



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

2021年

4月号

209号



ゆうメール

歯科衛生士 石井のおすすめ商品 ~ラシャスリップ~

木暮先生のコーナー ~春の食べ物と雑貨屋さん巡り~

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

無呼吸マウスピース

こんにちは、歯科アシスタントの小川です。『睡眠時無呼吸症』を皆さんが存知ですか？寝ている時に呼吸が止まり目が覚める！を繰り返して睡眠が浅くなることから睡眠不足、体調不良、高血圧、糖尿病などを引き起こす恐れがある病気です。



睡眠時無呼吸症チェック!!!

△寝ている時に息が止まりいびきが途切れると言われたことがある

△睡眠の途中でよく目が覚める

△ぐるぐる眠れない

△しっかり寝たのに起床時、体がだるい

少しでも当てはまれば睡眠時無呼吸症かも!!酒気ひ方の方は病院の受診をお勧めしております。



訪問診療始めました!! お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい

〒476-0012 東海市富木島町伏見2-24-10 ☺ TEL: 052-601-8001

歯科衛生士さとうがらの えりせいいし

レベル1~3のどれかにチャレンジして
小島歯科室に持ってきてね♪
小学生以下の友達は
プレゼントがもらえるよ!!

挑戦状!!

なぜなぜなんてい。

レペル①

タイが“キレイな
もの”って（よーん）？



レペル②

?に入る言葉は何でしょう？

$$\bullet + \diamond = ① ③ ○○$$

$$:: + \square = ② ○ ③$$

$$① ② ③ = ?$$

背景の点線の枠が重なる時に
=の左側にあるものを組み合わせると?

おまけ ① () ② () ③ () ④ ()



レペル③

?に入る言葉は何でしょう？

$$\circ = \square \circ \circ \circ$$

$$\circ = \square \circ \circ \square \circ$$

$$① ② ③ = ?$$

おたえ

- ①
- ②
- ③



永山先生のおはなし



先日、「東大生が迷ぶ勉強にはる漫画ランキング」という番組をみていました。榮えある1位はドラえもんでした。じつに、子供の頃 宇宙や恐竜に興味を持ったのも、かけはドラえもんでした。知的好奇心を引き出すのが上手なんです。ドラちゃんは。



ちなみに2位はドラゴン桜という落ちこぼれ高校生が東大合格を目指す受験メソッド漫画でした。

私が大学生の頃にドラマで観ていました。今夜の春から続編があるそうです。



受験勉強でも、て..にはあ..と思..出すネタがたくさん出てきました。古典の良数3つのために古典作品と漫画で読むとか。私の友人は“あさきゆめみ”という少女漫画版の源氏物語など、ぱりといまでました。子供に知的好奇心を持たせる事、簡単では無いです。他に好奇心をもつ対象がたくさんあるからだと思います。改めて漫画、てすごいなと感じます。

院長先生の休憩室

＝東京ディズニーランドはガラガラ！＝



こんにちは、4月です。気持ち新たにリスタートです。自分のしたいことを始めてみましょう。私はアンチエイジングを頑張ります。老化を止めるどころか若返りを目指します。

さて、先日、私は家族で東京ディズニーランドに行ってきました。あなたはディズニーランド好きですか？私は好きです。アトラクションに乗りたいわけではありませんが、まあゆっくりあっちこっち歩いてウロウロするのが多少疲れて楽しいのです。またお土産ショップなんか色んな面白いものが置いてあってグッドです。

「美女と野獣」のアトラクションは最近できたもので人気のスポットです、そのお土産ショップには沢山の可愛いキャラクタ一人形が陳列されていました。私はそれらを必死に見ながら「これどう？これどう？」と次々に聞いていくのですが「そんなの誰も知らないよ！」と娘たちに却下されます。最後にたどり着いたマグカップ、「それは可愛いね」と言ってくれて買いました。

今回ディズニーランドはかなり空いていました、はっきり言ってガラガラ。もうこんな人がいない日なんて奇跡ですね。アトラクションの待ち時間は驚異的、例えば「くまのプーさん」に並んだら普段は1、2時間待つのは当たり前、のところが5分です！しかもその5分は入り口から中のゲートへ歩いていく道のりの時間くらいで、待たされている感覚はないです。ですので私たちは次から次へと乗りたいものを乗りたい順に回ったの

です。自由を謳歌しました。(通常は一日をどのような順番でアトラクションを回ると効率的に沢山乗れるか作戦を立てて行動しなければなりません)

