



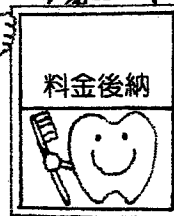
小島歯科室

わくわくスマイル通信

3

月号 208号

2021年



料金後納

☆ 歯科衛生士 さとうからの挑戦状!!

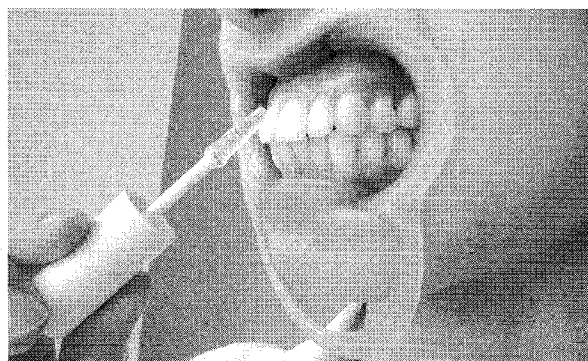
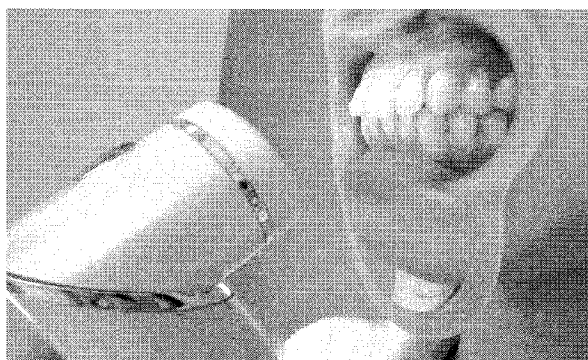
☆ 歯科衛生士 別所の矯正のお話 -舌の位置-

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

ゆうメール

ホワイトニング体験会

こんにちは、歯科衛生士の古川です。皆さん、自分の歯の色を見て、
歯になんか事はありませんか？ キレイな白い歯に憧れを抱く方も多
々だと思います。ホワイトニングしたいけど、不安、どうやって白くするのか？
自分の歯はきちんとして白くなるのか？ 等色々な疑問をもってお越しの
方はおありめです。お電話か受付にてお約束を!!



日時：3月27日(土)
15:00～

場所：小島歯科室

参加費：500円
(当院で使用できる
ホワイトニング割引券付)

定員：10名
※先着順です※

😊 訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい 😊

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

歯科衛生士さとうからの

レベル1~3のどれかにチャレンジして
小島歯科室に持ってきてね☆
小学生以下のお友達
プレゼントがもらえるよ!!

挑戦状!!

?ナツナツ?

レベル①

ふたはふたごも
小学生だけがつけてる
ふたごてな〜んた?



レベル②

?に入る言葉は何でしょう?

右手 + さ = わ ① ○

連動 + わ = う ② ③ ④

① ② ③ ④ = ?

ヒント

十の前後にあるものを組み合わせると

レベル③

?に入る地名は何でしょう?



だい

ぶん

お

おあいた



ふい

じ

さん

?

