかなと思いました。

楽しく生きていくには何だろうと？と家族で話し合いました。私の場合は趣味を持ったほうが良いという意見が多く出ました。あなたは、私の趣味は何か知っていますか？いつもこのスマイル通信を読んでいる方にとっては簡単なクイズですね。それは例えばダイエットです。筋トレは相変わらず週一はやっています。またグルメ食べることも大好きです。この2つの趣味は一見矛盾していますが太りすぎないように調和を取りながら楽しんでやりたいのです。

ここからさらにもう一つ趣味がありまして、それは実はオシャレです。洋服とかですね。この趣味が始まったのはもう10年以上前に本気でダイエットした時があり、この時14キロほど落としました、今までの服がブカブカになり改めて服を買うことになり、「あれっ、洋服選びって面白いな！」と感じたのでした。そしてたまの休みなど出かけるときはオシャレしようとして盛り上がったのでした。

今回特に年齢高めの男性向けに私がおすすめするファッションをお伝えします。(中年男子を格好良くするパーソナルコーディネーター目指します!) もちろん若い20代男子でも十分に対象なのですが、あえてあまりオシャレにこだわっていない40代以上、特に60代70代の方に格好良くオシャレして、心のモチベーション上げて楽しく生活して欲しいのです。私の考えるオシャレな男性3点セット(基本編)

それは、ジャケット、シャツ、パンツ(ズボン)です!これだけです。

- ①ジャケット、サイズが大きくなりすぎないこと、できればピッタリなギリギリ小さめを選ぶ、色は紺色。グレーも可。(格子柄なんかも良いが中級レベル)
- ②シャツ、本当に普通の白シャツ、ただしサイズがしっかりあっていること。大きめは格好良くない、薄くストライプなどの柄が入っているとグッド。
- ③パンツ、ズボンのことです(笑)ユニクロで細めのシルエットのジーンズを選んで!ちなみに私はウルTRASキニーとかいう一番ピチピチスタイルにチャレンジしています(3980円)

多少解説しますが、もしその男性が太っていたとしても、決して大きめサイズではなくギリギリピッタリサイズを選ぶべきです。そのほうが格好良く見えます。気持ちもテンション上がって健康的です。わからない方は自分の持っている服を着て医院に来てください。楽しく一緒にオシャレの勉強をしましょう。(現在、小島歯科室公認パーソナルコーディネーター、院長、歯科助手佐々木(元モデル経験あり)の2名体制で盛り上げます)

木暮先生のコ～ナ～

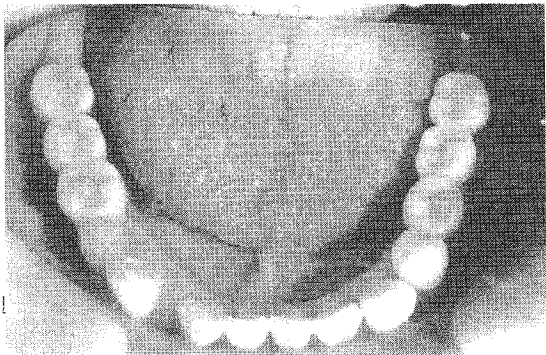
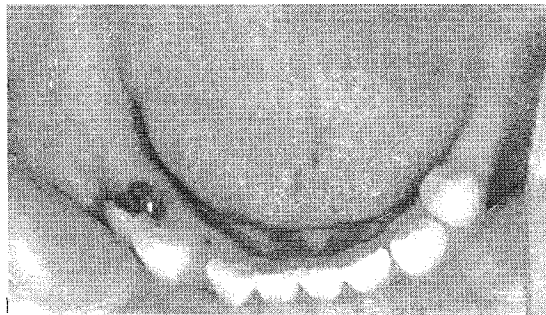
ん響す僕、顔し張で飲摂し正のすなまっ科す。
ど影じ。でので頑いのもな。いす域とな業ご。
はのすおの族のとた方僕下んしか領まくだ宅亭す。
んすとうい家なっみる。嚙せ厳化い小な在のま
さ口族よな。じもてあす食まは齡なう小、こり
なコ家しはた感...しのま扱いの高け来う師し張
み。ででしなな験痺い。でる、いに来匠と頑
。かえい事でんか体麻こすますしは院り科師強
すう増な仕年どの...で、まこ業かて匠な齒匠勉
でよがはるし、いな士やりそ開しく科にる科け
しし務できる事なか覚をあはで。な齒気さ齒向
少で勤のでれ仕かの聴どか師けんらで病でがに
とた実たの憧の着る語な味匠だせや気、一の夢
あ、在え務にらちえ言練興料下まかえん口るの
もだや増勤務が落思が訓に業嚙小か。ろオなる
今年校が実勤な。と妻み下る食し誰すちつにも
今年1休間在実みつう。込嚙い扱も、でもも師年
なで時は在をよろすみ食て直かみんはて匠来

定期的にご家族・介護者向けのセミナーを開催しております。
情報はこちらから！ →



歯科衛生士 別所 寺原の
患者様の声の
コーナー

自分の歯のようで
何でも口噛める!