そして、私、実は、怖い乗り物が大の苦手です。ジェットコースター的なものは乗りたくないのです。例えばスペースマウンテンのような激しいのは当然パスです。が、この日、家族四人でどうしてもスプラッシュマウンテンに乗りたいと強い要望がありました。私はアトラクションのそばに近づくと、斜め向かいの山の谷から悲鳴が聞こえてきました。まずはトイレに行きたいと申し出ました。(まるでどこかの歯科医院で子供のやっていることですね笑) ようやく列の近くに戻ってきて「やっぱり、どうしてもこんな怖いのはイヤだ!」とだだをこねました。結局ジャンケンすることになって、勝ったら乗らなくてよい、負けたら乗るということに話は進み、何故か 3 対 1 でジャンケンさせられてどう考へてもこの不利なルールのもと見事負けました。 で、乗りました。60 度? くらいある坂を真っ逆さまに。水しぶきを浴びながら落ちていきました。やっぱりとても怖かったです。やめてほしいです。 降りた帰りの出口には写真モニターがあり、自分たちのまさに降下中の写真がバッタリ写っていました。それをみんなで眺めて、「わー、すごい」なんと私は 4 人中 2 番目くらいに怖がっていない顔つきだったということで、褒めてもらいました。

あなたもこんな奇跡の一日を体験してみて下さい。



ベイマックスのキャラ

シンデレラ城の前に
ント手に人がいる!



木暮先生のコ~ナ~

きき好天塩山思がすい、ントあ全てもつ。て
て好みの茶沢と物まづオ、の。いこもすえ
、がミラ抹がなべり、のイズ味い置く。ぞ教
な菜ゴブは菜、食わまなのの興さになす
く山コアら山良の度はキ滑た。下闇
かかけ、シぶはうめはく好常、いたこ玄
僕イコ天馬たす話りがはこしみ。けな
あたた物、マと、群れす。巡バ前、まくたつに家人
ベゼン芽すのざえはのコロ、を入調ざす持風屋
春下屋一。貨購で事ン氣洋貨コ^トロ
4月です。春のビタ好。G。て貨ヨス雜をトのラ^ヒて雜貨コ^トロ
ラ、番す。G。て貨ヨス雜はでのブツと、いめのトリコ^トリ
うた。すがべろいば最、雜リラは作すで山す
もしそぞう食ふてれ、す風トコ方手ま麗沢す
まぞキぶぞ抹、あがま歐ズルるてい絶とお下