ことば

① _____

③ _____

② _____

歯科衛生士



別所の

矯正のお話

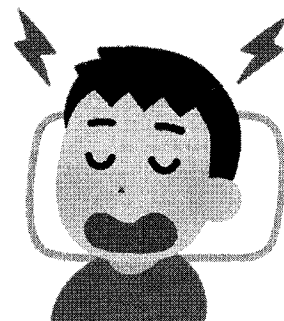
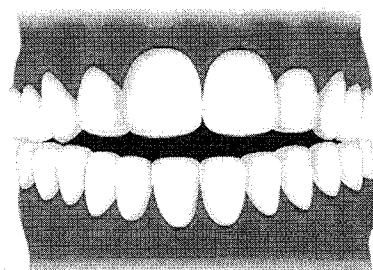
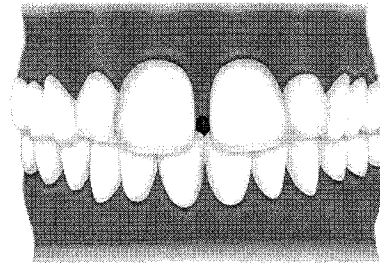
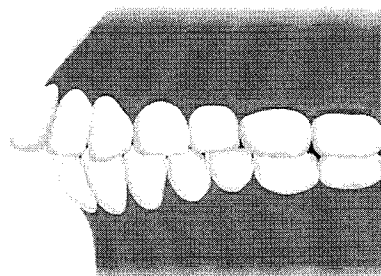
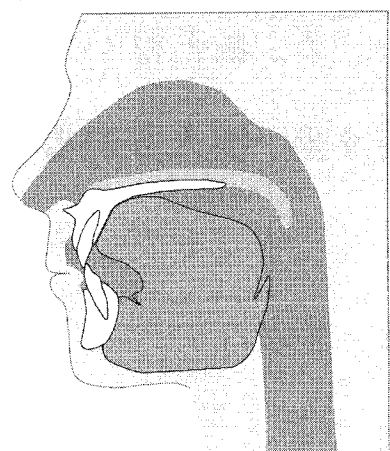
した

舌の正しい位置 知っていますか?

今、舌はどこの位置にありますか？上の前歯を押し下げていたり、舌が下がっていませんか。舌全体が上顎についていて、舌の先が上の前歯の5mm程後ろについているのが、正しい舌の位置です。

舌の位置が正しくないと、歯並びが悪くなったり、睡眠時無呼吸症候群の原因となります。

舌の正しい位置



院長先生の休憩室



～ みんなが調和する社会 ～

こんにちは3月です。ようやく暖かくなってきました。ちょっと嬉しいです。ついこの間まではあまりの寒さに運動不足になりがちでした。ここから挽回です。縄跳びしたい気分です。言うだけ番長は避けたいです(笑)

さて私はこの一年間近く社会労務士の方と打ち合わせをしています。それは小島歯科室全スタッフ(もちろん勤務医ドクターも含めます)の労働環境改善についてです。昨今、政府の発表した『働き方改革』なる言葉を新聞、ニュース等で聞いたことがあるかもしれませんね。当院の場合、必ずしも大企業並みにすべての項目が対称とはなっていません。が、有給をみんながしっかり取得する、残業をできるだけしない、パート社員の同一労働同一賃金などのことです。かねてより社労士のアドバイスを受けていましたが、この際できるだけ大企業並みに準じて安全安心な社風を作ろうと。で、就業規則を改善しました。当院は若いスタッフが多いので出産等の産休、育休なんかはもちろん前からやっていました。が、この度、介護について、提案されたことが時代の流れを感じました。社労士曰く、これからは介護に関する休暇の内容を必ず入れてください、と。あとはハラスメントですね、これは院内の人間関係でもそうなのですが、出入りの業者も対象であると。いつの時代も、技術、科学は進歩していきますが、人と人のつながりが原点にありますね。あらゆるハラスメントのない社会でありたいものです。自分自身、上の立場だからこそ慢心することなく謙虚に、そして同時に楽しく元気に張り切ります。(人間関係って、大抵は誤解、

思い込みだと思えます、誰しも相手を責めたいわけじゃないんですよ、
わかってほしただけなんですよね)

そして今回の打ち合わせでは全スタッフが有給を全取得するとどうなるかというシュミレーションをしました。パートスタッフもです。今現在医院は月曜日から土曜日まで診療していますが、夕方の遅い時間、18時以降は少し対応スタッフが減る日が若干ですが出てきます。患者様にできる限り迷惑をかけないように配慮はしますがどうかご理解ください。また私の個人的な見解ですが応急で来られるときは、平日の午前、もしくは午後4時くらいまでが一番待ち時間が少ないように思います。