ビクビク

アツアツ

60代 女性

私は下の両奥歯

3本(計6本)のイン

プラントを入れました。

自分の歯のようで何と

も口噛めて嬉しいです。

入れ歯とちがって取り

外しがないのでいい!!

歯科衛生士 寺原

入れ歯と違って取り

外しが無い点、いいじ

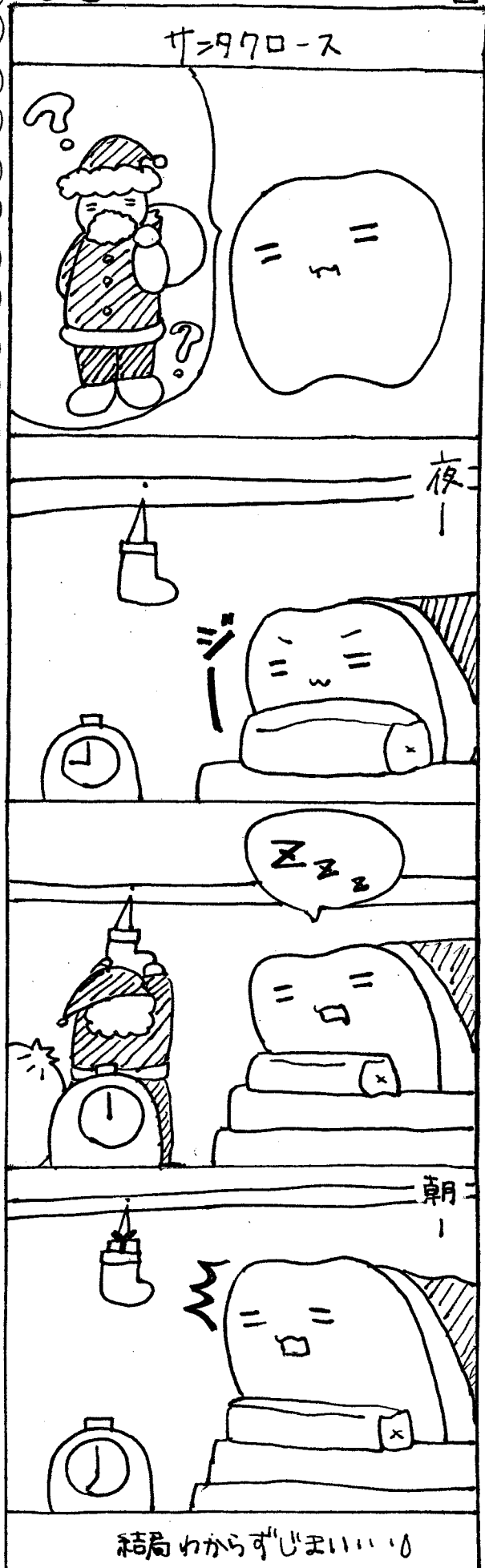
すよね!メンテナンスは

必要ですが、本当の歯

の様に口噛めてご飯

もおいしく、ストレスなく

食べられますよ!



結局わからずじまい

歯科衛生士

石井&古川の おすすめ商品



今回は、「ペリオバスター」をご紹介します。



ペリオバスターとは、口臭・歯周病治療に最適な液体のスプレーです。また、虫歯を防ぐ効果もあるので、ご家庭でお使いいただけます！

天然成分のため
作り水いらず！



(使用方法)

- ① 1回 2~3プッシュをお口の中に入れる
- ② お口の中全体に行き渡らせる
- ③ 食後すぐにでも吐き出してOK

ペリオバスター - 1830円

受付 鮫島のおすすめイベント情報!!



お知らせ 年末年始の休診日は12/31~1/3です。

医院説明会

小島歯科室に
ついてお話しします。
12/19・1/23・2/20 (土)
14:30~15:00

歯ニコニコ教室

お客様の歯を
守るためのセミナーです。
12/21・1/18・2/15 (月)
12:30~13:00

<12月の勉強会・セミナー参加予定>

12/10 東海L.交通立哨 12/13 保存学会 12/15 介護審査会 12/20 クリスマス会
12/27 インテラ石井館 12/20 手を写す会

私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。