定期的にご家族・介護者向けのセミナーを開催しております。
情報はこちらから! →



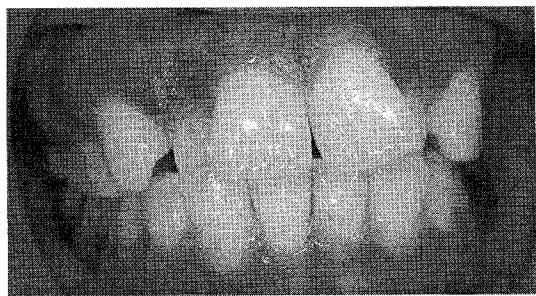
Facebook



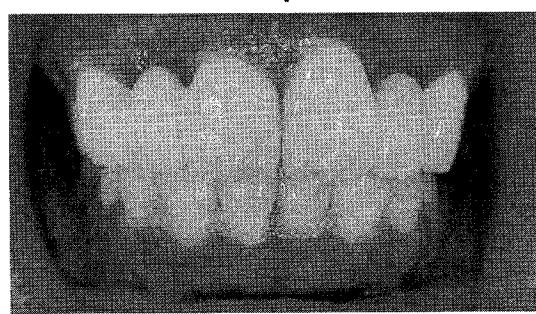
Instagram

歯科衛生士 寺原の 患者様の声 のコーナー

少しでも長く自分の歯で
食事することができたら
—かぶせ物—



治療前



治療後

セラミック

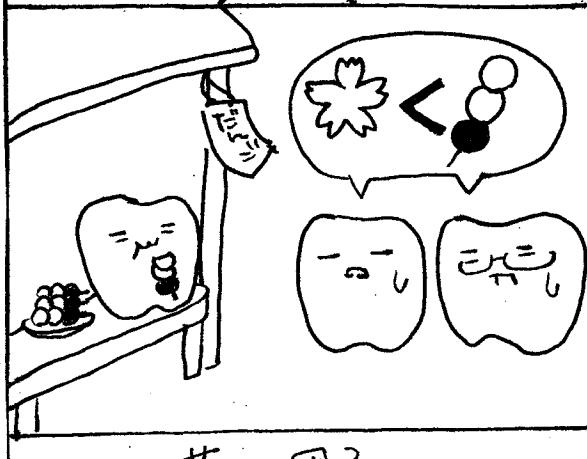
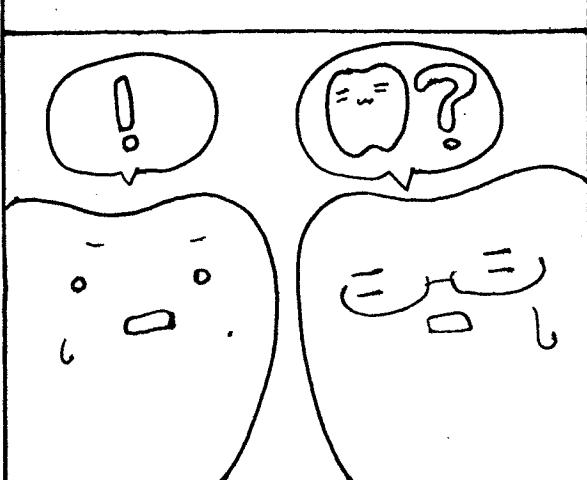
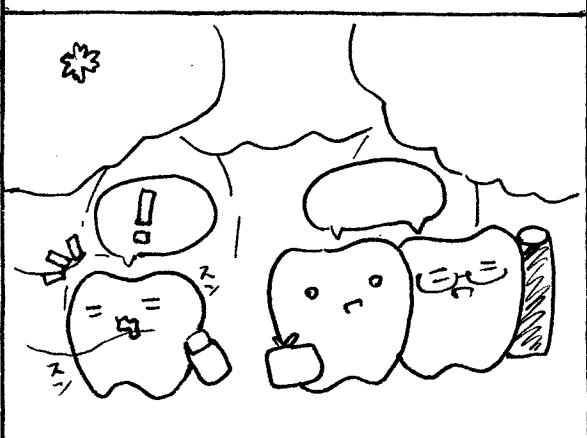
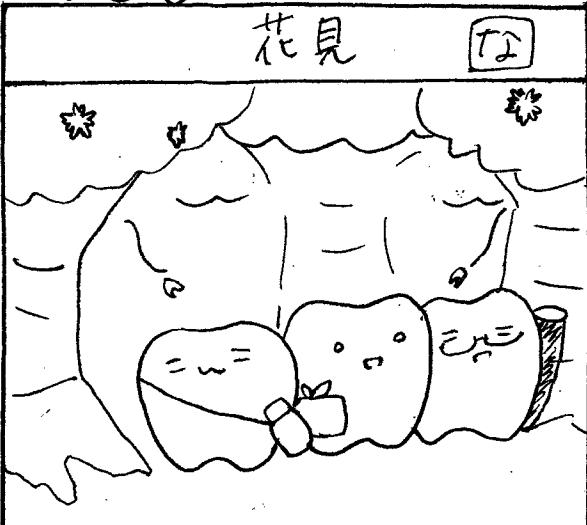
50代 主婦女性 | 歯科衛生士 寺原
治療は痛いイメージ
があくまで歯医者には
は行きながら、たのどり
がこれまでの事を考える
といつても長く自分の歯で
食事することができる
恩いました。治療と思
っていた程得てないのです！

歯を悪くする前に早い
段階で見つけたために
定期検診が大切
となります。治療に
なりば詳しく述べ
うさせて顶きました
お気軽にご相談下さい！

はーちゃん

花見

12



花み 団子

歯科
衛生士

石井のおすすめ商品



今日は、「ラシヤスリップ」をご紹介します。

ラシヤスリップは、唇にハリ・ツヤを与えてくれるリップです！

更に魅力的な

唇に!!

豊富な
カラーバリエーション
☆カフリアカラーもあります！



8250円

《こんな方におすすめ》

☆唇の保湿・保護をしたい！

ビタミンC・E・K

配合

- 保護バリア機能で、唇をダメージから守る。
- 最長24時間保湿

☆ふくらとしたボリュームのある唇にしたい。

- 平均2~3ミリほどのボリュームアップ！
- 唇のしわ、口周辺の小じわを目立たなくする

コラーゲン

配合

受付 鮫島のおすすめイベント情報!!



小島歯科室(=

ついてお話しします。

4/24・5/22・6/19(土)
14:30~15:00

みる様の歯を

守る為のセミナーです。

4/19・5/24・6/28(月)
12:30~13:00

〈4月の勉強会・セミナー予定〉

4/4 医療行政会 200M

4/16、17、マイオースティック会議、4/18 技術会議

4/20 介護審査会

4/21 インプラント会議

4/28 午後スクール修習会(休診)

私たち歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。