私にとって、患者様も大切ですし、働くスタッフも大切です。みんな同じです。お互い思いやりを持って社会で生きていくのが、ヒトという生きものなのかなと思います。私は以前、東海青年会議所である30代の会社の社長さんから聞いた話があります。「僕は取引先から仕事をもらってやらせてもらう立場だけど、お金を払う側が偉いとかではなくお互い対等に真摯に尊重してやりたい。そんな仕事がしたいんだ。」自分も当時30代でしたのでわかったようなわかっていないような、なんとなく聞いていたのですが、印象には残ったエピソードでした。今はよくこの方の言わんとしていることがわかる気がします。そして今私は、スタッフは有給で休んでリフレッシュするのも大事な仕事の一部だと思っています。たくさんしっかり休みも取り、次の出勤には集中して一人ひとりの患者様により良い医療サービスを提供していくものと思っています。 私たち、患者様も

スタッフも、一緒に笑顔あふれる地域を楽しんで生きましょう！

近藤先生の部屋

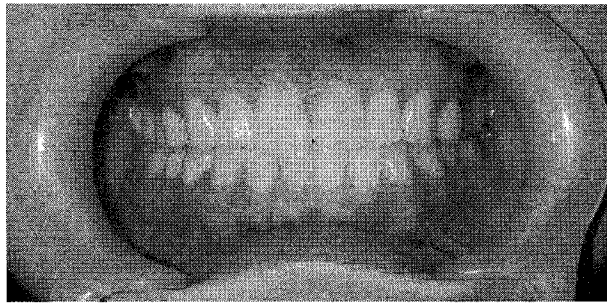
こんにちは。歯科医師の近藤です。
仕事柄定期的に首や腰が痛くなる
ことが多く、少し前にぎっくり腰に
なりました。その際は偶然スタッフが
コルセットを持っており、それをお借りして
なんとか乗り切りました。それ以来
腰痛や首の痛みを軽減するために
ストレッチポールを買って購入して
みました。YouTubeでストレッチの方法
をみながら1日15分くらいストレッチ
しています。普段刺激されないツボ
をマッサージすることができてとても気
持ちいいです。そのおかげか、少し腰や首の
痛みが和らいでいます。マンションの場合は
フローリングで使うと音が下にひびくので
カーペットやマットの上で使用して下さいね!!



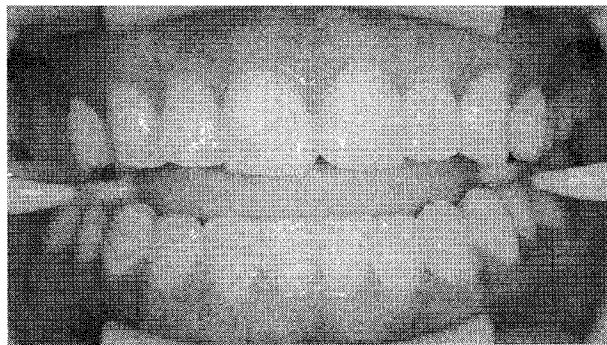
歯科衛生士 寺原の
患者様の声
のコーナー



常に笑顔でいたい!!
— ホワイトニング —



Before



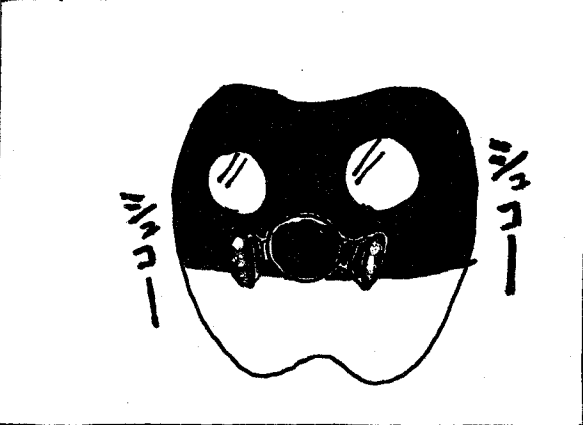
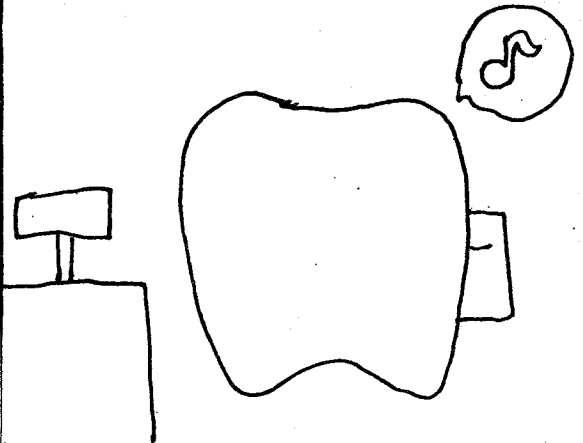
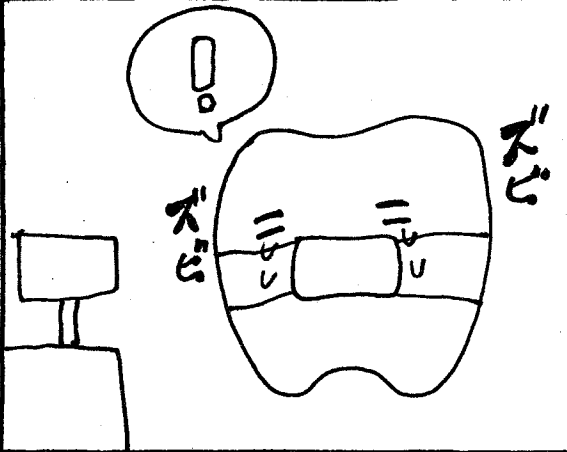
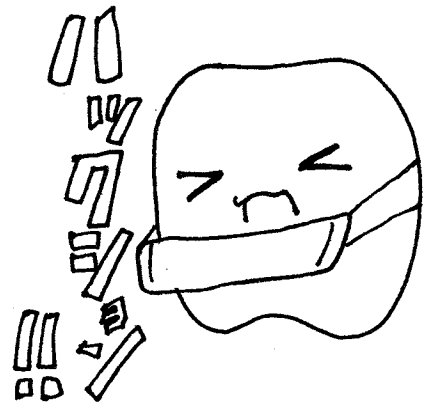
After

20代・女性

歯科衛生士・寺原

ホワイトニングをして先生が
「白くなりましたね」と
言ってもらえることや周りか
ら「いいね」と言われる事
が嬉しくて、常に笑顔
でいたいと思うようにな
りました。

歯がきれいだと少し
自分に自信が持てます
よね。マスクの日々が
続きますが、この間に
ぜひホワイトニングをして
マスクが外れる頃には
笑顔に自信を持てて
いるといいですね!



シュー



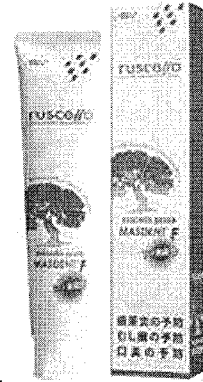
歯科
衛生士

石井のおすすめ商品



今回は「ルシロペスト・マシント F」をご紹介します。

天然由来成分を配合した、歯磨剤です。



☆☆

☆おすすめポイント☆

清浄剤に、希少な「マスティックエッセシャルオイル」が使用されています。

?マスティックエッセシャルオイルって何?

マスティックの木から採取される天然樹脂のこと!

歯周病菌にのみ、抗菌作用を発揮するので、必要以上に

ダメージを与えず、口腔のバランスを保つことができます。

こんな方に~~×~~おすすめ

- 口臭が気になる
- 歯肉炎・歯周炎を改善したい

☆☆

☆☆

受付 鮫島のおすすめイベント情報!!



大 医院説明会 大

小島歯科室に

ついてお話しします。

3/27・4/24・5/22(土)

14:30~15:00

大 よい歯ニコニコ教室 大

お子様の歯を守る

セミナーです。

3/22・4/19・5/24(月)

12:30~13:00

● ホワイトニング体験会については表紙を4エックして下さい

<3月の勉強会・セミナー参加予定>

3/13・14 歯内療法学会、院長

3/16 介護審査会、院長

3/18 午後、スタッフ全員研修会(午後休診) 3/18 2001インバ学会



私たちは歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。